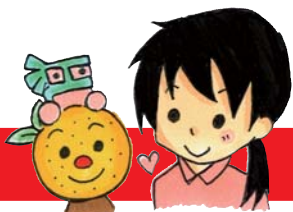


● 7月～8月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。



	7月	8月	9月
特養(多床室) ショートステイ	●七夕 ●おやつ作り	●夏祭り ●おやつ作り ●花火	●敬老祝賀会 ●彼岸おはぎ作り
特養ユニット	●七夕 ●足湯ドライブ ●子供みこし祭り見学	●夏祭り ●ユニット交流会 ●江上納涼会外出	●敬老祝賀会
デイサービス	●料理 ●喫茶	●料理 ●夏祭り	●おやつ作り ●敬老弁当
グループホーム 江上	●七夕 ●誕生日会 ●子供みこし祭り見学	●夏祭り	●敬老祝賀会 ●誕生日会
白南風 デイサービス	●七夕祭り	●夏祭り	●敬老会 ●おはぎ作り ●バーベキュー
グループホーム 新谷	●七夕	●地域夏祭り ●流しそうめん	●敬老会 ●鬼木棚田まつり

夏号

2016年7月発行

えがが あか



INDEX

- 【2階 特養】家族会特集 ①②
- 【ショートステイ】リニューアルオープン ③
- 【特養ユニット】お花畑始めました!!! ④
- 【デイサービス】ピクニック ⑤
- 【グループホーム】雨の日ピクニック ⑥
- 新谷通信 ⑦
- 白南風通信 ⑧
- エコミークラス症候群について・介護教室のお知らせ ⑨
- 地域支援事業について・新人紹介・お知らせ ⑩
- 4月～6月の行事予定・編集後記 ⑪

表紙題字筆者
古川光子様コメント



「長生きの秘訣」
 楽しかことばする
 事です。みなさん
 と一緒に運動したり、
 お話してるとこ
 んなに長生きでき
 ました。
 と熱く語ってくれ
 ました。

編集者コラム



広報委員会メンバーです。
 4月より私達が広報委員会
 になりました。これから頑
 張って広報誌やフェイスブ
 ックをお届けしますので、よろ
 しくをお願いします。

広報委員会



特別養護老人ホーム
サンホーム江上
 Sun Home Egami

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6
 TEL(0956)58-3707(代表)
 FAX(0956)58-3701
<http://koujukai.or.jp>
 いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。



携帯用ホームページ
QRコード



2階特養

4月 川棚大崎公園 桜花見外出に行きました!!

この日は天気もよく桜も綺麗で、普段施設では感じる事のできない楽しい時間を過ごす事ができました。

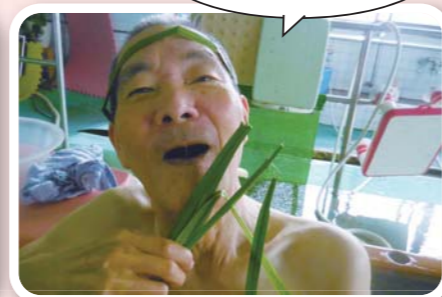
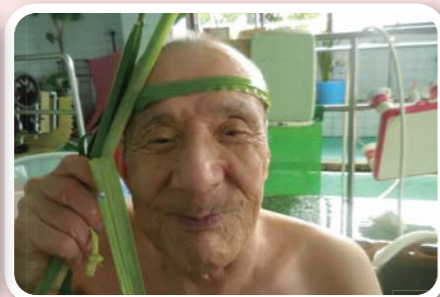
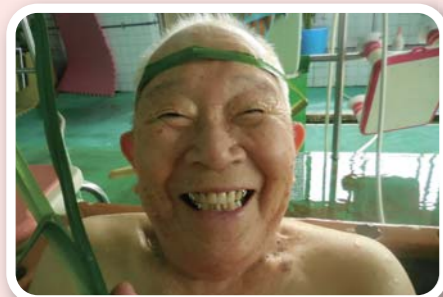


桜の綺麗やったね。
また来年も行きたかね



菖蒲湯のお風呂最高!(^^)!

菖蒲湯とは、5月5日の節句の日に菖蒲の根や葉を入れた風呂の事です。元々菖蒲とは昔から病邪を払う薬草だと考えられていたとか… 私達特養でも菖蒲湯を行いました。



病気に負けんよ。
長生きするぞ!!

