

● 7月～9月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。



	7月	8月	9月
特養（多床室） ショートステイ	●七夕会 ●おやつ作り	●夏祭り ●おやつ作り ●花火	●敬老祝賀会 ●彼岸おはぎ作り
小規模特養	●家族会 ●七夕 ●子供神輿見学	●夏祭り ●ユニット交流会 ●江上納涼外出	●敬老祝賀会 ●お彼岸 ●おはぎ作り
デイサービス	●料理作り ●喫茶	●料理作り ●夏祭り	●おやつ作り ●敬老弁当
グループホーム 江上	●七夕 ●おやつ作り ●江上音頭 ●誕生日会 ●子供神輿見学 ●スイカを食べに行く	●夏祭り ●花火 ●野菜収穫 ●地域の夏祭り	●敬老会 ●保育園との交流
デイサービス 白南風	●七夕祭り ●そうめん流し	●夏祭り	●敬老会 ●おはぎ作り ●バーベキュー
グループホーム 新谷	●七夕	●地域夏祭り参加 ●流しそうめん	●敬老会
グループホーム 権常寺	●七夕飾り ●誕生会	●夏祭り ●誕生会	●敬老会 ●おはぎ作り ●誕生会

表紙題字筆者

グループホーム権常寺 藤原 壽恵子様コメント



【長生きの秘訣】
美味しい物を沢山食べて、夜はちゃんと寝る事。そして体を動かすこと

【好きな食べ物】
魚、甘い物

理事長コラム

夏が来れば思い出す～と聴くと必ず思い出す事がある、それは父親に烈火のごとく叱られた思い出だ。

小学校3年生の夏休み、私は夏休みの宿題ましてや勉強と言うものを夏休み期間中1日もやらなかったのである。新学期が始まり当然の結果が試験その他にも待ち受けていた。

ところで失敗学の中で大きな失敗は小さな積み重ねから発生すると言われている。

私は夏休み1日も勉強をやらない積み重ねが大事に至ったが、大事の発生を簡単に表すと本来1が正常とすると些細な見過ごし等があり正常の1ではなくなる。その事が訂正、修正をせずに継続すると計算機で（正常－些細な見過ごし＝0.99・・・）掛け続ける（0.99×0.99×・・・）最終的にその答えは0になる。『0』これが大きな失敗である。

西暦800年頃に書かれた貞観政要の中にも「大事は小事よりおこる」とあり、その後現代に至るまで様々な失敗の検証事例も大きな失敗は突然現れるのではなく、些細な見過ごし、油断、手抜きが積み重なりやがて『0』になり大事に至るとある。

江寿会も20年超、新人職員から20年以上のキャリアの職員在籍する。

今一度、私も含めこの程度はと言う油断をしていないか改めて確認していきたい。

そう言えば、晩年父はあの事を「逆鱗に触れたのは試験の結果ではなく自分がやるべき事やらずにいた事に対してだ」と話してくれた。

やるべき事は必ずの父を思い出させる『夏の思い出』の歌詞である。



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6

TEL(0956)58-3707(代表)

FAX(0956)58-3701

<http://koujukai.or.jp>

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が出来ました。よければ いいね! をお願いします。



携帯用ホームページ
QRコード

夏号

2018年7月発行

ズカッ お



特別養護老人ホーム
サンホーム
広報誌

INDEX

委員会特集	1 2
【2階特養】おやつ作りをしました!!	3
【ショートステイ】お花見祭り	4
【小規模特養】お花見	5
【デイサービス江上】ピクニックを行いました!	6
【グループホーム江上】笑顔会	7
【グループホーム新谷】花見外出・大村シュシュ外出他	8
【デイサービス白南風】花見見物・野菜作り	9
【サンホーム権常寺】お花見・早岐茶市他	10
7月～9月の行事予定・理事長コラム	11



委員会特集

サンホームには沢山の委員会が存在します。今回は委員会特集という事で、普段私たちがどんな委員会目標を持ち、どんな活動をしているのか？各委員会の皆さんに紹介してもらいたいと思います。それでは、よろしくお願いします!!



