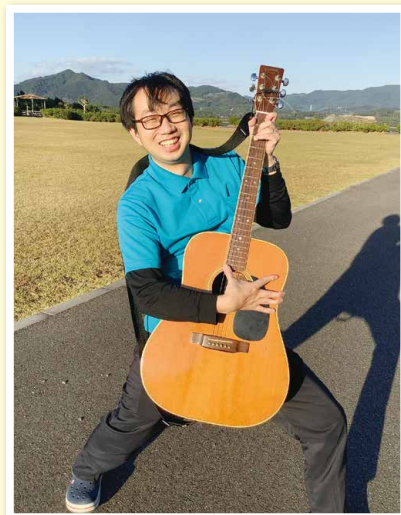


第1回 ● 職員の趣味紹介 ●



居宅支援事業所
生活支援コーディネーター
岡 健介さん

今回から始めました、期待の新コーナー!?
記念すべき第1回目は、岡健介さんの登場です!!

趣味はギター

ギター歴は、高校から始めてかれこれ20年以上。
お父様愛用のギターを譲り受けられたそうです。
レパートリーは幅広く、ゆず・松山千春・長渕剛・あいみょん等々。童謡
など、リクエストも楽譜があればOKですとの事。お父様の思いも引き継ぎ、
「岡家の家宝です!」と力強く語って頂きました。
最近は作詞作曲も始められ、2人の娘さんと共にギターを楽しまれている
そうです。

本人コメント

「このギターも22年弾き続けています。最近、自分の家族へ贈る曲を作
りました。家族の絆も更に深まったと感じます。どんなに高いギターより
も、自分にはこのギターが一番!娘達にもこのギターを引き継いでいき
たいです。」

表紙題字筆者

ショートステイ 吉田フミ様コメント



習字は昔から習いに行く程好きで、サンホーム
の書道クラブはいつも楽しみにしています。
今回の「えがお」という題字は少し緊張しまし
たが、自分なりに上手く書けたと思います。

編集長コラム



先日、認知症サポーター養成講座を開催してき
ました。地域の身近な公民館で15名ほどの参加で
したが、皆様真剣な眼差しで認知症への関心が高い
様子が伺えました。

最近の統計によると日本の高齢人口は約3,640万人で、高齢人口
率は29.1%、およそ3割の方が高齢者という超高齢者社会となっ
ており、その中で約600万人の方が認知症という統計が出ています。

世界に目を向けると、毎年1,000万人近く、3秒に1人のペースで、
世界のどこかで認知症となっている計算になり、日本でも、2025年
には高齢者の5人に1人が認知症となる統計も出ていますので、それ
だけ身近な事として捉える事が大事かもしれません。

しかしながら、言い換えれば、5人の内に4人は認知症とならない
とも受け止めることができ、そう捉えたと心が楽になる気がします。

物事や悪い事も、そうした発想の転換や、逆転の発想が、より、自分
や物事を前に進める原動力となる場合もありますので、試してみ
てはいかがでしょうか。



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6

TEL(0956)58-3707(代表)

FAX(0956)58-3701

<http://koujukai.or.jp>

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が
出来ました。よければ いいね!をお願いします。



携帯用ホームページ
QRコード

新年号

2022年1月発行



特別養護老人ホーム
サンホーム江上
広報誌

INDEX

新年のごあいさつ	1
【2階特養】	2
【ショートステイ】	3
【小規模特養】	4
【デイサービス江上】	5
【グループホーム江上】	6
【デイサービス白南風】	7
【グループホーム新谷】	8
【グループホーム権常寺】	9
【グループホーム天神】	10
職員の趣味紹介・編集長コラム	11



