

● 4月～6月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。

	4月	5月	6月
特養(多床室) ショートステイ	●地蔵花苑花見会(桜)	●地蔵花苑花見会(つつじ) ●母の日 ●菖蒲湯	●父の日
小規模特養	●花見 ●足湯ドライブ	●菖蒲湯 ●母の日会 ●江上小学校運動会見学 ●グループホーム江上交流会	●茶市見学 ●ユニット交流会
デイサービス	●おやつ作り	●ピクニック ●おやつ作り	●おやつ作り
グループホーム 江上	●花見(桜) ●つわむき	●花見(つつじ) ●母の日 ●早岐茶市	●父の日 ●梅市
デイサービス 白南風	●桜花見見物 ●野菜作り	●茶市見物 ●避難訓練	●紫陽花、菖蒲花見 ●梅市見物
グループホーム 新谷	●桜花見 ●いちご狩り	●つつじ見学	●菖蒲見学
グループホーム 権常寺	●桜花見 ●誕生会	●藤の花見物 ●茶市見物 ●菖蒲湯 ●誕生会	●梅市見物 ●紫陽花見物 ●誕生会

表紙題字筆者

グループホーム江上 山口孝文様コメント



【長生きの秘訣】心を優しくする事。いつもにこやかに!

理事長コラム

期待と不安の中新たな門出を迎え入社、入学、おめでとうございます。  
 平成最後の年、今年約93万人が新社会人となる2017年の統計では日本の労働力人口は6720万人である。介護全体が人手不足と言われる中、今年も新卒3名の職員が入社した。「働かず楽に暮らしたい」「人はなぜ働く?」誰もが一度は思うことだ。ある調査では80%の人が働くことが嫌いだと答えている。では、なぜ人は働くのか、働くの語源は「傍」を「楽」にするという説がある。人間は進化の過程で共同生活を始め相手の為に何か行動しその行動の結果自身の幸福感を得て、それが時間と共に他人のために働くようになった説がある。  
 哲学者ヘーゲルは「人は自己を認められたい欲求が本能的にあり労働を通じて他人との関係をむすび一人前の存在と認められたい」と説きこの事をみれば働く事の欲求は本能的に人間に組み込まれているようだ。働くにしてもブラック企業と言われる企業からはすぐさま避難すべきなのは当然である。人は職種によって好き嫌いはある。これは致し方ない。しかし自分が好んで就いた仕事の中にも好きな業務、嫌いな業務があるはずだ。嫌いな業務、苦手な業務をしっかりと克服する事こそ自分が望んだ職業に就いたといえる。例えば少し違うが古典の中に「短を見、長を用いず」の言葉がある。これは人の採用時、短所だけを見てしまい、長所を見ぬまま高い能力の人材を探り上げそびれてはいけないと云う戒めの言葉だ。仕事も同様、良い所が見える前に苦手のみにとらわれずその苦手を克服し、自分のため他人のために自分を成長させなければならぬ。そして見えるのはなぜ働くのか「傍を楽」である。



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分

 **特別養護老人ホーム**  
**サンホーム江上**  
 Sun Home Egami

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6  
 TEL(0956)58-3707(代表)  
 FAX(0956)58-3701  
<http://koujukai.or.jp>



携帯用ホームページ QRコード

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。  
 ★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が出来ました。よければ いいね! をお願いします。

春号

2019年4月発行



特別養護老人ホーム  
**サンホーム**  
 広報誌

INDEX

- 生活支援体制設備事業 ..... ①②
- 【2階特養】鬼は～そと!福は～うち!! ..... ③
- 【ショートステイ】節分レク・ご利用様の声 ..... ④
- 【小規模特養】2019年が始まりました!・節分 ..... ⑤
- 【デイサービス江上】笑顔で毎日運動 ..... ⑥
- 【グループホーム江上】おせち料理・豆まき ..... ⑦
- 【グループホーム新谷】もちつき・初詣 ..... ⑧
- 【デイサービス白南風】愛宕祭り・調理活動 ..... ⑨
- 【サンホーム権常寺】折り紙会・チャンジバンド来訪他 ..... ⑩
- 4月～6月の行事予定・理事長コラム ..... ⑪