食楽委員会

委員会の目的は？

職員の味付け形態等の意見を参考に安心して安全な食事を利用者様に食べていただく。

どんな活動をしていますか？

よりよい食事を提供するために意見交換を行う。
利用者様に安全で美味しい食事を提供することを目標に掲げ食を通して入所者様の健康を維持する。



リスク マネジメント 委員会

委員会の目的は？

こころとからだの健康を保つことと同様に、そこに潜むリスクを把握し未然に防いだり、事故を繰り返さないために何が必要かを考え、利用者様の安心で安全な生活支援することを目的としています。

どんな活動をしていますか？

事故を未然に防ぐために、事業所ごとに日頃の生活の場面で目に付いた又は考えられるリスクを利用者様ごとに記録・周知したり、起きてしまった事故については、原因を分析し、繰り返さないための対策を講じることを法人全体に啓発しています。



感染防止 委員会

委員会の目的は？

・施設内感染症及び食中毒等の蔓延防止

どんな活動をしていますか？

・害虫駆除のためバルサン散布(年2回)
・施設内の感染防止対策に関する職員への研修、企画、実施。
・利用者様、職員の健康状態の把握
・感染症発生時の対応と報告



褥瘡予防 委員会

委員会の目的は？

利用者様に対し、褥瘡(床ずれ)が発生しないような適切な介護に努めるとともに、その発生防止を目的としています。

どんな活動をしていますか？

・日常的なケアにおいて褥瘡予防の実践に努めている。
・褥瘡発見時、個別計画書の作成を行う(写真を撮り、経過を観察)
治療方法の検討を委員会で検討、実践、評価を行う。



安全衛生 委員会

委員会の目的は？

・職員の健康維持増進及び管理
・産業保健に関する知識の習得
・労災事故を起こさない

どんな活動をしていますか？

・職員定期健康診断実施 ・感染症予防(インフルエンザワクチン接種) ・傷病休暇(復職時の健康相談)
・育児休暇(復職時の健康診断)
・研修会の参加や産業医による勉強会の実施
・事業所の定期巡回 ・各事業所の安全管理、環境整備
・職員の親睦レクリエーション



非常災害 委員会

委員会の目的は？

災害が発生しても被害を最小限に抑え、入所者様をはじめ施設内にいる人々の安全を確保する事を目的とする委員会です。

どんな活動をしていますか？

・各事業所、施設全体での避難訓練の実施
・避難誘導マニュアルの見直し、調整、災害時などに使用する緊急連絡網の作成など。



看護・介護 連携委員会

委員会の目的は？

入居者様への負担を軽減する為に行うものとして委託医の指示のもと、看護・介護職員が連携協働して安全にかつ正確に実施する。

どんな活動をしていますか？

・月に1度 委員会の開催
・奇数月にオンコール会議を開催しています。



身体拘束廃止・ 高齢者虐待防止委員会

委員会の目的は？

高齢者の人権擁護とその人らしい自立した日常生活を保障するため「ケアの本質」とは何かを全職員で検討し、身体拘束ゼロ、高齢者虐待ゼロ実現に向けて高齢者の自立を支援することを目的とする。

どんな活動をしていますか？

・身体拘束、高齢者虐待に対する知識の習得
・施設内における勉強会の実施
・各事業所における困難ケースの議論、検討
・環境整備の検討
・「適切なケア」に対する議論など



職場研修委員会

委員会の目的は？

職員の専門的知識の習得と資質の向上を目的として、職員同意の学びあいの場として定期的に勉強会を行っています。

どんな活動をしていますか？

年度ごとの研修計画に沿って、定期的(月1~月2回)に勉強会を行っています。
テーマは接遇、食中毒、身体拘束廃止、虐待防止、感染症の予防、認知症について、災害時・緊急時の対応、介護保険制度などについてです。職員や外部から招いた講師に話しをしてもらっています。
今後はキャリア毎の勉強会や他法人施設との合同研修会を実施していきたいと思っています。



