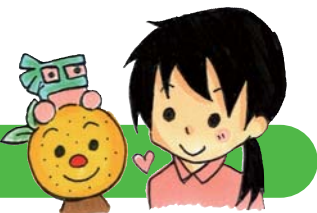


● 4月～6月の行事予定 ※都合により変更する場合がございます。



	4月	5月	6月
特養（多床室） ショートステイ	●つつじ花見	●菖蒲湯 ●母の日会 ●おやつ作り	●父の日会 ●おやつ作り
小規模特養	●つつじ花見 ●足湯ドライブ	●菖蒲湯 ●母の日会 ●おやつ作り ●江上小学校運動会見学	●茶市見学 ●ユニット交流会
デイサービス	●料理 ●おやつ作り	●料理 ●おやつ作り ●ピクニック	●料理 ●おやつ作り
グループホーム 江上	●花見（桜）	●花見（つつじ） ●母の日会 ●誕生日会 ●早岐茶市	●父の日会 ●誕生日会 ●梅市
デイサービス 白南風	●桜花見 ●菜の花見物	●動植物園外出 ●茶市見物	●あじさい見物 ●菖蒲花見 ●梅市見物
グループホーム 新谷	●桜花見 ●いちご狩り	●つつじ見学	●菖蒲見学

表紙題字筆者

グループホーム 林田キヌエ様コメント



【長生きの秘訣】
いっぱい食べて、みんなと仲良くすること。

編集者コラム

春は、なにかと『新』がつく言葉が多いですね！

新生活や、新春、新人・・・

サンホーム江上の広報も、『新風』を皆様に届けて
まいります！！



編集者 松本真一・中村理恵

春号

2017年4月発行

スガ



Sun Home Egami

特別養護老人ホーム
サンホーム江上
広報誌

INDEX

- 社会福祉法人江寿会 設立20周年記念祝賀会 ①②
- 【ショートステイ】ショートステイって何?? ③④
- 【2階特養】江上名物 地蔵花苑..... ④
- 【特養ユニット】HAPPY BIRTH DAY・日常の様子 ⑤
- 【デイサービス】春の運動のすすめ ⑥
- 【グループホーム】誕生日会・豆まきを行いました ⑦
- 新谷通信 ⑧
- 白南風通信 ⑨
- サンホーム権常寺がオープンします。..... ⑩
- 4月～6月の行事予定・編集後記 ⑪



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム
サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6

TEL(0956)58-3707(代表)

FAX(0956)58-3701

<http://koujukai.or.jp>

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が
出来ました。よければ いいね! をお願いします。



携帯用ホームページ
QRコード

社会福祉法人 江寿会 設立20周年 記念祝賀会



理事長



施設長



三川内病院 島田理事長様



グループホーム



デイサービス



永年勤続表彰式を執り行いました。



特養ユニット



ヘルパー



沢山の余興で盛り上がりました。



職員の子供も楽しんでました。



笑顔

共感

団結

社会福祉法人江寿会設立20周年を迎えることができました。これもご利用者、ご家族、地域の皆様、役職員の皆様、並びに関係者各位の皆様方のお陰と深く感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

これからも江寿会は地域の皆様と共にまだまだ走り続けます。皆様方には今以上にご指導の程、よろしくお願い申し上げます。

施設長 吉田勝彦

ショートステイって何??

今回はショートステイを利用する方法について『介護支援専門員の岡里奈』と『生活相談員の岡智志』が为您解答します。

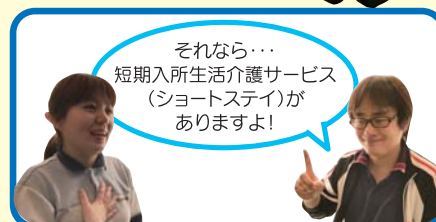
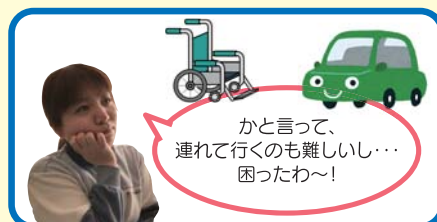
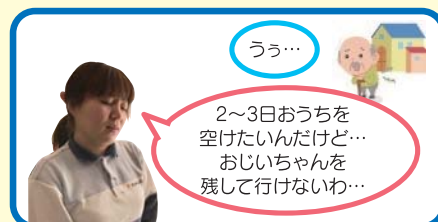
岡里奈です

岡智志です

短期入所生活介護(ショートステイ)とは??