花の綺麗やったよ(*^_^*)

5月 サンホーム江上敷地内である地蔵花苑に散歩に行きました。

散歩中には、「わあー天気の良いね。綺麗か花のいっぱい咲いとるよ」と会話も弾み、たくさんの笑顔を見る事ができました。



特養・ユニット合同家族会



5月8日 母の日に特養・ユニット合同にて入居者様のご家族様に参加のお声かけを行い、ご参加いただいた家族様と一緒に、お話し合いを行ないました。



今年は、昨年より開始されたマイナンバー制度についてのご説明と施設での看取りケアであるターミナルケアについて、実際に合った事例を元に看護師や介護員それぞれの体験談や感想、サンホーム江上でのターミナルケアについてのご説明を行いました。

約30名前後のご家族様が参加され、1時間ほどの短い時間ではありましたが、ご家族様との交流を図る事ができた1日となりました。



5月の一字。

皆様思い思いの一字を書いてもらいました。

昔はよく茶市に行っていたり、田植えを頑張りよったよ…とのことです。



ショートステイ

リニューアルオープン!!



ショートステイでは4月から泊まって頂く場所が移動となり、今まで4人部屋でしたが全居室**2人部屋 & テレビ完備**になりました。お部屋でテレビを見たり、ホールでお友達とお話したりとアットホームな空間になり、皆様とてもリラックスして過ごされています。

又、全居室新しく**壁紙を張り替え**終了しました。ぜひ一度見学にいらして下さい。お待ちしております。



【廊下からの眺め】

廊下からは、とても広い**大村湾**を一望できます。素晴らしいロケーションで、みなさま夢中になって色々な話をされています。



【お部屋からの眺め】

国の重要文化財にも指定された**針尾無線塔**や2006年に開通した**第二西海橋**を見ることができます。夕日とのコラボレーションは最高です。



特養ユニット



お花畑始めました!!!

ユニットでは季節ごとに、色とりどりのお花たちが季節を感じさせてくれています♪

3, 4月はチューリップの花が咲くのを利用者様は毎日眺め、楽しみに春を心待ちにしていました。

5月は挿し木していたアジサイの花が咲き、「ピンクのきれいかね〜」「やっと咲いたけんうれしか〜」と喜ばれていました。他にもたくさんのお花が植えられ、毎日癒されています♪



去年、立派に咲いていたひまわりの種は収穫し、5月に種まきをしました。それから毎日、利用者様も職員も、何度も畑を覗き成長を観察しています。

これからもユニットではたくさんのお花と一緒に、利用者様のえがおが、たくさん咲きます♡



デイサービス

今年も、ピクニックを行いました！

そよ風が気持ちいい晴天なか皆さま広場までゆっくりと散歩してもらいお茶で一息！！

そして、お弁当を美味しく食べてられました。

ほとんどの方が残さずに召し上がっておられました。

海や山を眺められたり、お友達や職員の会話も盛り上がっていました。「今度はいつあるの？」と利用者様からのお声も頂きました。

皆様喜んでいただき有難うございました。

たまには、お外でご飯を食べる事もいいですね！



グループホーム

ホール・和室での雨の日ピクニック。



4月28日、晴れていたら地蔵花苑にてツツジピクニックを行う予定にしていたのですが、当日は大雨で風も強く残念ながら中止になりました。

しかし、職員でアイデアを出しあいユニットホールと和室に机とイスを移動させて、古民家のようなカフェ(笑)を作りました。皆で一緒にワイワイ話をしながらお弁当を食べたり、ビールを飲みました。

いつもと違う食事に皆様とても喜ばれていました。食後には、歌ったり踊ったりして、笑顔あふれる楽しいピクニック(?)になりました。



しん が え

新谷通信

いちご狩り



4月は大村のシュシュへいちご狩りに行きました。皆さん小さいイチゴには目もくれず大きいイチゴを次々に取っていかれ持ち帰ったイチゴを「おいしかね」と笑顔で食されておられました。



運動会

五月は毎年参加させて頂いている小串小学校の運動会に参加してきました。皆さん御自分のお孫さんを見る様に応援されていました。競技にも参加し小学生と協力し合いながらゴールしました。



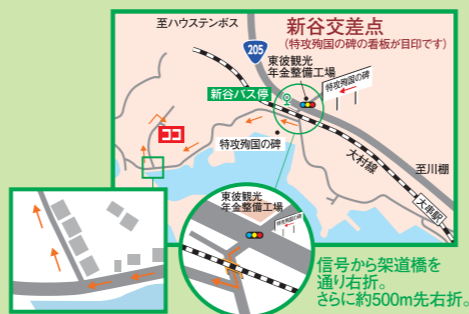
入所・利用に関するお問い合わせ先



Sun Home Shingae

グループホーム サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2 川棚町新谷バス停より 徒歩20分
TEL (0956) 26-6177