# 地域での支え合い活動が始まりました

平成28年度からモデル事業として開始され、平成29年度から正式に佐世保市の各自治協議会圏域に生活支援体制整備事業が開始し、平成30年7月から針尾・江上地区は、サンホーム江上が佐世保市から受託し取り組みを行うこととなりました。

## ①生活支援体制整備事業が出来た経緯

介護保険の財政圧迫と介護人材の不足及び高齢化の進展の為、要支援相当の方々への支援は、介護保険ではなく、地域住民や社会福祉法人、一般企業、ボランティアが主体となり、助け合い活動を推進する事が望まれている為、生活支援体制整備事業が出来ました。

## ②生活支援体制整備事業の現在行われている具体的な内容

現在、他の地区で支え合い活動として、こまらん隊という支え合い活動グループがあります。その地区は、団地になっていて、65歳以上の安否確認が必要な高齢者を支援者が二人一組になり、3グループに分けて、月2回訪問活動を行われています。

内容としては、安否確認やごみ捨てや電球交換などのちょっとしたお手伝いを行われています。  
※この地区で必要とされている活動内容です。

### ①訪問活動



### ②あいさつや声かけ



このように、地域の課題に合わせた支え合い活動の支援や、地域住民および、地域住民以外の協力者を増やすことで、支え合い活動を継続的に続けられる地域づくりを推進することが「**生活支援体制整備事業**」となります。

## ③実際に行っていく活動内容

まずは、支え合いを始める“**きっかけ**”が必要になります。その為に、地域で支え合いが必要なのか、そして実現するにはどうすればいいのかなどを話し合う機会(地域支え合い推進会議)が必要な為、平成30年度に、針尾と江上地区で、地域支え合い推進会議を実施し、地域の困りごとを知る為の会議を行いました。

この会議には、地域の住民の方々をはじめ、自治協議会役員、民生委員、医療機関、福祉施設、一般企業などから参加をして頂き、地域の困りごとや不安な事、地域の実情を話し合いました。今後の展開としては、参加して頂いた地区の方々と地区単位で課題解決の話を進め、年に4回地

区公民館で地区ごとの進捗状況や情報交換を行いながら、支え合いの活性化を図っていきたいと考えています。

尚、その他の地区に関しましては、少しずつ支え合いの活動を広げてまいります。

## 針尾地区・江上地区で行われた会議の様子



私たちは、**地域住民の皆様**に丸投げする事ではなく、行政、佐世保市社会福祉協議会、佐世保市早岐地域包括支援センター、社会福祉法人、一般企業、ボランティアの方々も地域の一員として協力関係を得られるように調整を行い、双方にメリットが生まれる支援体制を目指します。

助ける側も、助けた分が自分に返ってくるような仕組みを作ったり、地域の声を聴きながら助け合いのルールを作ることで、不安なく助け合い活動が出来るように、“**だれもがさるけるまちづくり**”を行いたいと思います。

## 第二層生活支援コーディネーター

針尾・江上地区担当

連絡先 電話0956-58-3707 FAX0956-58-3701



針尾・江上地区で20年活動をさせて頂いています!

管理者  
タガワ イチロウ  
田川 一郎



僕の強みは気軽に話が出来る所です! お気軽にご連絡ください!

生活支援コーディネーター  
ハツダ ミツアキ  
初田 光昭

## 2階特養

# 鬼は～そと!福は～うち!!

特養では節分に合わせて豆まきをしました!  
お馴染みの「鬼は外、福は内」の元気な掛け声がホールに響きます。  
やってきた鬼も四方八方から狙われて“たじたじ”でした。  
その後は鬼の角を借りて記念撮影(笑)!  
皆様良い笑顔で楽しまれていました。



### ♡ 新人紹介 ♡

2月より特養で働くことになりました  
林和美です。  
一日でも早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるよう頑張ります。  
よろしくお願いします。

林 和美

## ショートステイ

# 節分レク～福よ来い～

鬼は～外～! 福は～内～!!

