#### ● 1月~3月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。

	1月	2月	3月
特養(多床室) ショートステイ	<ul><li>●初詣</li><li>●温泉浴</li></ul>	<ul><li>●節分</li><li>●温泉浴</li></ul>	<ul><li>●雛祭り</li><li>●彼岸おはぎ作り</li></ul>
小規模特養	<ul><li>●お正月</li><li>●初詣</li></ul>	●節分	<ul><li>●ひな祭り</li><li>●桜花見ドライブ</li></ul>
デイサービス	<ul><li>●七草粥作り</li><li>●おやつ作り</li><li>●外部ボランティア</li></ul>	●外部ボランティア	<ul><li>●おやつ作り</li><li>●花見ドライブ</li></ul>
グループホーム 江上	<ul><li>●新年祝賀会</li><li>●正月の遊び</li><li>●書初め</li><li>●初詣</li><li>●七草粥</li><li>●鬼火炊き</li></ul>	<ul><li>●節分</li><li>●バレンタイン</li></ul>	<ul><li>●ひな祭り</li><li>●うずしお祭り</li></ul>
デイサービス 白南風	●初詣	<ul><li>●チョコレート作り</li><li>●節分豆まき</li></ul>	●ぼたもち作り
グループホーム 新谷	●初詣	●節分	●ひな祭り
グループホーム 権常寺	<ul><li>●初詣</li><li>●誕生会</li><li>●折り紙会</li></ul>	<ul><li>●節分</li><li>●バレンタイン</li><li>●誕生会</li><li>●折り紙会</li></ul>	<ul><li>●ひな祭り</li><li>●菜の花見物</li><li>●誕生会</li><li>●折り紙会</li></ul>

#### 表紙題字筆者

グループホーム権常寺 前田正次 様コメント



【感想】 昔は書初めとか、 しよったばってん。 50年ぶりに筆ば

握ったよ。













編集長コラム

新年あけましておめでとうございます。

一年が経つのはあっという間で、新たな年が始ま るのも早いものです。

昨年の世間は色々と話題が尽きない年でしたね。

今年はオリンピックという大きな世界規模の催し事も開催されます。 現地には行けずとも少しでも声援を送る事ができれば、と思っており ます。

季節が巡るまでは寒さが続きます。

職員一同、風邪には気を付けて、ご利用者様お一人お一人にとって有意 義な時間を過ごすことが出来るように努力していきたいと思います。

サンホーム江上



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



## 特別養護老人ホーム

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6

TEL(0956)58-3707(代表)

FAX(0956)58-3701

http://koujukai.or.jp

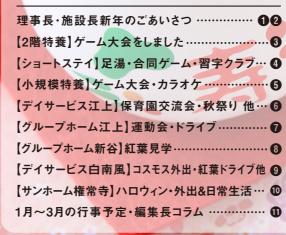
いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が 出来ました。よければ いいね! をお願いします。



2020年1月発行





























## 新年明けましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。

年の初め新たな年号令和になり理事長として、ご挨 拶をさせていただく事は大変名誉な事であります。

皆様におかれましてはどの様な新年を迎えられた でしょうか。ご家族、関係各位の皆様が今年も良き年 でありますよう心より祈念いたします。

日々の運営への皆様のご理解、ご協力を賜り感謝いたします。

全産業が人手不足、超高齢化社会と不安が増す中 日々安心し生活を送っていただくため『一灯照隅』す みずみ照らす福祉の光を基に皆様のニーズに応え地 域の情勢を分析し正確な情報と適切なサービスを提 供する事こそが社会福祉法人の重要な使命であると 考え皆様と供に運営をいたしております。

2020年、子年。古来より子年は「繁栄する」と言われております。

当法人も平成8年より皆様のおかげで24年目を 向かえ子年同様今年は新たな事業所の開設も控えて おります。

十二支の先頭の今年、再度気を引き締め初心に戻り 皆様と共に新たな一歩を踏み出す年としていく所存 です。

職員一同、地域社会へ貢献し社会の困ったを安心への法人でありたいと思っております。

今年も、ご家族、地域、関係各位の皆様が笑顔と健康 で何事も無く過ごされますよう祈念いたし、新年の挨 拶とさせていただきます。

社会福祉法人江寿会 理事長 石本 直大



理事長



施設長

#### 新年あけましておめでとうございます

皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。旧年中は当法人の運営に対しまして多大なご支援ご協力を賜り誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。

平成から令和に時代が変わり、社会福祉法人を取り巻く環境も改正社会福祉法によるガバナンスの強化や透明性の向上、財務規律の強化、地域包括ケアシステムの導入、地域貢献事業の義務化、また働き方改革など様々な変革期を迎えております。これまでの社会福祉法人は、高齢者介護という専門的な支援を展開して個々の生活また福祉課題を解決することを中心に取り組んでまいりました。これからは地域の課題にも目を向け、「柔軟な発想」とこれまで培ってきたノウハウや専門性を基盤に従来の枠にとらわれない他分野と連携した事業を展開し「地域の福祉を牽引する存在」となっていかなければなりません。そのため当法人では地域との連携をより深め、高齢者の担い手発掘や地域資源の活用また新たなサービスの開発など先駆的に実行し社会の信頼と期待に応えていくため求められる社会福祉法人を目指して努めてまいります。

さて、2040年を展望すると高齢者の人口の伸びは一旦落ち着き、現役世代の減少が最大の課題となってくることが見込まれています。私たちは元気で出来る限り長く働き、社会貢献しなければいけないようです。年金を受給しながらゆっくり生活することは夢のまた夢になりそうですね。そうと決まれば体を鍛えて「生涯現役」で頑張りたいと思います。

皆様方には、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻の程よろしく お願いいたします。

今年も皆様が健康で明るく笑顔の絶えない一年でありま すよう祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

> 特別養護老人ホーム サンホーム江上 施設長 吉田 勝彦

## 2階特養

## ☆★ゲーム大会をしました★☆

職員が考えたゲームをする為に3チームが集まりました!