短期的に(数日~1週間程度)施設へ入所し、日常生活の介護や機能訓練などの介護を受けながら施設での生活を送ることのできるサービスです。

例えば「数日家を空けなければならない」「介護者が体調を崩してしまった」など、自宅での介護が一時的に困難とされる場合でも、安心して施設に預けることができます。



こんなときに!!

- ・介護する側が体調を崩してしまって、自宅で介護をするのが難しくなった
- ・旅行や冠婚葬祭で一時的に自宅を空けたい
- ・介護負担の軽減のために短期間面倒をみてほしい



送り迎えはしてもらえます??

入所日と退所日には、車いすなどの必要な設備のある車で、

自宅とサンホーム江上の間の送り迎えをします。 ※送迎料金 片道184円



メリットと注意点は??



- ◎メリット
- ・将来的に老人ホームなどへの入居を考えている方にとって、集団生活の練習となる。
 - ・介護をする側としても、一時的に介護から離れ自分の時間をもつことができる。



- ◎注意点
- ・人気が高く、1~2カ月前に予約をしないと利用できないことがありますので、ご注意ください。
 - ※特に週末、大型連休は満床が続いています。

短期入所生活介護(ショートステイ)は、どうやって利用するの??

短期入所生活介護(ショートステイ)を利用するまでのながれ

1. 担当のケアマネジャーにサービスの利用を相談しよう
まずは担当のケアマネジャーに現状困っていることを伝え、ショートステイの利用を検討してもらいましょう。
2. サービスの利用が決まったら、ケアマネジャーがサービス提供事業者へ連絡をし、サービス提供の可否を確認します。
連絡を受けたサービス提供事業者は、施設の空きやご利用者さまの状態などからサービス提供の可否を確認します。
3. サービスを提供してくれる事業者が決定したら、その事業者の担当者と担当のケアマネジャーと一緒にケアプランを作成します。
ご利用者さまの状態や介護保険給付の限度額を考慮しながら、利用頻度やサービス内容など、ご利用者さまにとって最適なケアプランを作成します。

ケアマネジャーの
草津恭介です



4. ケアプランが完成したら、サービス提供事業者と契約し、サービスの利用開始です。

ケアプランができた後、最後は事業者との契約を経てサービス利用開始となります。

サービス利用開始日は、担当のケアマネジャーと事業者の担当者 と話し合っ て決定されます。

利用者の声!!サンホーム江上のショートステイはどんなところですか??



みんな思いやりがある。
優しい♡
吉永さくゑ様(93歳)



職員がとても親切で
楽しい♪♪
松永キミ工様(93歳)



こがんよかとこなかばい!
大好きじゃん!
浦初枝様(92歳)



みんな良い人ばかり
で嬉しか!ようケアの
行き届いとる!
山口蓮代様(101歳)

2階特養 ☆江上名物 地藏花苑☆



お天気の良い日に、散歩に出かけました。皆さんとても気持ち良さそうにされていました。また行きましようね!



新人職員紹介

☆新しく職員さんが入られましたので紹介します☆



看護師 山村 譲さん

昨年12月から勤務させて頂いています山村です。入居者様の痒い所まで手の届く看護・介護を目指して、日々勤めていきたいと思っています。よろしくお願い致します。

職員紹介

今回は看護師の方々に答えて頂きました

・この仕事を始めたきっかけは?

