

サンホーム 広報誌

夏号

2023年8月発行

えかがお



2階特養



桜お花見



地藏花苑にてお花見をしました。
満開の桜を見て感動され
皆さんの笑顔も満開になりました。



きれいか
ねえ〜♡



母の日会



母の日会を行いました。
ケーキをデコレーションし、皆さんで美味しく
いただきました！ 綺麗なお花と
皆さんの笑顔で素敵な会になりました。



こいちゃうまかね♡



ツツを収穫



サンホームの敷地内にはツツが自生しており
毎年、旬になると職員と一緒にツツを取りに行きます！
収穫したら皆さんでワイワイガヤガヤとお話しながら
ツツ剥きを行い味付けをして旬の味覚をいただいています。



こがんで
収穫すつとよ！



みんなで楽しかね〜♪



ショートステイ

父の日会

jazzを聴きながらしっとりと★



父の日会を行いました。
jazzを聴きながらゆったりとした時間を過ごさせていました。
ノンアルコールビールも最高でした！！



特養・ショートステイでは、この他にも海を望む地藏花苑までのお散歩や、書道クラブの実施等
ご利用者が毎日楽しく過ごして頂く為に色々な行事を行っております。その様子を最近開設した
Instagramにアップしていますのでフォローをお願いいたします。



今年度より特養とショートステイが一緒になりました。
これからも変わらず皆さんの笑顔がたくさん頂けるよう
スタッフ一同精進してまいります！



小規模特養



暑中お見舞い申し上げます。夏を満喫して頂こうとビアガーデンを開催しました。皆様に楽しんで頂けるようソフト食の焼き鳥&ビール風ゼリーを御用意。皆様口々に「美味しか〜」と表情も緩み、和気あいあいと楽しまれていました。暑気払いもこれでOKです!



皆様の日常 日々元気に過ごしています!



デ イ サ ー ビ ス 江 上

今年度より外出やおやつ作りの機会を増やし、皆様に肌で季節を感じて
いただいております。おやつ作りでは男性参加率が高くビックリ!!

これからも色々な企画や催し物を開催し、デイサービスを楽しんでいただ
こうと考えております。



きれかね

車窓からの桜お花見

桜もツツジも皆さんも！
とってもキレイです♡



外は気持ちのよかね♡



ハイポーズ📷



おやつ作り



デイサービスではおやつ作りを開催しております。
今回は桜餅とクレープを作りました♪



次はどがんすっど??



料理はお任せ♡

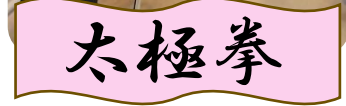


完成~!!



ボランティア始動!

6月より外部ボランティアを募集しており、第一弾として太極拳教室を開催しました! 岩元ちはる先生ありがとうございました。
7月にはデイサービス音楽祭も開催しました!



