

● 10月～12月の行事予定 ※都合により変更する場合がございます。



	10月	11月	12月
特養（多床室） ショートステイ	●ゲーム大会 ●おやつ作り ●案山子見学	●おやつ作り	●クリスマス・忘年会 ●ケーキ作り ●ゆず湯
小規模特養	●コスモス見物外出 ●運動会 ●波佐見案山子祭り見学	●みかん狩り ●栗拾い ●ユニット交流会	●クリスマス会
デイサービス	●七ツ釜鍾乳洞コスモスドライブ ●外部ボランティア	●おやつ作り ●にぎり寿司作り	●クリスマス・忘年会 ●クリスマスケーキ作り
グループホーム 江上	●運動会 ●花見（コスモス） ●動物園 ●波佐見かし祭り ●地域の運動会	●紅葉見物 ●みかん狩り ●川棚温泉 ●芋掘り	●鍋パーティー ●クリスマス・忘年会 ●餅つき
デイサービス 白南風	●森きらら見物	●コスモス見物 ●避難訓練	●クリスマス忘年会 ●餅つき
グループホーム 新谷	●コスモス見学	●紅葉見学	●クリスマス会 ●餅つき会
グループホーム 権常寺	●案山子見物 ●秋桜見物 ●総合避難訓練 ●誕生会	●足湯ドライブ ●海きらら外出 ●誕生会	●クリスマス会 ●誕生会

表紙題字筆者

ショートステイ 下田徳雄様



長生きの秘訣
・よく食べること・よく寝ること

理事長コラム

スポーツの秋、今年はラグビー、来年はオリンピックパラリンピックが開催。この様なイベントになると頻りに耳にする「根性」。この根性、そもそも根性とは、本当に根性は必要なのか。一般的に根性は忍耐強く限界を超え何かを成し遂げる精神力とされている。しかし本来この語源は仏教用語の「機根」からの由来で、仏の教えを聞き修行しえる能力、またそれを理解する度量、器の意味である。これが前回東京五輪、東洋の魔女の活躍から精神力としての根性、いわゆる根性論として解釈されたとの説もある。

現代、様々な場所で「根性が」と言う言葉を聞く。しかし大方な場合これは上下関係の中の無理強い、いわゆるバフハラ、いじめの結果、相手が疲弊し挫けた時「根性がない」と傍観者は口にしますが、この様な理不尽な事に必要な根性なら持つ必要も全くなく、これはそもそも根性云々ではない。当然、理不尽それに耐える必要も無い訳である。

必要な根性とは言葉の語源通り自分の目標に向い今の自分が持っている能力、知識を次のステップ、自分の器、度量を大きくするため、その階段を登る努力への忍耐力、この時の心の強さ、これが本当の根性ではないのか。



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム
サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6
TEL(0956)58-3707(代表)
FAX(0956)58-3701
<http://koujukai.or.jp>



携帯用ホームページ
QRコード

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。
★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が
出来ました。よければ いいね!をお願いします。

秋号
2019年10月発行

えが
あ



特別養護老人ホーム
サンホーム
広報誌

INDEX

敬老会特集 ①②
【2階特養】おやつ作り&おやつ会をしました ③
【ショートステイ】夏祭り ④
【小規模特養】夏祭り・江上納涼祭 ⑤
【デイサービス江上】かよい・たのしみ・いきいきと ⑥
【グループホーム江上】令和元年夏祭り ⑦
【サンホーム権常寺】祝104歳・そうめん流し他... ⑧
【デイサービス白南風】海きららへ外出・そうめん流し ⑨
【グループホーム新谷】イキイキサロン・食事外出 ⑩
10月～12月の行事予定・理事長コラム ⑪



敬老祝賀会

9月15日(日) サンホーム江上では敬老祝賀会が各部署で行われました。

季節も秋となり涼しい風が吹く中、15日にサンホーム江上各部署にて、敬老祝賀会が行われました。理事長の挨拶から始まり、職員の出し物を鑑賞したり御家族様と一緒に弁当を食べたりと、皆様賑やかに楽しい時間を過ごされていました。



長寿(100歳以上)の方 ご紹介



辻本 清様
大正9年1月2日生
100歳



山口 テイ様
大正8年3月10日生
101歳



末永シヅコ様
大正5年11月17日生
103歳



松隈フジエ様
大正8年1月2日生
101歳



秋元 米子様
大正8年11月25日生
100歳



山口 蓮代様
大正4年8月1日生
104歳

米寿(88歳)の方 ご紹介



弥永 和美様
昭和6年10月20日生



田川シズエ様
昭和6年7月29日生



鵜戸フサエ様
昭和7年3月5日生

2階特養

☆おやつ作り&おやつ会をしました☆

おやつ作りではゼリーを土台としてクリームや果物をトッピング!

おやつ会は好きなアイスを自分でお皿に取り分けて食べました!!

注文通りに
沢山絞ります♪♪



なかなか出てこない(笑)!!

職員も
手伝って
トッピング!



みんなで
美味しく
いただきました♡



出来上がり♡



ショートステイ

夏祭り

特養大ホールで行われた夏祭りにおじゃまして来ました♪

わたがし・富くじ・ヨーヨー釣りと順番に回り

くじで「あたり」が出ると大喜び!!

