

● 4月～6月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。



	4月	5月	6月
特養(多床室) ショートステイ	●桜花見 ●つつじ花見	●母の日おやつ作り ●菖蒲湯	●父の日 ●あじさい花見
特養ユニット	●つつじ花見	●しょうぶ湯 ●母の日会 ●おやつ作り ●江上小学校運動会見学	●茶市見学 ●ユニット交流会
デイサービス	●料理 ●おやつ作り	●料理 ●ピクニック ●おやつ作り	●料理 ●おやつ作り
グループホーム 江上	●桜花見 ●誕生会	●母の日 ●誕生会 ●茶市 ●野菜の苗植え	●父の日 ●誕生会
白南風 デイサービス	●八重桜見物 ●菜の花見物 ●野菜作り	●海きらら外出 ●つつじ花見	●あじさい見物 ●菖蒲花見
グループホーム 新谷	●花見 ●いちご狩り	●つつじ見学	●菖蒲見学

春号

2016年4月発行

えがが お



INDEX

- 思い出のアルバム 12
- 【2階 特養・ショートステイ】
初詣・豚汁会・バレンタイン 34
- 【デイサービス】陶器・鍋づくり 5
- 【グループホーム】節分・バレンタイン 6
- 【特養ユニット】初詣・節分 7
- 白南風通信 8
- 新谷通信 9
- サンホーム江上のブログをみてみませんか? 10
- 新人職員小百合の介護日誌(第22回) 10
- 4月～6月の行事予定・編集後記 11

表紙題字筆者
今屋賢三様コメント



元気の秘訣は?
よく笑い・よく歌い・よく歩くこと

編集者コラム



台風並みの春一番…嵐の後は、木々の芽もふくらみ、いよいよ春の到来を感じます。サンホームでも新人職員を迎えます。在職の職員も緊張感のあった新人の頃を思い返し、初心を忘れず頑張っ参ります。ご利用様が心地よく過ごして頂けるようなサンホームを目指して行きたいと思っております。

広報委員 岩永悦子



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分

特別養護老人ホーム
サンホーム江上

Sun Home Egami

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6
TEL(0956)58-3707(代表)
FAX(0956)58-3701
<http://koujukai.or.jp>
いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。



携帯用ホームページ QRコード



思い出のアルバム 2015



昨年2015年も沢山えがお溢れる年でした。

そんな2015年を振り返ってみました!

あんなことこんなことあったでしょ〜♪ 思い出アルバム2015スタート!

春 ~Spring~



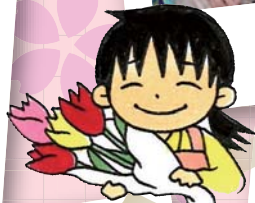
料理作り。
手慣れたものですね!



皆でハイチーズ!



大好きな動物に会いに
行きました!



皆さんとても上手に作られて
大成功でした!



桜の木の下でハイチーズ!



お内裏様とお雛様!
とても似合ってます!

夏 ~Summer~



海きらら見学!
お魚さんが大きかったです。



毎年恒例の夏祭り!
たのしかったですね。



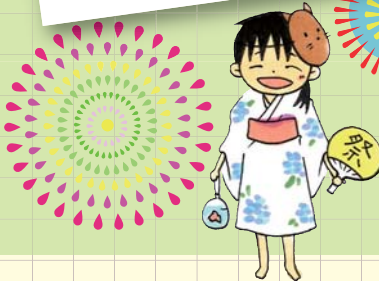
スイカの早食いやカラオケ等、
ご家族様と一緒に楽しみました。



ラーメン美味しかねー



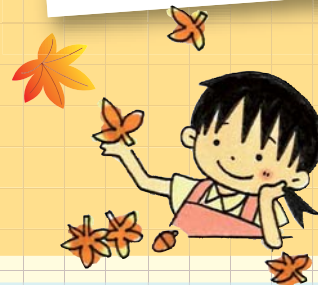
夏空の下で咲いてました!!



秋 ~Autumn~



運動会!応援合戦!
頑張れ!頑張れ!



とても立派なお芋が育って、
美味しく頂きました。



外で美味しい弁当をいただき
ました。



コスモスを見にお出かけ
しました。



変面劇とても
凄かったです!

冬 ~Winter~



足湯ドライブ。
あったかいんだから〜♪



一生懸命作ってます!
クリスマスケーキ!



これかなきゃ年は越せません!
クリスマス、忘年会



寒い中、熱心に拝まれて
いました。



美味しくなれ!
メリークリスマス!

今年も沢山の行事を予定しております!ご利用されている
皆様があがおで楽しく過ごせるように職員一同精一杯
頑張りますのでお楽しみに!



特養・ショートステイ



初詣に行ってきました!!

1月上旬に早岐の住吉神社にて初詣に行ってきました!

2016年も元気に長生きしますように。

皆でお参りしていました。

おみくじも皆で引きました!

さあ今年の運勢はいかに…!?



今年も良い年になりますように!