- 一瀬さん: 中学生の時、鎖骨を骨折して通院している時の看護師の方の臨機応変な姿を見て志しました
小柳さん: 福祉関係の仕事を希望していて、サンホーム江上の求人を見て施設での看護師になりました
立石さん: 夜勤がなかったからです

・この仕事をやってきてよかったことは?

- 一瀬さん: 精神面で大変ですが、入居者様やご家族様との関わり合いの中で辛い言葉や笑顔を見る時です
小柳さん: 環境も良く、今のスタッフにも会えたことです
立石さん: たくさんの方と出会い、多くの経験をさせて頂き、喜びを感じる事ができたときです

・ここだけの秘密。得意料理は?

- 一瀬さん: 豚汁・ポトフ・焼うどん
小柳さん: 料理全般…と言いたところですが、ひじきの煮物ですね
立石さん: 茶碗蒸し、いなりずし、ポテトサラダ、プリン



一瀬幸子さん 小柳順子さん 立石明涼さん

質問に答えて頂き、ありがとうございました

小規模特養

お誕生日おめでとうございます。
これからも健康にお過ごし下さい♪
～職員一同～

HAPPY BIRTH DAY

小規模特養(ユニット)では利用者様のお誕生日
当日に誕生会を開催しています。

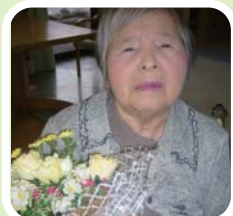


ありがとう(^_^)v
長生きするよ～♪



ご家族様とお祝いしたり、職員とお祝いしたりと
様々ではありますが楽しい一時を過ごされます。
これからも利用者様が健康に過ごされますよう
スタッフ一同精一杯頑張ります。

ケーキと花束も
頂きました～♪
職員さんから
色紙も☆



日常の様子



少しではありますが日常の様子を紹介したい
と思います。職員が定期的に行っている
消火訓練の様子、又クリスマス会、お正月の
豪華お弁当の写真を掲載しておきます。小
規模特養(ユニット)ではこれからも利用者
様に喜んで頂ける様な行事をたくさん計画
しようと思っています♪

新人職員紹介

吉村美里 (よしむら みさと)



10月より特養ユニットに
入職しました。吉村美里で
す。皆さんと楽しい毎日を過
ごせるように明るく元気良
く頑張っていきます。これか
らよろしくお願いします。

山浦明美 (やまうら あけみ)



10月より勤務させていた
だいています。目配り、気配
り、心配りを頑張らせてい
ただきます。
4月から権常寺で勤務させ
て頂きます。

職員紹介

清瀬博世 (きよせ ひろよ)



Q この仕事を始めたきっかけは？

将来性があるとおもったから

Q 介護の仕事をしていて嬉しかったこと

入居者様の笑顔が見られた時

Q 休日の過ごし方、趣味は

ドライブ、旅行

デイサービス

特集 ～春の運動のすすめ～機能訓練編

毎日デイサービスで取り組んでおります、機能訓練についてご紹介いたします。

私たちは、在宅で可能な限り穏やかな生活をおくっていただけますように、機能訓練を機能訓練士(看護師)によ
り、毎日実施しております。今回は少し具体例をご案内いたします。