太極拳

グ ル ー プ ホ ー ム 江 上

母の日会

5月に行った、母の日会の様子を掲載しています！ 手作りのおやつを食べたり、カードをお渡しして皆様とても喜ばれていました😊



ありがとう

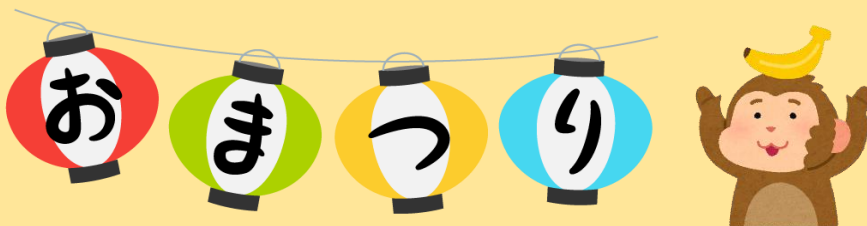


日常風景

毎日暑い日が続きますが、暑さに負けずホームではご利用者様の笑顔が輝いています ✨ ✨ ✨ ✨ ✨



外出支援




コロナ禍も少し落ち着きが見られ、数年ぶりに早岐茶市に出かけました！ 出店を散策したり猿回しを見たりして楽しい外出となりました😊




春はドライブ日和、花見日和  今年もたくさん外出しました♪



展海峰 




名切 

菜の花を觀に俵ヶ浦まで! 青空と菜の花も綺麗でしたが
展望台からの九十九島の景色も最高でしたね♪ 


送迎中に満開のつつじを発見! 気になって御利用者様と一緒に調査に行ってきました! (名切中央公園付近)




皿山公園 



藤山神社 

天候にも恵まれ、佐々へ♪一面の菖蒲に感激しました!
菖蒲を觀ながらお茶タイムも楽しかったです! 


藤の花を觀に柚木まで行ってきました~! 今年も行けてよかった♪ 



烏帽子 



きれか~

紫陽花を觀に烏帽子まで♪ 梅雨の時期だからこそ、輝く紫陽花! 色とりどりの紫陽花が
白南風一行を迎えてくれました! 蒸し暑い中でのアイスは最高でしたね☆ 



サンホーム白南風デイサービス
長崎県佐世保市山祇町394-2
TEL : (0956) 59-7000
FAX : (0956) 59-7001



デイサービスでの活動の様子や
日々の御利用者様の表情など
Instagramを通じて、定期的に
発信しています! 詳しくは右の
QRコードより見るができます!

 Instagram



SIRAHAE_KOUJUKAI

グループホーム

しがえ サンホーム新谷



脳トレ・工作風景



工作の時間に折り紙で紫陽花を作ったり、貼り絵をしたりと、皆さん積極的に取り組まれていました！



散髪ボランティア



5月の中旬頃に佐世保の理容師さんに来ていただき
散髪ボランティアを行いました。久しぶりの散髪で皆さんスッキリ♪
表情も晴れ晴れされていました😊

入所に関するお問い合わせ先



グループホーム **しがえ**
サンホーム新谷

川棚町新谷バス停より
徒歩20分

長崎県東彼杵郡川棚町
新谷郷1700番地2
TEL(0956)26-6177
FAX (0956)59-5962



グループホーム

サンホーム 権常寺

ごんじょうじ



素敵な笑顔
です



いつも
ありがとう



気持ちよか
です★



おいしゅう
ございます



あかりを
つけましょ♪



ぼんぼり
に〜♪



ハイチーズ♪



ピース



きれかね〜♪

入所に関するお問い合わせ先



グループホーム **サンホーム** 権常寺
ごんじょうじ

権常寺別道バス停前

佐世保市権常寺町1087-3
TEL(0956)76-7096
FAX (0956)76-7097





サンホーム天神

足湯でリラックス

嬉野までドライブに出かけました

5月の天気の良い日に、嬉野までドライブ（足湯）に出かけました。天気もよく、大変満足されました。



足湯に入って全身ポカポカ



参加された利用者の方は「足だけだったが体もポカポカして良かったです。また連れて行ってほしい」と言われていました。職員が次の計画を立てているそうです！
楽しみですね〜♪



嬉野足湯

梅干し作りが最盛期

今年は梅のなり具合が良いとの情報があり、宮崎ケアマネ宅や利用者さんのご家庭から梅をいただき、梅干しや梅ジュースの作成を行いました。



上半期行事総集編



上田介護員によるウクレレ演奏会



おはぎ作り



ひな祭り



職員が日々かき回したり観察を行い様子をみています。行事担当の松尾介護員は「おいしくできるか不安でしたが皆様の協力のおかげです」と語っていた。



【入所に関するお問い合わせ先】



長崎県佐世保市天神1丁目2番13号
TEL(0956)37-9908
FAX(0956)37-9911

最寄りバス停
(東天神バス停)



