

● 1月～3月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。

	1月	2月	3月
特養(多床室) ショートステイ	●初詣(住吉神社) ●温泉浴 ●おやつ作り	●節分 ●おやつ作り ●温泉浴	●ひな祭り ●彼岸おはぎ作り
小規模特養	●お正月初詣	●節分	●ひな祭り ●桜花見ドライブ
デイサービス	●鬼火たき ●七草粥作り ●おやつ作り	●寄せ鍋作り	●おやつ作り ●料理作り ●お花見ドライブ
グループホーム 江上	●初詣 ●鬼火たき ●七草粥	●節分 ●バレンタイン	●ひな祭り ●桜花見
デイサービス 白南風	●初詣 ●鬼火たき	●チョコレート作り ●豆まき	●ぼたもち作り
グループホーム 新谷	●初詣	●節分 ●梅が枝酒造見学	●ひな祭り
グループホーム 権常寺	●初詣 ●鬼火たき ●誕生会	●豆まき ●梅の花外出 ●誕生会	●ひな祭り ●誕生会 ●桜花見

表紙題字筆者

デイサービス 岡 一雄 様(89歳)コメント



【長生きの秘訣】

デイサービスでお友達の方に会えたり、妻と一緒に来られて楽しいからです。

新人紹介



宮崎 豊

4月から居宅介護支援事業所で勤務しています。宮崎 豊です。介護支援専門員として、利用者様のサービスの調整やケアプランの作成を行っています。初めての業務なのでわからないことばかりですが、笑顔で日々頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



ハウスステンボスより車で約5分・ハウスステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム
サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6
TEL(0956)58-3707(代表)
FAX(0956)58-3701
http://koujukai.or.jp



携帯用ホームページQRコード

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。
★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が出来ました。よければ いいね! をお願いします。

新年号

2018年1月発行



INDEX

- 理事長・施設長新年のごあいさつ ①②
- 【2階特養】収穫祭!! ③
- 【ショートステイ】フォトコンテスト結果発表・足湯外出 ④
- 【小規模特養】おやつを作りました! ⑤
- 【デイサービス江上】初笑顔すごろく ⑥
- 【グループホーム江上】風船バレー大会を行いました ⑦
- 【グループホーム新谷】家族交流会 ⑧
- 【デイサービス白南風】コスモドライブ他 ⑨
- 【サンホーム権常寺】風船バレー大会他 ⑩
- 1月～3月の行事予定・新人紹介 ⑪



特別養護老人ホーム
サンホーム江上
広報誌



新年明けましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。

年の初め理事長として、ご挨拶をさせていただく事は大変名誉な事であります。

皆様におかれましてはどの様な新年を迎えられたでしょうか。ご家族、関係各位の皆様が今年も良き年でありますよう心より祈念いたします。

昨年は、皆様のご理解、ご協力のもと法人20周年、グループホームサンホーム権常寺新設等皆様のおかげであると改めて感謝いたします。

社会保障制度の複雑化の中、社会福祉法人の役割が益々重要になっております。

『一灯照隅』すみずみ照らす福祉の光と当法人は世の中のニーズに応え小さな部分も見逃さず動かなければならないと日々考えております。正確な情報を分かりやすく説明し適切なサービスを提供する事が重要であり、社会福祉法人とは皆様に安心して生活を送って頂くためには何が最良かを判断し、伝えていく使命があるのです。

今年も戌年、申、酉と続き戌、昔話の桃太郎物語の登場人物が揃いました。

この物語に例えるならば当法人は皆様方に育てて頂きその恩返しの為に多様な事業(申酉戌)で様々なサービスを提供し社会の困ったを安心してこの様な法人でありたいと考えております。

皆様に恩返しを行いながら成長して行く、職員一同益々、地域社会へ貢献する社会福祉法人を目指す所存でございます。

今年も戌年、「戌」という字は「茂」に通じるとも言われます。是非、皆様の幸が茂ますよう、またご家族、地域、関係各位の皆様が笑顔と健康で何も無く過ごされますよう祈念いたし、新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 江寿会
理事長 石本 直大