接遇委員会

委員会の目的は？

思いやりの心を持ってスタッフと利用者様が互いに笑顔で過ごせるような関係づくり。

どんな活動をしていますか？

・サンキュウグッジョブカード
・接遇標語の制作
・接遇についての勉強会の実施
・マニュアルの作成



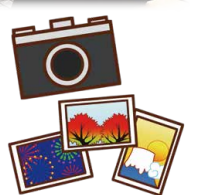
広報委員会

広報委員会では主に広報誌の発行(年4回)

Facebookの更新、ホームページの更新・管理を行っています。

また、職員のスキルやモチベーションアップに繋がるような企画も盛り込んでおり、年1回のフォトコンテストを開催しています。

今年も6月から募集し7月に投票をしますので、皆様もサンホームに来られた際には是非投票をよろしくお願い致します!



2階特養



うまかー!!!

おやつ作りを しました!!



まずは果物を乗せる人と、ソースを掛ける人に分担し、用意していたミニクレープにデコレーションです。

手際よく作られ、すぐに美味しそうに出来上がりました。

食べ始めると「美味しか〜」と素晴らしい笑顔が見られました!



甘い〜♪



美味しい!



☆特養新人紹介☆

帆 足 祐 太

4月から特養で勤務させていただいています。
初めてでまだまだ出来ない事ばかりですが、利用者様と毎日笑顔で過ごしていきたいです。
よろしくお願いします。



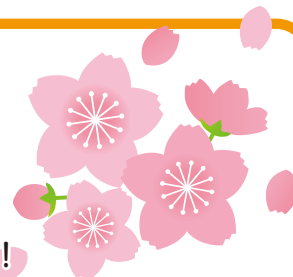
松 尾 菜 那

4月から特養に勤務させていただいています。
まだまだ未熟者ですが、毎日明るく、笑顔で頑張っていきたいです。
よろしくお願いします。

ショートステイ



お花見祭り



今年の春は晴天続きで、たくさん外出することができました!
利用者様も外の空気を吸うと気分スッキリ! リフレッシュ!!
ホームに帰ってからは土産話に花が咲いておられました♪



職員 紹介



岡 健 介

昨年9月から2階相談室勤務になりました。
介護支援専門員の岡健介と申します。
2階の玄関窓口として笑顔を絶やさない様に頑張っていきたいと思います。
よろしくお願い致します。



小規模特養

春は花がきれいですね 花もいいけど… 花より団子!?



春は桜・つつじ・チューリップと
綺麗な花が沢山咲きます。
花を見ていると皆さん、とても素
敵な笑顔で「綺麗かね～」と喜ばれ
ていました。
花もきれいです、春ならではの
食材も多くあります。
一緒に作って一緒に食べるとい
つも以上においしく感じますね。



新 人 紹 介

高 本 翔 太 (たかもと しょうた)

Q. 介護の仕事をしたきっかけは？

A. お年寄りが好きだから

Q. 介護の仕事をしていて良かったことは？

A. 「ありがとうね」と言われたこと

Q. 趣味・特技

A. LIVEに行くこと(アウトドア)

特技はこれといってなし



デ イ サ ー ビ ス 江 上

ピクニックを行いました!

去年は雨で中止となり2年ぶりのピクニックという事で利用者様も
職員もワクワク♪

雲一つない晴天の中、運動を兼ねて広場まで散歩してもらいました。

青空に
かんぱ〜い



この弁当
美味しかね〜(*^。^*)



外の空気は
おいしかね〜



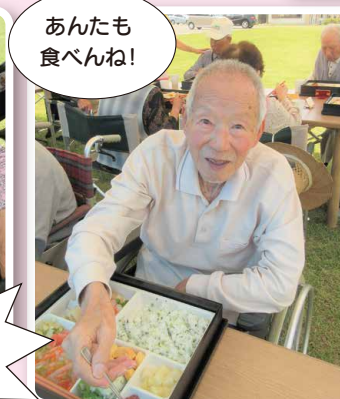
ハーモニカの
素敵なBGM♪



たまには外での
食事良かね♪



あんたも
食べんね!



