

● 7月～9月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。



	7月	8月	9月
特養(多床室) ショートステイ	●七夕会 ●おやつ作り	●夏祭り ●おやつ作り	●敬老祝賀会 ●彼岸おはぎ作り
小規模特養	●七夕 ●子供みこし祭り見学 ●流しそうめん	●夏祭り ●ユニット交流会 ●江上納涼会外出	●敬老祝賀会 ●お彼岸 おはぎ作り
デイサービス	●喫茶	●ボランティアコンサート	●おやつ作り ●敬老会 ●秋祭り(フラダンス)
グループホーム 江上	●七夕 ●おやつ作り	●夏祭り	●敬老祝賀会
デイサービス 白南風	●七夕祭り ●そうめん流し	●夏祭り ●海きらら	●敬老会 ●おはぎ作り
グループホーム 新谷	●七夕	●地域夏祭り参加 ●流しそうめん	●敬老会
グループホーム 権常寺	●七夕祭 ●誕生会	●夏祭り ●誕生会	●敬老会 ●誕生会

表紙題字筆者

ショートステイ 橋口 静江 様



【長生きの秘訣】  
・よく食べること  
・よく笑うこと

理事長コラム

フランスの作家ジュール・ヴェルヌが言った「人間が想像できることは必ず実現できる」空想が現実化する実は身近にある物、洗濯機、テレビ、電話等はそうではないか。  
近年、AI、ロボットなど、これらが人間の仕事を奪い、将来消える職業と言う研究論文まで出されてもいる。

紀元前2世紀頃にはロボットらしき物は研究されていたとの文献もあり実際に自動で時を教える装置が存在したらしい。18世紀産業革命において蒸気機関の発明により工業生産の効率化が図られ大量の失業者がでた。ここで既に人間が機械に仕事を奪われている歴史を辿ってみると機械や新たなものによって代わられ、完全に無くなった業種さえ多々ある。しかしこの技術革新も人と人とのコミュニケーションが第一である介護等には機械化が難しく効率化も図れていない現状がある。試みとして導入した掃除ロボットは業務負担軽減に微力ながらもロボット達は貢献しているようだ。次の一歩として今回サンホームはコミュニケーションロボットの導入を計画している。

新たなロボット導入効果は未知数な部分で、昭和54年の誠文堂新光社机上辞典にロボットとは(人間の真似、言いなりな～)と説明。今回導入ロボットはAIの進歩で会話能力も向上したとの事(方言は話せないらしい)

やはりコミュニケーションは人と人に違いないがこの導入を機に新たなコミュニケーションの応用ツールとしての職員の中で「必ず実現できる想像」が浮かぶだろう。



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム  
サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6  
TEL(0956)58-3707(代表)  
FAX(0956)58-3701  
http://koujukai.or.jp



携帯用ホームページ QRコード

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が出来ました。よければ いいね! をお願いします。

夏号  
2019年7月発行



特別養護老人ホーム  
サンホーム  
広報誌

INDEX

- 第5回サンホームフォトコンテスト結果発表!!... ①②
- 【2階特養】おやつ作り・習字・米軍ボランティア ③
- 【ショートステイ】花見・習字クラブ・ツツジ見学 ④
- 【小規模特養】ドライブ・足湯・母の会ほか..... ⑤
- 【デイサービス江上】脳トレトレーニングの紹介..... ⑥
- 【グループホーム江上】家族会・早岐茶市..... ⑦
- 【グループホーム権常寺】外出・日常風景..... ⑧
- 【デイサービス白南風】野菜作り・菖蒲花見..... ⑨
- 【サンホーム新谷】クジャク園花見・小串小学校運動会 ⑩
- 7月～9月の行事予定・理事長コラム..... ⑪



# 第5回 サンホーム フォトコンテスト結果発表!!

サンホームで毎年開催しているフォトコンテスト!  
今年も4月から5月にかけて開催しました。  
今年は4部門!! 果たして  
栄光に輝くのは…!?

今年も4月から5月にかけて開催しました。  
栄光に輝くのは…!?

## 自然部門

最優秀賞



「ハウステンボス夜景」  
中川実南

☆受賞コメント☆  
人がいない間に撮るといふスピード勝負の写真でした。チューリップと桜、それを映し出す柔らかい光の加減を映し出せるように頑張りました!!