理事長



施設長

新年あけましておめでとうございます

皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。旧年中は当法人の運営に対しまして、多大なご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。ありがとうございました。

介護保険制度も17年を経過し広く国民の皆様にも周知されなじみの存在となりました。一方で、急速する少子高齢化の現状やニーズに合わせた制度の在り方など財源の確保を含め改定が進められています。

これから地域福祉が向かう方向として、団塊の世代の高齢化に備え、住み慣れた地域でできる限り継続して生活ができるように医療、介護、地域が協力して高齢者の暮らしを支え合う地域包括ケアシステム並びに介護予防・日常生活支援総合事業の社会基盤の整備が進められています。この課題に、公共性、公益性の高い、我々社会福祉法人が中心となり、あらゆる機関と連携を取り、今まで以上に地域に根ざした活動と人材確保、育成が必要になると考えております。我々は施設の利用者、入居者だけの介護サービス提供に留まらず、地域福祉の担い手として広い視野を持ち社会に貢献していく行動力と覚悟をもって挑んでまいります。

どうか皆様方には、私たち江寿会の取り組みについて、ご理解、ご協力を賜り、今年も皆様方が健康で明るく笑顔の絶えない一年でありますよう祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます

特別養護老人ホーム サンホーム江上
施設長 吉田 勝彦



2階特養

収穫祭!!

チーム対抗戦!!
秋の味覚を収穫しよう♪♪

秋刀魚チーム・ぶとうチーム・くりチームにわかれて楽しくゲームをしました!!

1回戦は「風船渡しゲーム」
秋の味覚に見立てた風船を隣に渡して最後の人へ渡すというゲーム♪初戦とあってみんな大きな声で「回せ回せ〜!」と元気いっぱい声を掛け合っていました。



2回戦は「風船バレー」秋の味覚に見立てた風船を落としたり負け!足や腕をいっぱい伸ばして落ちないように頑張られてました♪全身つかってとってもよい運動になりました。



いよいよ3回戦は「玉入れ」秋の味覚に見立てたボールを箱に収穫していきます♪このゲームの為に職員が手作りのボールは計30個越え!皆様が楽しんで投げられる姿を想像しながら一生懸命準備しました♪入居者様の希望で1戦延長するなど白熱の戦いとなりました。



当日は本当に大盛り上がり!皆さんの元気ある笑い声や声援が響き渡り♪いつもは動きが鈍い足や手もぐんぐん伸びて動いて♪皆様が持っておられる素敵な能力を引き出した素敵な時間となりました。騒がしいのが苦手な方や、身体が思うように動かない方々の為に、別のホールでは「秋の読書」を行いました。

話にゆっくり耳を傾けて下さる方や、手を叩き楽しめる方、さまざまな楽しみ方が出来た有意義な収穫祭となりました。



新人職員紹介

はじめまして野本創です。
9月中旬から特養で働かせて頂いております。持ち前の“元気”“体力”“明るさ”を十分に発揮して頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。



野本 創

ショートステイ

第4回「介護の日」フォトコンテスト結果発表!!

優秀賞



タイトル「65歳差の真剣勝負!」

入選



タイトル「静寂〜あの黒棒を求めて〜」



秋号でお知らせしました第4回「介護の日」フォトコンテストですが見事!!優秀賞と入選を頂きました!!
長崎県内から108点の応募がありその中での受賞!とても嬉しかったです!
11月3日 長崎市浜町ベルナード観光通りで行われた表彰式へ出席してきました。



足湯外出

いざ!川棚にある「しおさいの湯」へ出発〜!!
が…(°Д°)なんとまさかの定休日(°Д°)!!!
素晴らしい景色と、モデル気分を味わい帰ってきました。



定休日
やったばい



こりゃ
よか景色ね〜



モデルさん
みたいでしょ(笑)



バンザーイ!!



