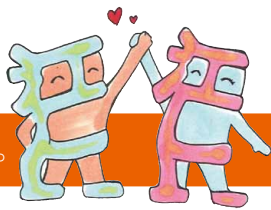


● 10月～12月の行事予定 ※都合により変更する場合がございます。



	10月	11月	12月
特養（多床室） ショートステイ	●合同運動会 ●おやつ作り ●案山子見学（波佐見外出）	●紅葉見学（外出） ●おやつ作り	●ケーキ作り ●クリスマス会 ●柚子湯
小規模特養	●コスモス見物外出 ●運動会 ●波佐見案山子祭り見学	●みかん狩り ●ユニット交流会	●クリスマス会 ●家族会
デイサービス	●コスモスドライブ ●料理作り	●おやつ作り ●寿司バイキング	●クリスマス忘年会 ●クリスマスケーキ作り
グループホーム 江上	●コスモス見物外出 ●運動会 ●保育園誕生日会 ●誕生日会	●みかん狩り ●誕生日会 ●保育園誕生日会 ●芋掘り ●風船バレー大会	●クリスマス会 ●誕生日会 ●保育園誕生日会 ●鍋会
デイサービス 白南風	●海きらら見物	●コスモス見物	●クリスマス会 ●餅つき
グループホーム 新谷	●コスモス見学	●紅葉見学	●クリスマス会 ●餅つき会
グループホーム 権常寺	●誕生会 ●ピクニック ●折り紙会 ●押し寿司作り	●誕生会 ●外部評価 ●GH 風船バレー大会 ●総合避難訓練●折り紙会	●誕生会 ●クリスマス ●忘年会 ●折り紙会

表紙題字筆者

特養 隈元 榮子様（83歳）コメント



【長生きの秘訣】

百姓たい！畑3段は野菜からスイカから柿まで
頑張って育ててきたもん！



編集者コラム

こんにちは！サンホーム江上広報部です。
九月に入り朝と夕、過ごしやすい季節になってきましたね。
日中と夜の温度の差があり体調をくずしやすい時期にもなりました。皆さん体調管理に気をつけて過ごしましょう。

編集長 寺井・小原



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム
サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6

TEL(0956)58-3707(代表)

FAX(0956)58-3701

<http://koujukai.or.jp>

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

★サンホーム江上のFacebook(フェイスブック)が
出来ました。よければ いいね! をお願いします。



携帯用ホームページ
QRコード

秋号

2017年10月発行

えがみ

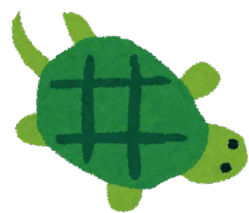
INDEX

敬老祝賀会	1 2
【2階特養】特養夏祭り・スイカ割りをしました! ...	3
【ショートステイ】レクリエーション・フォトコンテスト ...	4
【小規模特養】カラオケ大会・ご結婚おめでとう ...	5
【デイサービス】運動の秋	6
【グループホーム】夏祭り・誕生会	7
新谷通信	8
白南風通信	9
サンホーム権常寺通信	10
10月～12月の行事予定・編集後記	11



特別養護老人ホーム
サンホーム江上
広報誌





敬老祝賀会



理事長ごあいさつ

「敬老の日」にあたり皆様方のご長寿を心からお喜び、お祝い申し上げます。
皆様方には、長い人生におけるさまざまな経験や困難を乗り越えられ、大切な家族や地域社会のために、ご尽力いただき歩んでこられました。今日の平和と繁栄は、皆様方が長きに亘り慈しみ育てて下さった賜物と心より厚く感謝申し上げます。ありがとうございました。

これからは、お体にご自愛のうえご長寿を重ねられて、末永いご多幸を心から祈念申し上げ「敬老の日」のお祝いのことばとさせていただきます。



施設長ごあいさつ

「敬老の日」をお健やかにお迎えになられたこととお喜び申し上げます。
皆様方の笑顔には元気をもらい、さまざまな経験からのお言葉にも学ばされることばかりです。いつもありがとうございます。