新年明けましておめでとうございます。



年の初め理事長としてご挨拶させて頂く事は大変名誉ある事であり
ます。このコロナ禍の中皆様におかれましては、新年をどの様に迎えられ
たでしょうか。

長期間ご家族、関係各位の皆様には様々な制限等ご協力いただいた事、また
ご不便ご不自由をおかけしたことの心からのお詫びと感謝を申し上げます。

また全職員の皆さん、この期間細心の注意での日常業務、私生活での非常
に厳しい自粛などへの協力、感謝に堪えません。ありがとうございます。

丑年の昨年は牛歩のごとくではありますがコロナの詳細も解明が進み少しずつですが日常が
戻りつつある気配が感じられました。

今年の干支は寅、故事に『虎嘯けば風生ず』とあります、様々な機会を得て奮起し進んで行く
と言う意味です。

2022年江寿会はこの故事の様、皆様に様々なお力を借りそれを力として奮起し職員一同、
地域社会へのますますの貢献を果たしたいと思っております。

地域社会の皆様日々安心して生活を送って頂くため『一灯照隅』すみずみ照らす福祉の光を基
に皆様と安心できる地域社会を作ってまいりたいと考えております。

予測の難しい現代において生活の困ったを安心へ導く法人でありたいと頑張っていく所存
です。

今年も、ご家族、地域また関係各位の皆様が笑顔と健康で何事も無く過ごされますよう祈念い
たし新年の挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人江寿会
理事長 石本 直大

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。



日頃より当法人の運営に関しまして、格別のお引き立てをいただき、厚く
御礼申し上げます。

一昨年より長期に渡るコロナ禍の中、皆様には感染予防及び自粛のご理
解、ご協力をいただき誠にありがとうございました。お陰様で当法人では
感染者を出すことなく新しい年を迎えることが出来ました。引き続き最善
の感染防止に努めてまいります。皆様にはご不便をお掛け致しますが、何
卒ご理解の程宜しくお願い致します。

今年は徐々に元の生活を取り戻し、明るい日常に出来たらいいと願っています。今後も、ご入
居者様、ご家族様に安心して生活していただけるようスタッフ一同一丸となり取り組んでまい
ります。

皆様方には、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻の程よろしく願いいたします。

今年も皆様が健康で明るく笑顔あふれる一年でありますよう祈念申し上げ、新年の挨拶とさ
せていただきます。

特別養護老人ホーム サンホーム江上
施設長 吉田 勝彦

2階特養

敬老祝賀会

敬老祝賀会の御様子です。今回もコロナ禍とい
うことで利用者様と職員のみのお会となってい
ましたが、心ばかりのお祝いをさせていただきました。

今回は式典後に一人一人のご利用者様に担当
職員にて手作りした色紙をプレゼントさせて頂
きました。



スポーツ大会

秋ということでスポーツ大会を開催しました☆

さくら・ひまわりチームの二つに分かれて玉入れや輪投げなど行
い得点を競い合いました。

大会中は玉が得点
に入らず残念そうな
声や逆に得点が入り
嬉しそうな声が飛び
交い合い利用者様も
白熱された御様子で
した!(^^)!



ショートステイ

ショートステイ大運動会

令和3年10月にショートステイのホールにて秋の大運動会が開催されました!!

今回は職員も一緒に参加し、ご利用者様と協力しながら競技を行い白熱したバトルが繰り広げられました。

職員同士の競技ではご利用者様から「がんばれ〜!」や「ほら、はよせんば負けるよ!」等熱い声援と笑い声が響き渡り大変盛り上がりました!!



運動会みんなで
楽しみましょう



パン食い競争
上手に取れた
ば〜い!



秋のコスモス見学に行ってきました!

秋といえば道端に綺麗なコスモスが咲き乱れる季節という事で西海市までコスモスの見学に行ってきました。

久しぶりのちょっと足を伸ばしたドライブでご利用者様は大変喜ばれ綺麗なコスモスに癒されていました!



新人職員紹介



職員 西浦 淑子 (にしうらよしこ)

11月よりショートステイでお仕事をさせて頂く事になりました西浦淑子(にしうらよしこ)と申します。利用者様が明るく楽しい時間を送れるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

※掲載している写真ではご利用者様の笑顔が伝わりやすいようマスクを外しております。行事やドライブなどは感染予防に努めながら実施しております。

小規模特養



今年も一年、
皆様と共に
笑顔で過ごして
いきましょう!