あんた真面目に
撮りなさいさ…



あけましておめでとうございます

今年も利用者様に笑顔で過ごして頂くことを目指し、ショートステイ一同で頑張ります。
本年も変わらぬご支援、ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



小規模特養

新年、明けましておめでとうございます!

昨年は大変お世話になりました。新しい年を迎え気持ちも新たに、小規模特養職員一同今年も皆様が安心・安全・笑顔で過ごして頂けますよう頑張っていきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します!

教育実習生とおやつを作りました!

昨年11月、施設に実習に来られていた長崎国際大学・健康管理学部健康栄養学科3年生4名の実習生の方々と、おやつ作りを行いました!かぼちゃ蒸しパンとミルクプリンを、木下管理栄養士指導の下、色鮮やかに作り上げました。写真からも香りと美味しさが伝わるのではないかと思います。甘いモノには目がない入居者様達も、ペロリと平らげていらっしゃいました(笑)



職員紹介 山崎 耕平 (やまさき こうへい)



Q この仕事を始めた動機は?
 祖父母子だったので、高齢者に関わる仕事につきたいと思ったのがキッカケです。
Q 介護の仕事をやっていると良かったことは?
 自分の祖父が介護が必要になった時に、介護の知識や技術が凄く役に立ち、祖父母に対して祖父母孝行できた事です。

Q 2018年の抱負
 スキルアップはもちろんの事、自分の意見もきちんと言える様な介護員になりたいと思っております!

新入職紹介~NEW FACE~



中尾 和子
 (なかお かずこ)

11月から小規模特養に配属になりました。特養での介護は初めてですが、入居者様の笑顔がたくさん見られるようにお手伝いしていきたいと思っております。一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。

デイサービス江上

新年あけましておめでとうございます。

利用者様が、笑顔で充実した毎日を送れますことを心からお祈りしております。今回は日頃のご様子や年間行事などを掲載させて頂きました。

クリスマス・忘年会 1コマ進む	楽しいレク 1コマ進む	カラオケタイム 1コマ進む	おやつ作り 1コマ進む	初笑顔スタート
お料理作り 1回休み	コスモドライブ 2コマ進む	塗り絵 スタートに戻る	お風呂上がり休憩中 1回休み	
職員の踊り 2コマ戻る	夏祭りに集合 1コマ進む	お寿司バイキング 1コマ進む	お誕生日会 1コマ進む	茶話会 1コマ戻る
百歳体操 3コマ進む	消防避難訓練 スタートに戻る(涙)	桜花見ドライブ 1回休み	帰りの体操 もうすぐゴール	今年も皆様に毎日笑顔でゴール



穏やかな在宅生活を継続して頂く為に、職員一丸となって個別支援に取り組んで参ります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。 [職員一同]

グループホーム江上

風船バレー大会を行いました。

11月2日10時より東部ブロックのグループホーム10事業所合同で「笑顔・活躍・交流」をテーマに“風船バレー大会”を東部スポーツ広場体育館にて行いました。事業所対抗で競い合い、私たちサンホーム江上と権常寺はチームカラーのオレンジの鉢巻きを頭に巻き、気合十分で試合に臨みました。一生懸命、風船を叩き、応援もしましたが惜しくも優勝出来ずに終わりました。しかし、介護の魅力や楽しさをテーマとした川柳で賞をいただくことが出来ました。10事業所が集まり行うことで、とても盛り上がり利用者様たちは大満足されていました。楽しい風船バレー大会となり、来年こそは優勝を目指します。



RUN伴に参加しました!

11月12日10時からRUN伴に職員と利用者様2名で参加させていただきました。RUN伴とは「認知症になっても安心して暮らせる町を目指して」を合言葉に、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつリレーをしながら、全国各地でゴールを目指すイベントです。私たちは早岐エリアの「ドリームケア広田～村上デイケア」の0.9kmを徒歩で歩きました。1歩1歩しっかり歩き、大変で疲れましたが無事達成することが出来ました。来年も頑張りたいと思います。



歩くぞー!!