①集団体操・柔軟体操…約30分間

集団にて行う体操は、ゆっくりと時間をかけて行
います。椅子に座られたままで無理なく体を動か
していただきます。



②個別機能訓練 日々の体調に合わせて選んでもらいます。

1)プーリー(上肢訓練)…約3分間
腕の筋肉を伸ばすことで、肩関節を
柔らかくする訓練です。



2)踏み台昇降…約2分間
膝の曲げ伸ばしを行い、つ
まづき予防の訓練します。



3)ペダル漕ぎ…約5分間

下肢の関節と大腿部の筋力
を動かすように訓練します。



4)平行棒…3メートルを3回往復

平行棒を使い自立歩行訓練
を行います。



6)自転車漕ぎ…約5分間

全身のバランスや、下肢筋力
の維持に訓練を行います。



7)マッサージ…約10分間

多様な機材にて、足の裏か
ら、首肩まで選んでいただき
てもらいます。



◎利用者様の元気の秘訣(ポイント)は、自分で選択してもらい、周りに職員や顔なじみの利用者様が運動をされることで、
自然と一日中 体を動かされていることです。

短所が長所に…

利用されたばかりの方は、施設が広いなあと感じら
れたと思います。自席から、お手洗いまでの距離が、往
復60メートル。3回のトイレ利用で180メートル、自席
から、浴場まで、往復約80メートル。自然と…歩行訓練
されておられます(笑)はたして利用者様の歩数は一日
の利用で約何歩でしょうかね？

デイサービス今後の取り組みについて

現在、国が推奨しております、いきいき100
歳体操を4月より実践していきたいと考えて
おります。
皆様が自然と参加されていていつまでもいき
いき楽しく過ごせますようにこれから準備して
いきます。

新人職員紹介

楠本 恵美子



12月よりデイサービスに
勤務しております。

先輩スタッフにご指導い
ただきながら毎日利用者
様と一緒に頑張っており

ます。利用者様が楽しく過ごせるように頑張
りたいと思います。宜しくお願いします。

職員紹介

川久保 芳恵・廣瀬 沙知



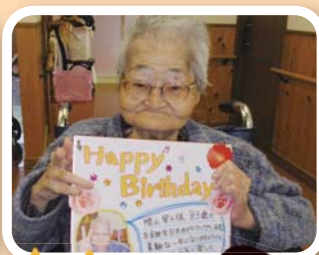
私達職員一同は、笑顔・共
感・団結の基本理念の
もと、毎日利用者と一緒に
楽しく活動に取り組んで
います！これからも一生
懸命、頑張ります！

グループホーム

Aユニット 誕生日会を開催しました!!



2月20日、Aユニットにて1月2月生まれの方の3名の方のお誕生日会を行いました。ハッピーバースデーの歌を唄い、また皆様から3名の方へ「おめでとう!」「これからも体に気を付けてね。」「仲良くして下さいね。」等たくさんのお祝いの言葉を頂きました。「ありがとうね～」とニコニコして返事をされていました。プレゼントには職員が愛情込めて作った記念色紙を貰われ嬉しそうにしておられました。美味しいケーキも頂かれ、わいわいと楽しい雰囲気の誕生日会になりました。



Bユニット 豆まきを行いました!!



2月3日、まだまだ寒い風が吹く中グループホーム玄関先にて豆まきを行いました。「鬼は外!福は内!」と元気に鬼の絵に向かって豆を投げられておられました。一通り投げ終わると、年の数とはいきませんが皆で豆をおいしく頂きました。今年もグループホームにたくさんのいい福が舞い込みますように。



職員紹介

左・村上 久美子(看護師) 右・岩永 悦子(介護員)

がんばります!!



・この仕事を始めたきっかけは?

村上→病院勤務中、幼い子どもを残し夜勤に出かけ、涙する子どもを父母が車で地域一周しているのを聞いて考えている時、知り合いに勧められた事です。

岩永→中学の頃まで重い障害のある叔父と、結婚後は義祖父母、義父母と高齢家族との同居で介護技術の必要性を感じていた。近所の友人とヘルパー講習を受講する機会があり、習得後資格を活かしたいと思った。

・この仕事をしていてよかったことは?

村上→20年やってきて、まだよくわかりませんが、病院と施設の違いの説明が出来、様々な人との関わりが出来た事です。

岩永→十分ではなかったと思うが、今までの経験が家族の介護にいくらかでも活かせたと思っている。別れもあり、哀しいと思うこともあります。沢山の「ありがとう」や「笑顔」に出逢えたことが私の人生において大切な宝物の一つです。

・好きな事や趣味は?