「笑顔」「共感」「団結」を基本理念に「明るく、健康で安心して暮らせる施設づくり」を目指してまいります。皆様方には今後とも穏やかに、幸せな人生を送られますことを心より祈念申し上げお祝いのことばとさせていただきます。

特 養



小規模特養



デイサービス



ショートステイ



グループホーム江上



デイサービス白南風



グループホーム新谷



グループホーム権常寺



演芸会の様子

敬老会に更に華を持たせる為、介護職員による祝舞や踊りで入所者様に楽しんで頂きました。



祝舞を踊ってくださったのは、職員の皆様です♡

敬老会の様子



長寿 河野 艶子 様

大正5年1月1日生まれ(101才)

若い頃はたいそう苦勞しました。まさかこんなに長生きするとは思っていませんでした。自分でも、驚いています。



米寿 お祝いを受けられた方々をご紹介します！



片淵香鶴子様
S5年2月16日生まれ



藤田マツエ様
S5年7月10日生まれ



田添英子様
S4年12月15日生まれ



天羽ミキエ様
S5年3月2日生まれ



村上文枝様
S5年6月10日生まれ



指方恵美様
S4年11月6日生まれ



山本スミエ様
S5年3月26日生まれ



山口禎子様
S5年4月8日生まれ

2階特養 特養夏祭り

8月27日、特養にて夏祭りを開催しました！わた菓子やかき氷を食べて「なつかしかね～」「おいしかね～」と笑顔のたくさん見られる夏祭りになりました♪



ジャンケン大魔王
だけあって
強すぎます！



スタンプラリーや、ジャンケン
大魔王(勝ったら景品GET)も♪



新人紹介



西 孝子(看護師)

6月から特養で勤務しています。
西孝子です。まだまだご指導いた
だく事ばかりですが、いつも笑顔
で頑張っていきたいです。宜しく
お願いします。

スイカ割りをしました！

「もっと右！」「ああ！」など、入居者様の真剣な声
と、スイカから外れた時の大きな笑い声が響き渡り
ました。



終わった後はもちろんみんなで「いただきま～す♡」



ショートステイ

射的レクレーション

ショートステイでは、射的レクを行っています。
景品をゲットする為、全神経を集中し、よ～く狙いを定め…発射！！
見事にゲットされたお菓子を美味しくいただきました♪



第4回「介護の日」フォトコンテスト開催！

長崎県老人福祉協議会で、介護の仕事の社会的価値や社会全体で介護を支えることの大切さを見
つめなおすため、「覗いてごらん、介護の世界」をテーマに「第4回「介護の日」フォトコンテスト」が
開催されます。



タイトル
「静寂～あの黒棒を求めて～」



タイトル
「65歳差の真剣勝負！」



投票の結果、江寿会代表として
ショートステイよりこの2枚が
選ばれました！「最優秀賞」を
目指して(笑)審査結果を楽し
みに待ちたいと思います。

★職員紹介★



いわ そえ こう すけ
岩 添 光 将 (介護歴10年)

- ・介護の仕事を始めたキッカケは？
中学の時のボランティア活動で魅力を感じました。
- ・仕事をしていて良かったと思う事は？
自分が描いた絵を利用者が塗り絵してくる事。
- ・マイブームは？
プレスレット作り
- ・ストレス発散方法は？
作ったプレスレットの写真を撮る事。



小規模特養

カラオケ大会

入居者の兼ねてからの熱いご要望にお応えすべく、カラオケ大会を行いました！暑い夏に負けない、熱い歌声を皆様披露され心から楽しませていました。



「またせんばね！」「氷川きよしはなかとね？」等々、色々なリクエストもあり入居者様はもとより、職員も一緒になって楽しい時間を過ごさせて頂きました。またみなさんでやりましょうね！