職員紹介

・この仕事を始めたきっかけは?

浦川→中学校の先生に勧められたから。
岩本→ヘルパー養成講座に参加し、自分に合っているなあと思ったから。



浦川ハルノ・岩本松代

・この仕事をしていてよかったことは?

浦川→職場の仲間にも助けをもらいながら長く続けられている事。
岩本→認知症の勉強が出来た事。利用者様が不穏、不安になられた時、対応にて笑顔を見られた時。

・好きな事や趣味は?

浦川→韓国ドラマ・スポーツ番組を見る事。
岩本→ドライブ(家族と)友達や家族とランチする事。

新人紹介



松永裕樹

9月からグループホームで働かせて頂いています松永裕樹です。まだまだ至らない所もたくさんありますが、一生懸命頑張ります。

グループホーム

しんがえ

サンホーム新谷



家族交流会

11月26日ホームにて家族交流会を行いました。御入居者様・御家族と一緒に交流を交わしながら、とてもおいしいおはぎが出来ました。あまいものが大好きな御入居者様は、ここぞとばかりに「うまか〜」と数個食され大満足の御様子でした。



紅葉見学

11月21日は紅葉見学にくじゃく園へ行ってきました。冬も近づき少し肌寒くありましたが、入居者様より、「赤々してキレイかけどもう寒かね〜」と御参加して頂いた御入居者様と談笑しながら散策し紅葉を楽しみました。



入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム しんがえ サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2 TEL (0956) 26-6177 川棚町新谷バス停より徒歩20分



デイサービス

しらはえ

サンホーム白南風

新年あけましておめでとうございます!

2018年も、利用者様とご家族様が安心して御利用でき、笑顔と笑い声が絶えないデイサービスを目指して頑張っていきたいと思っておりますので、今年も宜しくお願い致します。
白南風スタッフ一同

展海峰コスモスドライブ

10月に展海峰までコスモスを見に行ってきました。
天候にも恵まれ、ちょうどいい暖かさで当初の計画通りに行くことが出来ました!

青い空と綺麗なコスモスを見て、皆様も「キレさ〜」と思わず笑顔がこぼれとても癒されました!



海きららへ行って来ました!



恒例の海きららへまた行って来ました。初めて行くという方は、イルカのショーを見物し「連れてきてくれて本当にありがとうございます!」と大感激されており、職員にとっても最高のイベントとなりました!

鬼木棚田かかし祭り〜波佐見〜

9月、波佐見の案山子祭りに行ってきました。黄金色の稲穂と、真っ赤な彼岸花が少しずつ秋の訪れを感じます。

「こいは何の案山子ね〜おもしろさ〜」などと言われる方や圧倒される方もいて、とてもユニークな案山子が勢ぞろいでした。



デイサービス

しらはえ

サンホーム白南風

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで(日曜は休業です) 担当:田淵

体験利用 見学受付中! (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



グループホーム

ごんじょうじ

サンホーム権常寺

風船バレー大会に参加しました。

グループホーム10施設が集い、熱戦を繰り広げました!!



RUN TOMO

RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、一般の人とリレーしながら、ひとつのタスキを繋ぎ、ゴールを目指すイベントです。コンセプトは、誰もが暮らしやすい地域を創ることです。



干し柿



職員紹介 田崎 千春



Q:この仕事を始めたきっかけは?
A:祖父母が大好きで、将来、自分が役に立てればいいなと思い始めました。
Q:この仕事をして良かったことは?
A:たくさんの人との出会いがあり、人生について多くの事を学べる所。
Q:好きな事、趣味は?
A:美味しいものを食べる。

新人紹介 椎葉 幸代



1月よりお世話になってます。新規オープンで不安はありましたが、スタッフに恵まれ頑張っています。常に自問自答しながら支援していきたいと思っております。

入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム

ごんじょうじ

サンホーム権常寺

佐世保市権常寺町1087-3 TEL (0956) 76-7096 FAX (0956) 76-7097

担当:岡 利政

権常寺別道バス停前