優秀賞



「マイナスイオン」  
村上久美子

第3位



「平成最後の満開桜」  
川棚孝子

第4位



「コスモスと太陽」  
岩添光将

第5位



「火曜サスペンス劇場」  
岡利政

## 人物部門

最優秀賞



「酒は飲んでも飲まれるな」  
田島由貴子

☆受賞コメント☆  
見よ! 子育て世代の男たち!  
これが私が感動したイクメンの姿だ!

優秀賞



「猿の惑星〜猿vs人間〜」  
福田麻衣

第4位



「私の練習台」  
浦直子

第3位



「故郷」  
嘉村孝明

第5位



「さあ、召し上げれ」  
馬込剛志

## 動物部門

最優秀賞



「いただきますあ〜す」  
三坂麻祐子

☆受賞コメント☆  
最優秀賞ありがとうございます!  
エサの時に奇巧なポーズを撮らせてあげたいです!  
とってもかわいいインディアン猫ちゃんです♡

優秀賞



「佐川はダメだニヤ♡」  
松下寛子

第3位



「しあわせ〜♡」  
深川美香

第4位



「今年は2匹の雛が産まれました」  
船峯由紀子

第5位



「なんだこれは〜!」  
高取京子

## ベビー&キッズ部門

最優秀賞



「安心しないでください」  
富田銀次郎

この度は、このような素晴らしい賞を頂き誠にありがとうございます。  
今回の事をモデルの息子に伝えました。  
商品は息子にあげたいと思います。  
本当にありがとうございました。  
※写真は諸事情により掲載を見送りました

優秀賞



「カンナムスタイル」  
橋本和明

最優秀賞・優秀賞と子供の可愛い裸の写真なのですが…このご時世…泣く泣く掲載を見送らせて頂きました(泣)  
ひょうきんモノの次男坊で、いつも我が家はにぎわっています(笑)  
※写真は諸事情により掲載を見送りました

第3位



「目玉とれた」  
朝長茉美

第4位



「ねえねえ何して遊ぶ?」  
白澤直之

第5位



「ニューヨークからこんにちは」  
岡智志



## 2階特養

### おやつ作り

メニューは、ホットケーキです!生クリームやチョコレートソースでデコレーションしました。皆様からとても好評でした!



### 習字

新元号は令和!皆様上手に書かれました!



### 米軍ボランティア

米軍の方が来てくださいました。母国の故郷の歌を歌い合う等、交流のひと時を過ごすことができました。



### ★特養新人紹介★

#### 坂中結万

4月から特養で勤務させていただきます。初めてな事ばかりですが、毎日笑顔でがんばってまいります。よろしくお願いします。



#### 吉永彩夏

4月から特養で勤務させていただきます。まだまだ未熟者ですが、利用者様に毎日笑顔で過ごして頂けるよう一生懸命がんばります。よろしくお願いします。

## ショートステイ

### 桜花見

今年は晴天に恵まれ  
たくさんの桜を見る事ができました♪



### 習字クラブ



季節にちなんだ言葉を  
思い思いに書いていただきました☆



### ツツジ見学

サンホーム江上は、春になるとツツジがたくさん♪「きれかね〜♡」「よかところ連れてきてもらった♡」とご利用者様も大喜びです☆☆☆



### ★新人紹介★



あい かわ たつ や  
相川 龍也

4月からショートステイで勤務することになりました相川龍也です。利用者様の笑顔を引き出せるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

- Q. この仕事を始めたキッカケは?  
小さい頃からばあちゃんっ子で、お年寄りに関わる仕事に就きたいと思ったから
- Q. 好きな事や趣味は?  
ダーツ・テニス・体を動かすこと
- Q. 職場の雰囲気は如何ですか?  
男性職員も多く、楽しみながら仕事ができる職場です。

