春号

2020年4月発行

えがお

特別養護老人ホーム
サンホーム
広報誌

Sun Home Egami

INDEX

新型コロナウイルスの感染予防について …… ❶❷
【2階特養】ケーキ会・雛祭り会をしました♪ …… ❸
【ショートステイ】ご利用者様の声・日中の様子 … ❹
【小規模特養】クリスマスケーキ作りました。 …… ❺
【デイサービス江上】活動報告 …… ❻
【グループホーム江上】お正月・節分 …… ❼
【グループホーム新谷】もちつき・初詣 …… ❽
【デイサービス白南風】愛宕祭り・豆まき・日常の様子 ❾
【サンホーム権常寺】外出・日常風景 …… ❿
4月～6月の行事予定・理事長コラム …… ⓫

● 4月～6月の行事予定　※都合により変更する場合がございます。

	4月	5月	6月
特養（多床室） ショートステイ	◉地蔵花苑桜花見 ◉地蔵花苑つつじ花見	◉母の日おやつ作り ◉菖蒲湯	◉父の日おやつ作り
小規模特養	◉花見 ◉足湯ドライブ	◉菖蒲湯 ◉母の日会	◉家族会 ◉ユニット交流会
デイサービス	◉第一回のど自慢大会 ◉さくらまつり	◉ピクニック	◉料理教室 ◉おやつ作り
グループホーム 江上	◉花見（桜）　◉ピクニック ◉つわむき	◉花見（つつじ）　◉母の日 ◉端午の節句（菖蒲湯） ◉ハウステンボス散策　◉早岐茶市	◉父の日　◉梅市 ◉芋植え　◉野菜作り ◉焼きそば会
デイサービス 白南風	◉展海峰　菜の花見物 ◉桜花見ドライブ ◉野菜作り	◉早岐茶市見物 ◉避難訓練	◉菖蒲・紫陽花見物
グループホーム 新谷	◉桜花見 ◉いちご狩り	◉つつじ見学	◉菖蒲見学
グループホーム 権常寺	◉誕生会　◉折り紙会 ◉桜花見	◉誕生会　◉折り紙会 ◉つつじ花見　◉菖蒲花見	◉誕生会　◉折り紙会 ◉紫陽花花見

表紙題字筆者

デイサービス江上　**山口光枝様コメント**

【長生きの秘訣】
・好き嫌いなく、なんでも食べること!
・クヨクヨしません!

理事長コラム

暖冬の影響か例年落葉する木も葉をつけたまま春も早まり、桜の開花は卒業シーズンと思える程。今年も約30数万人の新卒者が将来の夢、希望に満ち溢れ社会と言う大海原に漕ぎ出した。

人生100年時代、齢50を過ぎた私は、人生の折り返し地点を過ぎ、ここから若き日の自分、そしてこれからの自分の姿がぼんやりと見え、何とも言えない感覚になる。

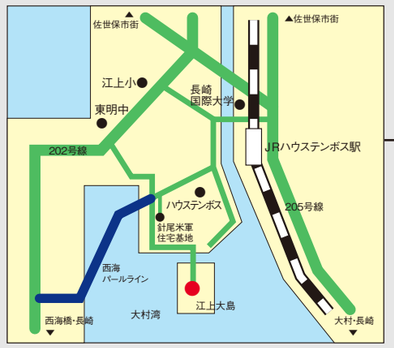
人生について考えていると、以前読んだ本の中に人生で手に入れたい4つの物の事を思い出し、再度開いてみた。再度読み終えこの4つの物は若き日から手に入れる努力をすべきと悔やんだ。

自分なりの解釈でこの4つを言うならば、1.人生の羅針盤となりうる一冊の書物　2.自分の本心全てをさらけ出し頼れる一人の友人　3.一生の中で忘れえぬ一つ大切な思い出　4.本懐は遂げる事が出来ずとも一生想う一人の恋人。

この4つ全てを手に入れる事が出来たならば、人生を本当に豊かに生きていけると記されている。簡単そうに見えるが全て手に入れ難きことではないだろうか。

本には指南的に「勇気とは生き延びる努力真の勇気は命をかける事」と、この4つは精一杯の努力の末手に入れる物であるからこそ価値が有り、手に入れた事はその手に入れた時点ではなく、人生のある地点で手に入れた事に気が付くのではないだろうか。

新社会人、新入生の皆さんが精一杯努力し、この4つを手に入れる事が出来るのか。毎年楽しみな季節です。



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分

Sun Home Egami

特別養護老人ホーム
サンホーム江上

〒859-3244　長崎県佐世保市江上町4847番6
TEL(0956)58-3707(代表)
FAX(0956)58-3701
http://koujukai.or.jp
いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が出来ました。よければ いいね! をお願いします。

携帯用ホームページ
QRコード

特集

感染症に注意しましょう!!