御結婚おめでとうございます！



この度、めでたく入籍の運びとなりました、小規模特養の新郎・清水介護員と新婦・永谷主任の結婚式を小規模特養にて行いました。当日まで御両人には一切伝えず、極秘の内に各ユニット職員が準備を進め、各部署からお祝いに駆けつけて頂きとてもアットホームで賑やかな、笑いあり涙ありの素晴らしい結婚式と相成りました。二人を代表して、新郎の清水介護員より「一生心に残る結婚式となり本当にありがとうございました。これから二人で幸せな家庭を築いていきたいと思います。」と誓いの言葉を頂きました。本当におめでとうございます、末長くお幸せに！

新人職員紹介 ~NEW FACE~



ひぐち ゆりえ
樋口 友利江

4月から小規模特養にお世話になっています。入居者様の笑顔が見たくて始めた介護の仕事です。毎日楽しく良い職場に出会えたと感謝しています。これからも宜しくお願いします！

職員紹介



のむら ひさよ
野村 久代

Q この仕事を始めたきっかけは？
親の介護が必要になった時の為に、この仕事につきました。
Q 介護の仕事をしていて良かったことは？
入居者様の笑顔と、喜んで頂いた時です。
Q 休日の過ごし方、趣味は？
休日は、DVDを見たりドライブに出掛けます！

デイサービス

～運動の秋～

いきいき百歳体操をはじめました

8月より、いきいき百歳体操を始めました。今回はこの体操の様子をご紹介します。ビデオを御覧頂きながら、本人様のペースに合わせた運動を行っております。(約15分間)



- ① 準備体操 項目(肩と脇腹伸ばし・体ねじり・首の運動・足踏み・股関節の運動・膝伸ばし運動・深呼吸)
- ② 筋力運動 項目(腕を前に上げる運動・腕を横に上げる運動・腕の曲げ伸ばし運動・膝を伸ばす運動)
- ③ 整理運動 項目(肩の運動・手首・腕のストレッチ・太ももの裏のストレッチ)



* 運動の効果について *

まだ始めたばかりですが、筋力向上、歩行の安定、自覚的健康感の変化や、少し重いものを楽に運べるといった効果が徐々にみられますので、これから継続して参ります。



* 百二歳の中山様も真剣に取り組まれています

職員紹介



たけうち ちわこ まつもと しんいち
(左) 竹内 千和子 (右) 松本 真一

Q この仕事を始めたきっかけは？
竹内→ 興味をひかれたのがきっかけです
松本→ 妻の影響で始めました
Q この仕事をして良かったと思う事は？
竹内→ 言葉は大事
松本→ 感謝の言葉を頂けることです
Q 好きな事や趣味は？
竹内→ 読書
松本→ 掃除や整理整頓



グループホーム

夏祭りを行いました!!

グループホームサンホーム江上では8月17日(土)に夏祭りを開催致しました。18時からの開催で遅い時間ではありましたが、たくさんの方に参加して頂きとても賑わいました。焼きそばやスイカ、ビールに美味しいお肉とメニューも豊富で、利用者皆様いつもよりたくさん食べられていました。ご家族と食事や余興、花火を楽しまれ楽しい夏祭りとなりました。



針尾保育園の誕生日会に行ってきました!

8月22日には午前10時より針尾保育園の誕生日会に参加させて頂きました。可愛い園児達のはしゃぐ姿をみて「かわいね〜」「えらいね〜」とニコニコして言われていました。最後にはグループホームで作った手作り誕生日カードを利用者様から園児に手渡し、楽しい誕生日会を過ごすことが出来ました。



職員紹介

さんさか ま ゆ こ はしもと ゆ か
三坂 麻祐子 橋本 由佳



Aユニットです

・この仕事を始めたきっかけは?

橋本→親から勧められ、この仕事を始めました。
三坂→幼い頃より高齢者の方と触れ合う機会が多く、お世話することが好きな為。

・この仕事をしていてよかったことは?

橋本→「あんたがようしてくれるけん嬉しい」「家よりここがよか」など言ってもらえた時
三坂→日々、利用者様の笑顔がみれること。

・好きなことや趣味は?

橋本→ライブ・本を読むこと
三坂→ドライブ・ライブ・動物との触れ合い・美味しいものを食べる

新人紹介

きただ あきこ
北田 昭子



がんばります!!