# 小規模特養

ユニットでは外出支援・地域との交流にも力を入れ取り組んでいます

## ドライブ



## 足湯



## 気分はバスツアー講座



## イオン大塔店にて



## 母の日会



## 長崎国際大学の学生との交流

企業説明会としてサンホームの良さを伝えて来ました。入居者様の生の声も聴いて頂きました。



# デイサービス江上

今年の夏も暑くなりそうです。水分補給をしながらいき脳活はいかがでしょう？

## 今回は多彩な脳トレーニングをご紹介します

通所介護計画に基づいて取り組まれております。脳トレーニング(頭の体操)について一部ご紹介いたします。

### ◎計算問題



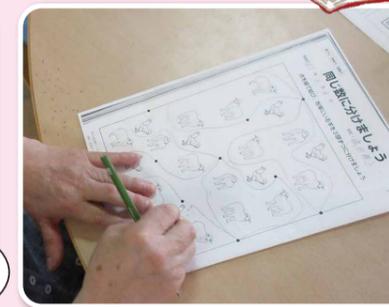
94になってもまだまだ若いもんには負けられんよ

### ◎間違い探し



間違いが見つかったらすっきりします。

### ◎点つなぎ



### ◎ナンクロ



### ◎創作



出来上がりは素敵・感激だわ~

ぬり絵、囲碁分け、パズル、貼り絵、生け花、習字、作品・季節感のある創作物、書写、回想法、紙芝居、音楽療法など30以上のコンテンツから、個人または集団で脳機能の維持・改善を目的に積極的に取り組まれています。いつでも楽しみながら体験できますので、ご興味ある方は、是非ご参加ください。

\* デイサービスでは利用者様の実施状況をファイリングさせて頂いております。ぬり絵や計算問題などの記録を行うことで、脳機能の変化・維持・向上等の状況把握に努めております。



~かよいの喜びを、一人でも多くの方々へ~ ボランティア開催中です



◎ピアノ演奏会毎月開催中



◎コーラス有福岡あけぼのクラブ様5月31日開催



◎美顔ボランティア4月22日開催

# 家族会を行いました(^^)



5月に家族会を行い、晴天にも恵まれ御家族様と交流を深め、楽しい食事会をしました♪  
御家族様と楽しい時間を過ごされ、満喫されていました。



## 早岐茶市



「今年も早岐茶市へ行ってきました」皆様「茶市に行けてよかった」と喜ばれていました。



## 新人紹介

4月よりグループホーム江上に勤務させて頂いています。鹿児島県から来て分からない言葉などあり、聞き返すこともあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。



しら さわ なお ゆき  
白澤 直之

# サンホーム権常寺

## 外出

お花見シーズン到来!!



## 日常風景

家事、誕生会、折り紙会などなど...



## 職員紹介

5月末より勤務しております。よろしくお願ひ致します。

兼本圭祐



入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム  
ごんじょうじ  
サンホーム権常寺

佐世保市権常寺町1087-3 TEL (0956) 76-7096 FAX (0956) 76-7097

担当:岡 利政

権常寺別道バス停前



デイサービス

しらはえ

# サンホーム白南風

## 野菜作り

利用者様と一緒に野菜の苗を植えました♪収穫が楽しみです。



## 菖蒲花見

天神公園や皿山公園の菖蒲を鑑に行ってきました!



## 職員紹介



たかみや ひろゆき  
**高宮弘之**  
今年3月より勤務させて頂いています。ご利用者様の元気パワーを頂いて頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



はら きのよ  
**原 絹代**  
今年2月よりサンホームで働いている原絹代と申します。利用者様と共に1日を楽しく過ごしたいと思います。よろしくお願いします。

## お知らせ — 8月下旬予定 —

今年の夏も「そうめん流し」を開催いたします!  
どなたでも参加できますので是非、サンホーム白南風にお立ち寄り下さい!  
詳しい内容についてはサンホーム白南風 田淵までお気軽にご連絡下さい!



デイサービス

しらはえ

# サンホーム白南風

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで(日曜は休業です) 担当:田淵

体験利用 見学受付中! (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



グループホーム

しんがえ

# サンホーム新谷

## クジャク園花見外出

川棚のクジャク園の方へ花見外出に行ってきました!!天候にも恵まれ、行った頃には桜も満開に咲いており「綺麗なね～」と見物され、楽しんで頂く事が出来ました。



## 小串小学校運動会

五月は小串小学校運動会に参加してきました!子供たちが元気に日頃練習した競技種目を真剣に観ておられ「頑張れ～」と声援を送られ、競技にも参加され小学生と協力し合いながら頑張るゴールされました。



入所・利用に関するお問い合わせ先



Sun Home Shingae

グループホーム

しんがえ

# サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2 TEL (0956) 26-6177 川棚町新谷バス停より徒歩20分