村上→映画、野球観戦、そして1日のお疲れの一杯です。

岩永→家族や友人とお酒を飲みながら楽しい時間を過ごすこと。

しん が え

新谷 通信

もちつき

今年も、ホーム内にてもちつきを行いました。たくさんの御家族、地域の方々と楽しく交流を図ることが出来ました。この日を楽しみにされていた入居者様もおられ、行事と交流を楽しまれていました。



初詣

年初めの行事として住吉神社に初詣外出を行いました。参加された方々それぞれお参りをされ、今年一年を祈願されました。



梅ヶ枝酒造蔵開き

サンホーム新谷の近くにある梅ヶ枝酒造へ蔵開き見学に行きました。残念ながら試飲はされなかった様ですが、参加された入居者様が会場の陽気な雰囲気に酔いとても楽しかったと笑顔で話されておられました。



職員紹介



高治 美緒 山本 園枝

・この仕事を始めたきっかけは?

高治→夫より、すすめられました。山本→母親の介護が必要となり、勉強したいと思ったため。

・この仕事をやってきてよかったと思うことは?

高治→利用者様やスタッフの方々と、たくさんの事に取り組んで良い結果が出た時です。

山本→利用者様の笑顔や感謝の言葉を言って頂けた事です。

・好きな事は?

高治→おいしい物の食べ歩き、ドライブ

山本→映画鑑賞、温泉巡り

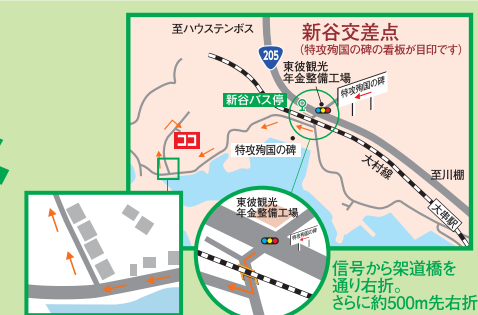
入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム
サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2
TEL (0956) 26-6177

川棚町新谷バス停より
徒歩20分



しら は え

白南風通信

活動報告 サンホーム白南風恒例の餅つきを行いました！
お正月といえばお餅！利用者様や職員で一生懸命作りました。
みんなで作ったお餅はとても好評で忘れられない味となりました。



1月初詣 2月節分豆まき

1月に初詣に行き、2月は節分で豆まきを行いました。
皆様嬉しそうにされていたので良かったです。



トランプ

白南風では余暇活動として
みんなでトランプをする事
が流行っています！
皆様が盛り上げて下さるの
でとても楽しい時間を過ご
すことが出来ています！



お知らせ 4月より新しい白南風がスタートしました！

平成24年10月1日にオープンしたサンホーム白南風も今年で5年目となりました。
開設より管理者として勤務していた岡利政が4月榎常寺に新しくオープンする『サンホーム榎常寺』へ異動となりました。そして生活相談員として勤務していた岡健介が新しい管理者となります。利用者様が安心して過ごすことができ、笑顔の絶えないデイサービスを作っていきますので今後ともサンホーム白南風をよろしくお願い致します。



デイサービス サンホーム白南風

しら は え

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30～17:30まで(水曜・日曜は休業です) 担当:岡 健介

体験利用
見学受付中！

(体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。)
お気軽にお電話ください。



グループホーム

ごん じょう じ

サンホーム榎常寺

平成29年4月1日に認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

「サンホーム榎常寺」がオープンいたします。

介護を必要とする認知症を抱える方を対象とした地域密着型の入所施設です。

1ユニット9名の共同生活となります。(2ユニットあります。)



居 室



地域交流室



お風呂場



リビング

《居 室》・個室・ベッド・エアコン・洗面台・ナースコール
《防災設備》・スプリンクラー・火災報知器・自動火災通報装置
・消火器

入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム

ごん じょう じ

サンホーム榎常寺

佐世保市榎常寺町1087-3 TEL (0956) 76-7096 FAX (0956) 76-7097

担当:岡 利政