「こりやよかことのあるよ」と楽しまれている様子でした♪



★職員紹介★



はし もと かず あき
橋本和明

Q. この仕事をしていて良かったと思うことは?

自分から話しかけないと、反応してくれなかった方が、ある日突然話しかけてくれるようになったり、食事をあまり食べてくれなかった方が食べるようになったり、そういった変化が感じられたときが嬉しいです。

Q. プライベートの過ごし方は?

最近、息子2人やサンホームのポケモントレーナーとよくポケモンGOをして遊んでいます(笑)

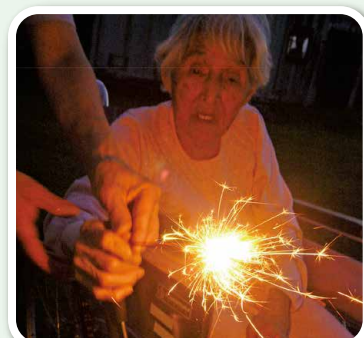
ぜひフレンド登録お願いします!

小規模特養

今年もみんなで夏を堪能!!



そうめん流しや夏祭り、花火大会など夏の風物詩を心ゆくまで楽しんでおられました♪例年以上の盛り上がり、入居者様はもちろんスタッフともども素敵な思い出となりました。



涼 江上の納涼祭に参加してきました!! 祭



沖縄民謡のエイサーに感動!!踊り子さんの動きに合わせて踊ったり、手拍子をしたりと楽しまれている様子でした。



デイサービス江上

かよい・たのしみ・いきいきと 笑顔で毎回ご利用頂いております。



桃太郎家族演芸会 (6月29日開催)

村島佳佑様 アコースティックコンサート (8月9日開催)



利用者の声

シンガーソングライター村島佳佑さんの歌きけて感動しました。職員構成のコミックバンドおかずさんもお上手でしたよ。また来てほしいです。



松本 耕太郎



6月1日にこちらにまいりました。笑顔は元気の源!皆様の笑い顔を見るため頑張っていきます。よろしくお願いします。

新人紹介

原田 えり



皆様と楽しい1日をすごして参りたいと思います。よろしくお願いします。



~NEWトピックス~

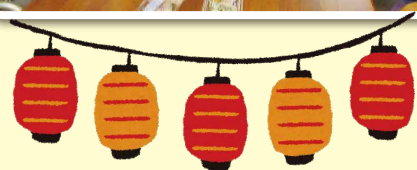
コミュニケーション人型AI ロボットペッパーがやってきました。

皆様、初めましてペッパーです。これから利用者様と一緒に、たくさん会話を覚えていきますね。体操や、ゲーム(脳トレ)、踊り等、デイサービスを楽しんでいきますので、よろしくおねがいします。



令和元年夏祭り

グループホームサンホーム江上では、8月11日(土)に夏祭りを開催致しました。15時からの開催で天気にも恵まれ、利用者家族様やボランティアの方などたくさんの方に参加して頂き、とても賑わいました。焼きそばやBBQ、スイカやビールなどたくさんのメニューで、利用者様も家族様と一緒に食べたり飲んだり、余興を見たり笑ったりと、とても楽しく賑やかな夏祭りになりました。



職員紹介

まつばやし けいこ
松林 啓子



9月中旬より、Aユニットに勤務しています。
皆様と一緒に楽しみながら、年を重ねていきたいと思ひます。
よろしくお願いいたします。



サンホーム権常寺

祝104歳



施設内、最高齢者 山口蓮代様が誕生日を迎えられました。
(大正4年生まれ)

- Q.長生きの秘訣は?
「毎日の体操と、ヤクルトが良かとやろね〜」
- Q.いつの時代が良かったですか?
「やっぱり大正やろね」
- Q.若返るならいつに戻りたい?
「そりゃ〜二十歳やろ〜」

そうめん流し



日常風景



入所・利用に関するお問い合わせ先



サンホーム権常寺

佐世保市権常寺町1087-3 TEL (0956) 76-7096 FAX (0956) 76-7097
担当:岡 利政

権常寺別道バス停前



デイサービス

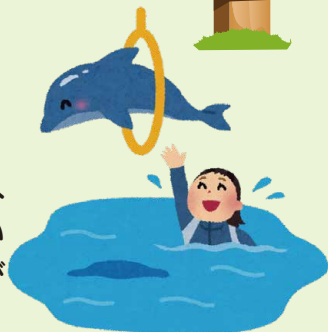
しらはえ

サンホーム白南風



海きららへ 外出しました♪

7月中旬、天候にも恵まれ、海きらら水族館へ外出しました！イルカショーも中止されていましたが、いい時期に再開され、観ることができて利用者の皆様も喜ばれていました。



そうめん流しを開催しました！

今年も夏の恒例行事、「そうめん流し」を開催しました！利用者の皆様も初めてするという方も多く、感激され、つつい食べ過ぎてしまう方も！地域の子供達や御家族にも多くご参加頂き、大いに賑わいました！また来年も計画したいと思います！



デイサービス

しらはえ

サンホーム白南風

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30～17:30まで(日曜は休業です) 担当: 田淵

体験利用
見学受付中！

(体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



グループホーム

しん がえ

サンホーム新谷

イキイキサロン

7月6日に地域のイキイキサロンへ参加させて頂きました。今回は七夕会という事で、地域の方々や小学生と一緒に色鮮やかな飾りや願いを書いた短冊を飾り楽しみながら地域の方々と交流を深めることができました。



食事外出

7月24日大塔の方にある某回転すし店へ食事外出しました。施設にて生ものを出す機会が少ない事もありますが、お店では好きな物を選びながら楽しく食事をして頂くことが出来ました。



入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム

しん がえ

サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2

TEL (0956) 26-6177

川棚町新谷バス停より
徒歩20分