告知

インフルエンザが流行し、予定していました行事が中止になってしまいました。申し訳ありません(節分・おやつ作り)

皆様も、うがい手洗いは忘れずに行い、風邪を予防しましょう。



豚汁会

虹ユニットでは先日豚汁会を行いました。

毎日がとても寒い今日この頃。

出来立てホヤホヤの豚汁で、

皆様身も心も温かくなられた

ようです。



バレンタインデー

2月14日は男性の方がドキドキする日

バレンタインデー♡気持ちですが男性利用者様に

チョコをプレゼントしました♡



デイサービス

絵付けに挑戦！

今回、デイサービスでは初めての試みで陶器作りに挑戦しました！湯呑みやマグカップを選んで頂き「難しかね〜」「どんな絵を描こうかな」など周りの方とも話ながら自由に絵付けを楽しまれました。世界に一つだけのオリジナルな湯呑みとマグカップ。完成品が手元に届くのを皆さん、心待ちにされています。



冬はやっぱり鍋ですね♪

今回、料理作りでは「鍋」を利用者様と一緒に作りました！肉団子や豆腐、様々な野菜を調理して頂き、「美味しそうね〜」「うちの鍋は〇〇を入れるよ」などお話しをされながら、あつあつの鍋が完成しました！みそ味としょうゆ味を作りましたが、どちらも大好評でした！



グループホーム

2月3日 節分のこの日…。



お天気にも恵まれ、外での豆まきを楽しみました。



鬼は〜外〜!



ソーレ！



室内でも 福は〜内！
うまかよ〜



まくより口に…

バレンタインデー

男性入所者の方には、とても楽しいバレンタインデー！

Aユニットでは、チョコパフェを皆さんで作って、おやつに頂き、Bユニットでは、ほろ苦く美味しいフォンダンショコラをおやつに食べました。



行事の合間に誕生者の方は、外食に出かけました。ごちそうに満面の笑顔です。



特養ユニット



初詣



1月初旬、早岐の住吉神社に初詣に行って来ました！
職員や入居者様の健康を願いお参りしてきました。



上手に出来たやろ～！？
皆で、美味しく頂きました！



続いて、2月3日の節分の日に入居者様と一緒に恵方巻き作りをしました！



それぞれ、好きな具材をいれ皆様、手慣れた手つきで上手に作られていました。



節分



そして節分と言ったら豆まき！！今年も鬼と福に扮した職員に向かって「鬼は外！福は内！」と楽しそうに豆を投げられていました。
季節を感じて頂くこともできとても良かったです。



しらはえ

白南風通信

春



夏



秋



冬



昨年度は大変お世話になりました。
今年度もよろしくお願ひします。



Sun Home Shirahae

デイサービス サンホーム白南風

しらはえ

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで(水曜・日曜は休業です) 担当:岡

体験利用 見学受付中! (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



しんがえ 新谷通信

もちつき大会

12月毎年恒例のもちつき大会をしました。地域の方々にも参加していただき交流を図ることもできました。みなさん餅をつく時には「よいしょ」と元気な掛け声を出しながらつかれていました。



初詣

1月は早岐の住吉神社に初詣に行きました。みなさん手を合わせられ「健康でありますように」「家族が元気ですように」とそれぞれの思いを願われていました。

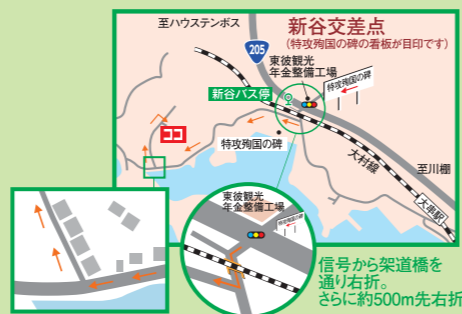


入所・利用に関するお問い合わせ先

グループホーム
サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2
TEL (0956) 26-6177

川棚町新谷バス停より
徒歩20分



信号から架道橋を
通り右折。
さらに約500m先右折。

サンホーム江上のブログを 見てみませんか？

1 サンホーム江上を検索してください。
(「koujukai.or.jp」を入力しても大丈夫です)

2 特別養護老人ホームサンホーム江上を選んでください。

特別養護老人ホーム サンホーム江上
koujukai.or.jp

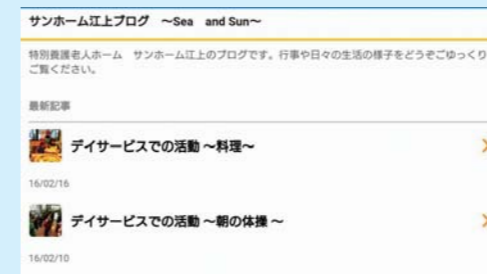
サンホーム江上の
トップページが表示
されます。



3 右の方に表示されている『ブログ』を選んでください。



4 ブログを閲覧することができます。不定期に更新
していますので、楽しみにしてください。



おまけ 同じく右の方に表示されている『広報誌PDF
ダウンロード』では、今までの広報誌が楽しめますので、
ぜひご利用ください。



もう5年目!? 5年目 新人職員 第22回 小百合の介護日誌

「新人卒業…?」



イラスト:グループホーム職員 吉永 麻美