"寒さくらチーム""學ひまわりチーム"ユニットとショートの"特別合同チーム"

それぞれのチームで円になり、準備運動をしたらゲーム開始です!!

ボール入れはすぐに入れ終わり、第二ラウンドも開催(笑)

そのスピードに職員も追いつかない程でした(苦笑)

**魚釣りならぬお菓子釣りは狙ったものは逃がさないハンター出現!** 

風船バレーは床に落とさず回数を伸ばそうとチームプレイが輝いていました!



## OP-P271

## 川棚大崎温泉しおさいの湯 足湯

天候にも恵まれ、最高の外出日和となりました。 車中も会話が弾み、昔話をされていました。 足湯に10分程つかると内側からポカポカ・・・ 「この日は一生忘れられんよ」と温かい言葉も頂きました。







## 特養・ショート・小規模特養合同ゲーム大会









### 習字クラブ 🗦

テーマは「秋のおわり」寒くなりますがご自愛ください











## ☆新人職員紹介☆ 近藤

10月からショートステイで勤務しております近藤薫です。 皆さんがいつも笑顔でいることが私の喜びです。笑顔は全ての 人を幸せにします。今日も笑顔でよろしくお願いします。

 $oldsymbol{3}$ 

## 小規模特養

## ゲーム大会で大盛り上がり!

みなさん、ここぞとばかりに本領発揮!お土産もたんまりいただき ました♪







## ユニット交流会~カラオケ編~

AユニットとBユニットの入居者様と合同でカラオケ大会を実施しました。 ♪ 懐かしの名曲に合わせ、手拍子をしたり口ずさんだり、とても楽しい時間となりました!









祝 103歳



ユニット最高齢である末永シヅコ様が11月に て103歳になられました!これからも元気で 過ごして頂けるよう、スタッフー同サポートし ていきたいと思います。

## 一一世之江上

あけましておめでとうございます。昨年中は大変お世話になりました。 今年もよろしくお願い申し上げます。

## 針尾保育園交流会

針尾保育園の年長・年中さん24名と園先生2名が、デイサービスに遊びにきてくれました。地蔵花苑で遊ばれたあと、館内に集合。園児さんの歌や踊りに、利用者様も笑顔がみられ、一緒に歌ったりできました。







## 秋祭り

令和元年の秋の行事、秋祭りを開催しました。3日間、多くの利用者様にご参加いただきました。職員の踊りや、職員の歌・芸にゲームにと、大変有意義なひと時をお過ごしになられております。













# 民謡・「バース」

北松浦郡佐々町より、民謡ボランティアにお越しいただきました。 小学生から、中学生の子供様はじめ、三味線や銭筒を用いた伝統文化を広められています。利用者様は「感動しました」「また来年も来てください」とお声を頂いております。













大島大橋へ ドライブに行きました。 少し風は冷たかったですが、大気に思まれ皆様、であいあいとされ満喫の笑顔で過ごされました♡

11月の中旬にA·Bユニット合同でドライブに行き ました(^\_-)-☆

少し風は冷たかったですが、天気に恵まれ皆様、和気



#### 職員紹介



#### 前川 広美 (まえかわ ひろみ)

- ・施設で働くのは初めてで分からない事ばかりですが、利用者様が安心して頂けるよ うに頑張りたいと思いますので、ご指導よろしくお願い致します。
- ・仕事のきっかけ!/約9年、勤めに出ていませんが働こうと決め、自宅から近い所を 探し、サンホーム江上に決まりました。
- ・趣味と特技/TVドラマ鑑賞「同期のサクラ」「俺の話は長い」を最近、観ています。裁 縫と横になるとすぐ寝れるのが特技です。

### グループホーム

# サンホーム業

11月24日は川棚にあるくじゃく園へ紅葉見学に出かけました。予報で は天気がくずれるとの事でしたが、天候に恵まれ入居者の皆様と外出 することが出来ました。

















入所・利用に関するお問い合わせ先



TEL (0956) 26-6177



#### デイサービス

#### しらはえ

# 步》就一么自用面

### 展海峰コスモス外出

10月末、天候にも恵まれ青空の下でコスモスを観に展海峰までドライブに行きました。タイミングも良く、満開の秋桜に皆様、感動されていました。











## 紅葉ドライブ

御橋観音まで紅葉を観に行きました。







## 総合避難訓練









Sun Home Shirahae

## ディサービス しらはえ サンホーム白南国

長崎県佐世保市山祇町392 **TEL (0956) 59-7000** FAX (0956) 59-7001 【お問い合わせ時間】8:30~17:30まで(日曜は休業です) 担当:田渕

体験利用 見学受付中! お気軽にお電話ください。



#### グループホーム

## 廿951-4推岗共

### ハロウィン

町内の子供会が来訪しました。







#### 外出&日常生活

















#### 職員紹介

前田ゆみ子 昨年6月に入職しました 前田です。 毎日、笑顔で頑張って参

毎日、笑顔で頑張って参ります。よろしくお願い 致します。

入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム

サンホーム権常寺

佐世保市権常寺町1087-3 **TEL (0956) 76-7096** FAX (0956) 76-7097 担当: 岡 利政

権 常 寺 別 道 バス 停 前 権 常 寺 別 道 バス 停 ロールン 別 道 バス 停 ロールン 日 域 に で ままます。 「早 域 で くりのみ 幼稚園