デ イ サ ー ビ ス 江 上

穏やかな初春をお迎えのことと存じます。
 どんなお正月をお過ごしになられたでしょうか？
 今年は**寅年**・・・いろんなことに**「トラ」**イし、ご利用者様に「今日も来て良かった!」と言っていただけのようなデイサービスになるようスタッフ一同、努力していきたいと思います。



寅 寅 寅 寅 ア ク テ ィ ビ テ ィ & 制 作 寅 寅 寅 寅

皆さま去年も制作活動に脳トレにと沢山の事に励まれていました。



オフショット

今年も笑顔の絶えない
 一年になりますように♡



グ ル ー プ ホ ー ム 江 上



10月にグループホーム内にて
 運動会を開催しました♪

じゃんけん対決



叩いて被ってじゃんけんぽん



ストロー飛ばし



飴食い競争



玉入れ競争



10月運動会を行いました！
 職員競技と利用者様競技に分かれ、どの競技も盛り上がりました☆

☆秋のドライブ☆

11月は西海橋へドライブに行きました♪天気が良く、
 中々外出できない中、皆様も、リフレッシュされていました☆



・デイサービス

しらはえ

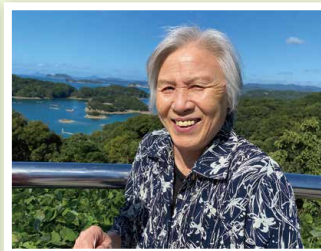
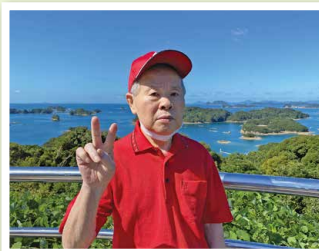
サンホーム白南風

11月 展海峰へ外出しました♪

天候も良く、久しぶりに展海峰まで外出しました。一面のコスモスを見て『きれかね〜』『連れてきてくれてありがとう』と喜ばれた様子でした。中には展望台までお元気に登られるご利用者様もあり、九十九島の素晴らしい景色に感動されていました。



感染予防に努めながら、施設内で出来る楽しみ作りに取り組んでいます！



職員紹介



原口 よしこ

看護師の原口と申します。
ご利用者様が楽しく通所できるように支援していきたいと思います。よろしくお願いします。



太田 章子

念願だった施設に就職でき、
毎日楽しく仕事をしています。安心、安全、安楽、多様なケアを提供し利用者様に
喜び楽しんで頂けるよう努力します。



デイサービス

サンホーム白南風

しらはえ

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで(日曜は休業です) 担当: 田淵

体験利用 見学受付中! (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



・グループホーム

しん がえ

サンホーム新谷



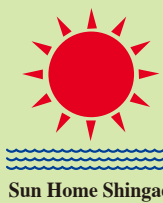
10月11日は入居者の誕生日会を行いました。おめでとうございます。今年も残り少ないですが病気をせずに過ごしていただきたいと思います。



川棚町にある、くじゃく園へ紅葉見学へ外出しました。少し肌寒い日ではありましたが天候にも恵まれ久々に入居者様も外に外出され楽しんでおられました。



入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム

サンホーム新谷

しん がえ

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2

TEL (0956) 26-6177

川棚町新谷バス停より 徒歩20分



グループホーム

ごん じょう じ

サンホーム権常寺



入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム

ごん じょう じ

サンホーム権常寺

佐世保市権常寺町1087-3 TEL (0956) 76-7096 FAX (0956) 76-7097

権常寺別道バス停前



グループホーム

てん じん

サンホーム天神

サンホーム天神が開所して1年がたちました!!



今年もよろしくお願いします。
これからも毎日楽しく過ごします。

入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム

てん じん

サンホーム天神

長崎県佐世保市天神1丁目2番13号 最寄りバス停 (東天神バス停)
TEL (0956) 37-9908