今年もショートステイでは豆まきを行いました。  
奇抜な鬼が登場し(笑) 利用者皆さま大興奮!  
豆に見立てたボールを投げつけ鬼を見事撃退!  
今年もステキな福が訪れますように♡



## ご利用者様の声



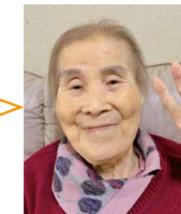
### 松山 恵美子様(86歳)

- Q. 今の楽しみは何ですか?  
サンホームへ来る事! いつも楽しみです!
- Q. 長生きの秘訣は?  
何もなか! 長生きするって思わんやった(笑)



### 天野 キミコ様(90歳)

- Q. 昔はどんなお仕事をしていましたか?  
助産婦です! 看護師として長年働きました。
- Q. 助産婦をしていて良かった事は?  
赤ちゃんを取り上げた時! もう感動よ!!



### 網田 秀正様(87歳)

- Q. 昔はどんなお仕事をしていましたか?  
漁師ばよったばい!
- Q. 漁師をしていて大変だった時は?  
潮の速か時! 漁に出れんし、逆に帰れん時もあった。



## ♡ 新人紹介 ♡



みやけなか ゆき  
宮ヶ中 由希

2月よりショートステイにて働かせていただいている宮ヶ中由希と申します。皆さんの顔と名前を早く覚えるように頑張りますので、宜しくお願い致します。

- Q. この仕事を始めたキッカケは?  
中学生の時、夏休みのボランティア活動に参加したことが介護の仕事に就くキッカケになりました。
- Q. 好きな事や趣味は?  
ショッピングが好きです。
- Q. 職場の雰囲気はどうか?  
皆さんが優しく、とてもにぎやかで元気がもらえるなと思いました。

# 小規模特養

## 2019年が始まりました!

平成最後となるお正月。おせち料理に舌鼓し、正月遊びでは「懐かしかね～」と子供の頃を思い出され、大いに楽しまれていました。初詣では、「みんなの健康をお祈りしてきたよ」との声も!



目隠しをはずすと...



## 節分



## 職員紹介



岡 里奈

- Q 介護の仕事を始めたきっかけは?  
親のすすめもあり、ちょっとやってみようかな～と思って
- Q 介護の仕事をしていて良かったことは?  
利用者様の「ありがとう」と笑顔にふれたとき。職員が共有の喜びを感じることができたとき
- Q 趣味・特技  
ドライブ・書道

# デイサービス江上

## 《自分・いきいき・元気スイッチ》 春・い・ち・ば・んの笑顔で毎日運動

《特集》個別機能訓練や集団体操・柔軟体操の一部をご紹介します。今回、実際の利用者さまに「生の声」をインタビューさせていただきました。

①定期的に運動をされてみてのご感想はどうでしょうか?



### 踏み台昇降

下肢筋力の低下予防・維持・改善

玄関の上がり框や階段の上がり降りを意識しています。仲間も多いのでみんなで楽しく取り組んでいます。やるぞ～て



週に2回  
デイを利用  
しています。

### プリー

上肢筋力の低下予防・維持・改善

布団の上げ下げが出来る様に頑張っています。あと畑を出来るだけ続けていきたいので、ここに来て運動せんばです。皆さんもきつかばってん動かんばー



週に2回  
デイを利用  
しています。

### プリー・ペダル漕ぎ

寒い時期は、家では動きたくなかったです。懐かしい音楽も聞きながら、自転車漕ぎもよかったです。だいぶ暖かくなってきました、このリハビリは皆さんと一緒に運動出来るから、自然と身体が動きます。楽しくできますよ。いつもありがとうございます。元気すぎて、毎日来たかとはばってんこれんよー