花がある時
きれいな花を飾り
ます

生け花教室開催中

特集

生活支援コーディネーターって 聞いたことがありますか？

もし、病気やケガなどで医療や介護が必要な状態になったとしても、住み慣れた自宅や町内でいつまでも暮らしたいというのは多くの方にとっての目標の一つではないかと思えます。それには元気な内からの**健康作り・仲間作り・ご近所関係や町内での支え合い活動**が大切と言われています。私達、生活支援コーディネーターは「地域として何ができるだろうか？」と住民さんを中心に地域のことについて話し合う機会を設けたり、健康作りや支え合い活動のきっかけ作り・仕組み作りのお手伝いをさせてもらっています。今回は今まで行った活動の一部をご紹介します。



地域の事について考える勉強会



バスの本数も減っているし、近くに買い物できる所ってないよね？
今後の病院や買い物を考えていかんばよね。
自分達に何ができるやろうか？
など話し合いを行っています。



健康体操や老人会の集まりなどにお邪魔しています



「週に1回みんなとお話したり、一緒に体操するとの楽しかよ」
「体操してたら体の元気になったよ😊」



住民さん同士での支え合い活動の推進



ゴミ捨てを手伝ってくれる人っているかな？

私にできる事があれば協力します！



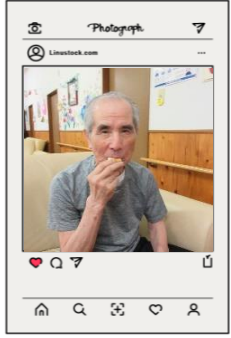
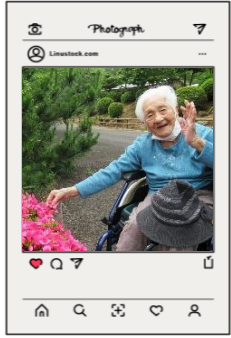
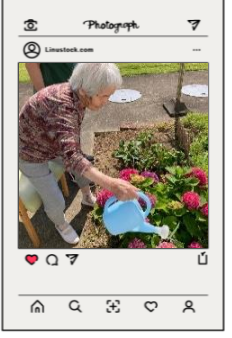
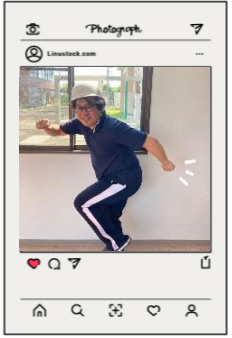
ゴミ捨てなど日常生活の中で困り事のある方とお手伝い可能な方を繋いでいます😊

***できる範囲、無理のない範囲でお手伝いをお願いしています。**

この件に関するお問い合わせ先

特別養護老人ホーム サンホーム江上 0956-58-3707 (担当:草津)

この度、サンホームはインスタグラムを開設しました!
 サンホームの入居者様や利用者様の何気ない日常等
 色々な情報を発信していますので、ぜひフォローお願いします。
 今まで掲載した写真を一部ご紹介いたします。



職員紹介



【氏名】 みぎた とおる 右田 徹
 【所属】 デイサービス江上
 4月からデイサービスで働いています。
 出来ることから頑張っていきます。
 よろしく願いいたします。



【氏名】 おぐら ゆきと 小倉 志斗
 【所属】 サンホーム天神
 グループホーム天神で介護職員をしています。
 介護の現場は初めてですが、一生懸命頑張ってい
 きたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

7月にデイサービスで行われた音楽祭で
 司会を務めた二人♪
 学生服を着て十代へタイムスリップ(笑)
 大変よく頑張りました



お気に入りの一枚



特別養護老人ホーム サンホーム江上



〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6
 TEL (0956) 58-3707 (代表)
 FAX (0956) 58-3701

ホームページURL <http://koujukai.or.jp>
 いつでもご相談・お問い合わせ下さい。



facebook

ハウステンボスより車で約5分
 ハウステンボス駅より車で約10分