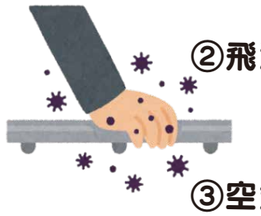
感染症が流行する時期になってきました。特に今年は新型コロナウイルスが流行し、異常事態になっております。
今回は感染症予防について掲載します。

①感染症とは・・・

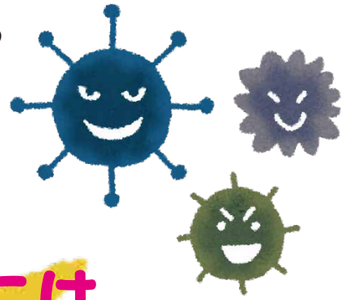
☆インフルエンザ
☆ノロウイルス
☆新型コロナウイルス　などなど

②感染経路

①接触感染⇒感染した人が触れたものに菌が付着して感染していく。(ノロ・インフルエンザ・コロナ 等)



②飛沫感染⇒咳やくしゃみをしたときにでる「しぶき」によって感染していく(インフルエンザ・コロナ等)



③空気感染⇒空気中に漂う菌を吸い込み感染する。

③感染症を予防するには

☆こまめな手洗いをしましょう
☆人ごみを避ける
☆マスクの着用
☆咳エチケット
☆よく食べて、よく寝る
（抵抗力をつける）

持病のある高齢の方は、できるだけ人ごみを避けるなど、より一層の注意が必要です!!

新型コロナウイルスのことについて看護師に聞きました！

コロナウイルスとは・・・・

発熱や、上気道症状を引き起こすウイルスで、人に感染を引き起こすものは6種類あるのがわかっています。そのうち、中東呼吸器症候群(MERS)重症急性呼吸器症候群(MARS)等の重症傾向のある疾患の原因ウイルスも含まれている。それ以外の4種類のウイルスは、一般の風邪が原因の10%～15%(流行期は35%)を占めています。

コロナウイルスを疑う症状とは・・・・

発熱(37.5℃以上)やのどの痛み、咳が長く続く(1週間前後)。強いだるさ(倦怠感)を訴えることが多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1日～12.5日(多くは5日～6日)と言われています。

感染防止のための

サンホーム江上の取り組み

コロナウイルス・インフルエンザの感染防止のためにサンホーム江上では以下の事に取り組んでいます。

◎3月1日～3月31日の間の面会をお断りしています。(緊急の場合等はご相談ください)

◎手洗い、うがい、マスクの着用の徹底を行っています。

◎職員も出勤時の検温を行い37.5℃以上の発熱がある場合は、医療機関への受診を行います。

◎不要不急の外出は避けるようにしています。

利用者様、ご家族様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご利用者さまの健康を守るため、ご理解・ご協力をお願い致します。

コロナウイルス感染症に関する公共の相談機関
佐世保市保健所 健康づくり課
TEL.0956-25-9646
(土日祝日も受付可)

2階特養

♡ケーキ会をしました♡

たまには特別なオヤツと言う事でケーキ会を行いました!!
用意したのは“ガトーショコラ”
飲み物は皆様も好きと言って下さる珈琲をお共に♡

ガトーショコラ 珈琲を添えて♡

♪雛祭り会をしました♪

3月3日は雛祭り！　折り紙でお雛様を作りました!!
可愛く仕上がりました☆

ショートステイ

ご利用者様の声

松永　キミエ様

毎回ここに来るとば、楽しみにしとるよ。体操の楽しかよ～。

山口　サエ子様

皆で食べるご飯がおいしいとよ。冗談ばっか言って楽しかたい。私は、皆と話をするとが大好きとよ。

浦尾　厚枝様

職員皆さん、親切で助かっています。職員の皆さん大変だと思いますが頑張って下さい。いつもありがとうね。

日中の様子

ショートステイでは、体操・脳トレーニングなどに日中取り組んでいます。
皆さんの真剣な表情、楽しそうな表情に、私たちも毎日刺激をもらっています。

職　員　紹　介

草津明里

Q. なぜ介護の仕事を始めたのか？
A. 曾祖母の影響
Q. この仕事のやりがいは？
A. 利用者様の笑顔
Q. 休日の過ごし方は？
A. ゲーム・外出すること

田内健一

Q. なぜ介護の仕事を始めたのか？
A. 介護福祉士の資格を活かして働きたいと思ったから
Q. この仕事のやりがいは？
A. 利用者様の笑顔や「ありがとう」の言葉をかけてもらった時
Q. 休日の過ごし方は？
A. 趣味のゲームや読書をしています。