### 百歳体操

皆様、いきいき百歳体操は、佐世保市も推進しています。昨年より、ほぼ毎日実施しております。多くの利用者様・ご家族様よりご好評いただき、沢山の成果が得られています。



## ♡ボランティア大募集しております。【音楽・踊り・講演家・その他専門講師等】

利用者様の(心・躍る・喜び)テーマに、毎日の生活に役に立つ情報や、健康増進に向けて慰問を募っております。



# グループホーム江上

## おせち料理を食べました



おせち料理を作りました月  
皆様「美味しかね」と大変満足  
されていました



## 豆まきを行いました



皆様と一緒に豆まきを行いました  
☆鬼(職員)に向けて力いっぱい  
投げられる方もいて、とても楽し  
まれていました

鬼は外～  
福は内～



鬼だぞー!

迫力  
あるばい...



## 管理者変更のお知らせ



坂本千枝子

管理者に選任され、今までと全く違う仕事で戸惑いも多かったですが、前任の管理者や職員さん、御家族様の皆様から暖かいお言葉を頂き、今まで頑張って来れたと思います。大勢の皆様と関わることができたのは私の宝物です。今は一職員として皆様に関わることに喜びを感じています。短い間でしたがとても良い経験をさせて頂きありがとうございました。



松永裕樹

1月より新しい管理者になりました松永裕樹と言います!まだまだ至らない事が沢山ありますが、ご利用者様の笑顔の為、一生懸命頑張っていこうと思います。これから宜しく願い致します!

グループホーム

しんがえ

# サンホーム新谷

## もちつき

今年も、ホーム内にてもちつきを行いました。たくさんのお家族、地域の方々に来て頂く事が出来、充実した交流行事を行う事が出来ました。



## 初詣

年初めの行事として住吉神社に初詣外出を行いました。毎年楽しみにされておられる方もおり、お参り時にご本人や御家族の健康を祈願し真剣にお参りされました。



入所・利用に関するお問い合わせ先



Sun Home Shingae

グループホーム

# サンホーム新谷

しんがえ

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2

TEL (0956) 26-6177

川棚町新谷バス停より  
徒歩20分



デイサービス

しらはえ

# サンホーム白南風

## 愛宕祭り

「愛宕祭りが終わるまでは寒い」といいますが、今年の冬は過ごしやすく、外出日和でした。



## 調理活動

毎週金曜日はお昼ご飯を利用者の皆様と一緒に作っています。さすがベテランの技が光っています！



## 利用者様へインタビュー♪

今回、サンホーム白南風を長く利用されている土井マサ子さんに直撃インタビューを行いました！



土井マサ子さん

- Q.サンホーム白南風はどんなところですか？  
A.料理は美味しいし、楽しいし、帰りたくなか！朝5時に目が覚めるとよ！
- Q.職員さんはどんな人たちですか？  
A.みんなよか人ばっかい。一人も嫌な人はおらんよ！
- Q.白南風での楽しみは何ですか？  
A.前川さんの料理とかトランプとか何でも楽しみ！

## 職員紹介

3月1日よりこちらのデイサービスでお世話になっていきます。これからも皆様と一緒に楽しく過ごせたらと思います。よろしくお願いします。



津村いつ子

グループホーム

ごんじょうじ

# サンホーム権常寺

## 折り紙会

毎月第1木曜日に実施しています。



## チャンジーバンド来訪

懐かしいメロディーに心馳せました。



## 日常風景

笑いあり、涙あり、人生いろいろ…



## 職員紹介

### 喜多 宮子

皆さんと共に、楽しい毎日を過ごしたいと思っています。よろしくお願い致します。



デイサービス

しらはえ

# サンホーム白南風

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで(日曜は休業です) 担当:田淵

体験利用 見学受付中! (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



入所・利用に関するお問い合わせ先



Sun Home Gonjyoji

グループホーム

ごんじょうじ

# サンホーム権常寺

佐世保市権常寺町1087-3 TEL (0956) 76-7096 FAX (0956) 76-7097

担当:岡 利政

権常寺別道バス停前