7月よりグループホーム江上に勤務させて頂いています。毎日明るく笑顔をもっと一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

しん が え

新谷 通信

夏祭り

8月19日に毎年恒例の新谷夏祭りに参加してきました。入居者様の中には奥様も祭りに来られ夫婦仲良く楽しんでおられました。また、地元のご友人と再会された入居者様もおられ、昔の話に花が咲いておられました。盆踊りでは車椅子ながらも昔を懐かしまれながら踊り楽しんでおられました。



そうめん流し

8月29日ホームにて、そうめん流しをしました。最初みなさんなかなか流れてくるそうめんを掴むことが出来られませんでした。途中席から立ちしっかりと流れてくるそうめんを掴まれ、普段あまり食べられない方もこの日は食欲も増されたたくさん食べられていました。



入所・利用に関するお問い合わせ先



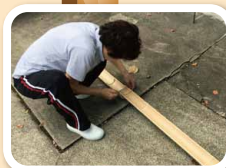
グループホーム
サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2
TEL (0956) 26-6177

川棚町新谷バス停より
徒歩20分



しらはえ 白南風通信



夏といえばそうめん流し!

今年の夏は、白南風初の試みとして流しそうめんを行いました! 職員所有の竹林から厳選された竹を使用し白南風で作成しました!



職員同士で、あてもない、こうでもないと試行錯誤で完成しました!

利用者様からも、「生まれて初めてよ」「楽しか〜」などのお声を聞く事ができ、本当に良かったです!



新人紹介 サンホーム白南風に新しい仲間が増えました!



左: 貞松 俊夫 (看護師)

2回目...いや第5回目の青春時代を御利用者様と一緒に楽しく過ごさせて頂いています。よろしくお願い致します!

中: 大石 恵津子 (生活相談員)

利用者様が笑顔で楽しく過ごして頂けるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

右: 森永 美樹子 (介護員)

諸先輩に御指導頂き、御利用者様と1日でも早く仲良くなれるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

白南風からお知らせ

9月1日より管理者と生活相談員が変更となりますので、ご報告致します。

管理者 田淵 俊輔 生活相談員 大石 恵津子

管理者が変わりますが、今までと変わらず、利用者様とご家族様が安心して利用できるデイサービスを目指し、日々精進して参りますので今後ともよろしくお願い致します。

営業日に変更があります!

月 火 水 木 金 土
営業日 (水曜日も営業します)
定休日 / 日曜・毎年1月1日

ご不明な点がございましたらお気軽にご連絡下さい。

サンホーム白南風 (担当 田淵)
TEL.0956-57-3000



Sun Home Shirahae

デイサービス サンホーム白南風

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで (日曜は休業です)

担当: 田淵

体験利用
見学受付中!

(体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。)
お気軽にお電話ください。



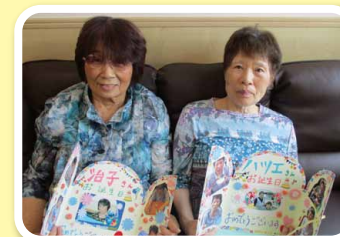
グループホーム

ごん じょう じ

サンホーム権常寺

誕生会 毎月誕生会を行っています。

入居者様全員で、部屋の飾りつけや、ケーキ作り、プレゼントとして職員力作の誕生カードをプレゼントしています。



活動紹介

趣味活動として、将棋や囲碁、生け花、折り紙、梅干し作りなど、施設に入所されても、好きな事が継続して行えるように取り組んでいます。



個別支援



新人紹介



今村 利香 (介護員)

3月よりグループホーム権常寺に勤務いたしております。入居者様が、毎日楽しく、安全な生活が送れるように、日々努力し、頑張りますので、よろしくお願い致します。

入所・利用に関するお問い合わせ先



Sun Home Gonjoji

グループホーム

サンホーム権常寺

佐世保市権常寺町1087-3 TEL (0956) 76-7096 FAX (0956) 76-7097

担当: 岡 利政

ごん じょう じ

権常寺別道バス停前