小規模特養

クリスマスケーキを作りました！

塗って

伸ばして

飾って

完　成

みんなでおいしく
いただきました！

2019→2020年になりました！

お屠蘇や書き初め、正月遊びに初詣。お正月気分を堪能しました！

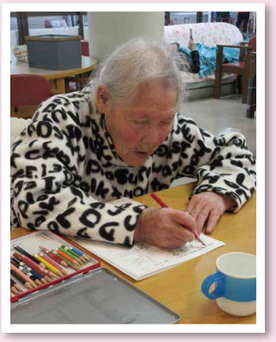
住吉神社へ初詣に
行ってきました！！

今年も鬼がやってきた！！

デイサービス江上

ひとり ひとり 個性を生かして 生き生きと☆

一部ではありますが、デイでの毎日の活動風景をご紹介いたします！
活動を通して、脳の活性化！！



塗り絵に取り組まれ、集中力アップ！

脳トレは様々な種類があります☆
間違い探し・計算・クイズ・迷路などなど

運動も
頑張り
よるよ～☆

出来上がった作品は、掲示板に飾らせて頂いています

お雛様と
ハイチーズ!!

グループホーム江上

お正月

元旦には、お屠蘇とおせち料理やビールをとても美味しくいただきました。お正月は、早岐の住吉神社に行き、お参りをしておみくじを引き、福笑いをして大いに笑ったりし、皆様、お正月を満喫されておられました。

鬼は外～

節分

こっちだよ～♪

職員紹介

辻　　和美（つじ　かずみ）

・仕事のきっかけ！　近所の人がこの仕事をされていたため、興味がありこの仕事をしてみようと思い、始めました。

・趣味！　映画鑑賞、食べ歩き

グループホーム

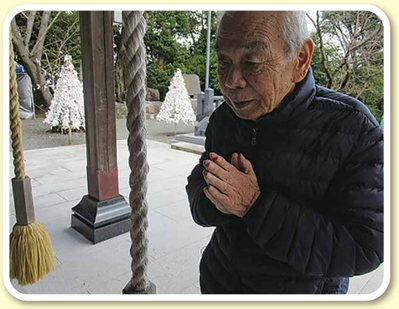
サンホーム新谷（しんがえ）

もちつき

今年も、ホーム内にてもちつきを行いました。たくさんの御家族、地域の方々に来て頂く事が出来、充実した交流行事を行う事が出来ました。

初詣

年初めの行事として住吉神社の方へ外出を行いました。毎年楽しみにされておられる方もおり、お参りの時にご本人や御家族の健康を祈願し真剣にお参りをされました。



入所・利用に関するお問い合わせ先

Sun Home Shingae

グループホーム

サンホーム新谷（しんがえ）

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2

TEL (0956) 26-6177

川棚町新谷バス停より徒歩20分

デイサービス

サンホーム白南風（しらはえ）

愛宕市に行ってみました♪

昔から「愛宕市が終われば暖かくなる」と言います。
これは利用者様から教えて頂いた言葉で相浦出身の私も初めて聞きました。
多くの人で賑わい、活気があり地域の皆様に元気を分けて頂きました。

豆まき～鬼退治～

2月に入り、今年もサンホーム白南風に鬼がやってきました！利用者の皆様に豆まきをお願いし、見事に鬼を追い払う事ができました！これからの無病息災を願いつつ、来年の鬼退治もよろしくお願いします！

日常の様子

Sun Home Shirahae

デイサービス
サンホーム白南風（しらはえ）

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX（0956）59-7001
【お問い合わせ時間】8:30～17:30まで（日曜は休業です） 担当：田渕

体験利用 見学受付中!（体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。）
お気軽にお電話ください。

グループホーム

サンホーム権常寺（ごんじょうじ）

外出＆日常風景

職員紹介

田口 順子

利用者様に対して、ポジティブな声掛けを心がけ、楽しい生活が送られるように頑張ります。

入所・利用に関するお問い合わせ先

Sun Home Gonjyoji

グループホーム
サンホーム権常寺（ごんじょうじ）

佐世保市権常寺町1087-3 TEL (0956) 76-7096 FAX (0956) 76-7097
担当：岡 利政