しらはえ

白南風通信

春の花見報告



今年も菜の花の展海峰。桜の猫山ダム・天神公園・桜ヶ丘公園。つつじの長串山・江上地藏花園。菖蒲の天神公園など皆様と一緒に様々な所へ行かせていただきました。



夏から秋にかけては、花見や敬老会・バーベキュー等の行事を予定しています。一般の方も大歓迎です。たくさんの参加をお待ちしております。日程に関しては、気軽にお問い合わせ下さい。



Sun Home Shirahae

デイサービス サンホーム白南風

しらはえ

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで(水曜・日曜は休業です) 担当:岡

体験利用 見学受付中! (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



看護通信 <エコノミークラス症候群について>

飛行機で長時間旅行して到着後歩き始めた途端急に呼吸困難やショックを起こし時には亡くなる事もある。これが「エコノミークラス症候群」と呼ばれる病気の由来です。

4月に熊本県で起きた地震の為車中で寝泊まりする状況が続きこの病気が発症されました。

原因

長時間狭い椅子に座ったままの状態になると足の血液の流れが悪くなり静脈の中に血の塊が出来歩行をきっかけに足の血管から離れ血液の流れに乗って肺にいき肺の動脈を閉塞します。



症状

軽い場合・・・片足のむくみや膝の裏あたりが腫れて痛い

重症の場合・・・足にできた血塊が肺に詰まり息苦しさや胸の痛みで失神することがある

予防

①水分補給

水やイオン飲料、ジュースなど
アルコールやコーヒーは利尿作用があり
脱水の原因になるのでのみすぎないこと



②足の運動

軽く足の屈伸運動
かかとの上下運動
時々足を伸ばす
ゆったりとした伸縮性の衣服を着る



介護教室開催のお知らせ

佐世保市主催の介護教室を下記の日程で、開催いたします。

日時 平成28年8月28日(日) 午前10時～12時

場所 針尾地区公民館

テーマ 認知症の理解と介護 ～あなたならどうする？

皆様、お繰り合わせの上、ご参加くださいますようお願い申し上げます



問い合わせ先

居宅介護支援事業所サンホーム江上 ☎ 58-7815 (担当 田川)

佐世保市の地域支援事業についてです。

6月5日(日)佐世保市主催の宮地区防災訓練があり、私達サンホーム江上も避難者受け入れ施設として参加しました。

訓練ではありますが、実際の大雨による土砂災害などを想定し老人施設協会、保健師など市の職員の参加、地域住民の方にもご参加して頂き、地域住民の方との連携による防災活動を実施し地域の防災への意識や知識、協体制を確立する事を目指すために行われました。

今回の防災訓練では、大雨による土砂災害や河川の増水・氾濫などが発生した場合に地域の体育館などへの避難所への避難、また高齢や介護が必要な方など避難所生活を続けることが困難な方への対応として介護保険施設への受け入れの調整や実際に施設まで移送し受け入れ体験を行いました。

* 地域の体育館など避難所に避難したあと、一般の避難所では生活に支障をきたす恐れのある方に対して、保健師などの判断で施設などに受け入れできるか連絡調整を行い、人数に限りがありますが、より介護が必要な方の受け入れを行う予定です。



要介護者である避難者1名をサンホーム江上に受け入れしている場面です。

【 新人紹介 】



運転手 松永 澄行

四月からデイで運転手として働かせて頂いております。松永澄行です。

利用者の皆様に少しでも寄り添えるよう又、安全運転で頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。



介護士 吉居 篤志

四月末からサンホーム江上にお世話になっております吉居篤志です。

利用者様に、信頼してもらえようように頑張りたいと思います。



介護士 松本 真一

四月よりデイサービスに入職させて頂きました、松本真一と申します。

利用者様の生活支援に、少しでもお役に立てます様、笑顔で頑張ります。宜しくお願い申し上げます。

— お知らせ —

平成27年度の当法人の決算を閲覧できます。

社会福祉法人の運営に関する情報開示に基づき、ホームページには決算報告を、事務所窓口には法人の業務及び財産等に関する情報(事業報告書・財産目録・決算書・監事監査報告書)を閲覧できるようにしております。閲覧ご希望の方は、来所された際に事務所職員にお声かけください。

ホームページ <http://koujukai.or.jp>

施設案内 → 決算報告 をご覧ください。