あんた
私ば日よけに
しとらんね笑



楽しかったばい(*^_^^*)

江上大島の貼り絵が 完成しました!

利用者様に協力してもらい貼り絵が完成しました!!
「きれいかね〜!」と皆様からもすごく好評でデイサービスが一段と映
えました。

皆様もデイサービスホールを通る際はぜひ御覧ください(^o^)/
これからも色々な作品に挑戦していきたいと思います!



職 員 紹 介

ひろ せ さ ち た さ き ち はる
(左) 廣 瀬 沙 知 (右) 田 崎 千 春

・介護の仕事をしていて良かった事

田崎 名前を覚えてもらって呼ばれた時

廣瀬 利用者様の笑顔と「ありがとう」と感謝の
言葉を頂いた時

・お休みの日の過ごし方

田崎 子供と全力で遊ぶ

廣瀬 友達家族や子供達とワイワイ過ごす



グループホーム江上

5月に家族会を行いました。
当日は遊歩道でご家族様と交流を深め、
楽しく食事をされました。
天気にも恵まれ、楽しい時間を
過ごされました♪



笑顔会



よか天気ばい



芝生でごろーん



職員紹介



しみず あきこ
清水 亜希子

Q.この仕事を始めたきっかけは？
A.学生の頃より福祉に興味があり、就職しました。
Q.介護の仕事をしていて嬉しかった事は？
A.入居者様の人生の中で少しでもお手伝いが出来、関り合えたこと。笑顔やありがとうの言葉でやる気が出ます。
Q.休日の過ごし方、趣味は？
A.ドライブ

新人紹介



いまわら たまき
今村 環

4月からグループホームに配属になりました。
ご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。
好きな言葉は「真心」です。

グループホーム

しん がえ

サンホーム新谷

花見外出

川棚くじゃく園へ花見外出に行ってきました!!年々桜の時期が早くなっている様に感じますが、今年も無事に桜を見物する事が出来ました。くじゃく園では桜以外の花も鑑賞できるので「来てよかった」と楽しんで頂く事が出来ました。



大村シュシュ外出

少し遠出をして大村シュシュへ外出してきました!!シュシュから見える大村湾を眺めながらアイスを食べました。「たまにはイチゴじゃなくてアイスを食べれてよかった～」と美味しそうに皆さん食べられ、喜んでいただく事が出来ました。

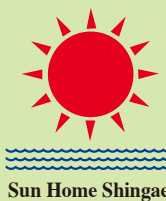


五月の節句会

五月はホームにて節句会を行いました!!おやつでは手作りケーキを皆さんで食べました。大きいケーキを見て「わぁ、おおきか～」と笑顔が見られ普段少食の方もペロリと完食しておられました。



入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム

サンホーム新谷

しん がえ

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2
TEL (0956) 26-6177

川棚町新谷バス停より
徒歩20分



デイサービス

しらはえ

サンホーム白南風

花見見物

今年も季節のお花見へ行ってきました!!

天神公園～桜～



藤山神社～藤～



展海峰～菜の花～



猫山ダム～桜～



冷水岳～つつじ～



野菜作り

4月に茄子とキュウリの苗を植えて頂き
順調に育っています。収穫が待ち遠しいです!



グループホーム

ごんじょうじ

サンホーム権常寺

お花見

花見の名所: 西海橋

隠れスポット: 庭木ダム



早岐茶市

早岐で名所は瀬戸急流～♪♪♪



個別外出 & 日常風景



職員紹介

入居者様に「楽しく」「安心」「安全」な暮らしができれば
すように、日々、努めております。よろしくお願い致します。



ひろ せ かず ひと
廣瀬 和 仁



デイサービス

しらはえ

サンホーム白南風

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30～17:30まで(日曜は休業です) 担当: 田淵

体験利用 見学受付中! (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム

ごんじょうじ

サンホーム権常寺

佐世保市権常寺町1087-3 TEL (0956) 76-7096 FAX (0956) 76-7097

担当: 岡 利政

権常寺別道バス停前

