

● 10月～12月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。

	10月	11月	12月
特養（多床室） ショートステイ	●運動会 ●コスモドライブ	●おやつ作り ●寿司バイキング	●クリスマス忘年会 ●クリスマスケーキ作り
特養ユニット	●コスモ見物外出 ●運動会 ●波佐見案山子祭り見学	●みかん狩り ●ユニット交流会	●クリスマス会 ●家族会
デイサービス	●料理 ●コスモドライブ	●おやつ作り ●寿司バイキング	●クリスマス忘年会 ●クリスマスケーキ作り
グループホーム 江上	●コスモ見物 ●運動会 ●波佐見かかし祭り見学 ●ハロウィン	●風船バレー大会 ●みかん狩り ●芋掘り ●紅葉見物	●江上公民館祭り参加 ●クリスマス忘年会 ●餅つき
白南風 デイサービス	●海きらら外出	●コスモ見物	●クリスマス会 ●餅つき
グループホーム 新谷	●コスモ見物	●紅葉見物	●クリスマス会 ●餅つき会

表紙題字筆者

岡 スエノ様 えがおコメント

「長生きの秘訣とは」
自分の好きな事をの
んびりとしながら、
自由に生きる事で
す。

編集者コラム

季節も秋を迎え、涼しい風が吹くようになりま
した。朝、冷え込むこともあり風邪をひきそう
で困ってます(笑)サンホーム江上では広報の一環としてフェイス
ブックをしています。
<http://www.facebook.com/sunhome3707>でブログを載せ
ていますのでよかったら覗いてみてください。たくさんの「いい
ね!」お待ちしております。

広報委員 松江麻美・三坂麻祐子

ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分

特別養護老人ホーム

サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6

TEL(0956)58-3707(代表)

FAX(0956)58-3701

<http://koujukai.or.jp>

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

携帯用ホームページ
QRコード

秋号

2016年10月発行

INDEX

敬老祝賀会..... ①

【2階特養】夏祭り・職員紹介..... ②

【ショートステイ】花火大会・夏祭り・職員紹介.... ③

【グループホーム】夏祭り・職員紹介..... ④

【特養ユニット】カラオケ大会・職員紹介..... ⑤

【デイサービス】夏祭り・職員紹介..... ⑥

介護教室・実習生紹介..... ⑦

【新谷通信】七夕・夏祭り・職員紹介..... ⑧

【白南風通信】夏の思い出・職員紹介..... ⑨

新人紹介・サンホーム権常寺入居者募集..... ⑩

10月～12月の行事予定・編集後記..... ⑪

特別養護老人ホーム

サンホーム江上

広報誌

えがお

11



敬老祝賀会



9月18日、サンホーム江上では敬老祝賀会が行われました。

季節も秋となり涼しい風が吹く中、18日(日)にサンホーム江上各部署にて敬老祝賀会が行われました。理事長、施設長の挨拶から始まり、職員の出し物を観賞したり、家族様と一緒に豪華なお弁当を食べたり話したり、皆様賑やかで楽しい時間を過ごされていました。また、19日には朝長市長様が来訪されました。長寿祝金・記念品贈呈、挨拶をしていただき皆様とても喜ばれていました。来年の敬老会も今から楽しみです。



河野 艶子 様

利用者様を代表して、サンホーム江上最高齢の河野艶子様(100歳)にインタビューを行いました。

長生きの秘訣は何ですか？

みんなによくしてもらって感謝しています。みんなと仲良くすることが、長生きの秘訣です。

米 寿

お祝いを
受けられた方々を
ご紹介いたします！



廣瀬ナミ工様



村上文枝様



瀬先エイ様



八坂シヅ様



諸橋君代様



山内節子様



佐々木シズ工様



古川エイ子様



伊藤ミヤ子様



安住みよ様

2階特養

8月 夏祭り行いました!!



たのしい
夏祭り
だったよ



〈金魚すくい〉

桶に入れた金魚すくい金魚をすくって楽しみました。

「昔ようしよったね。」とたくさんの笑顔を見ることができました。



〈だがし屋〉

だがし屋では、ドーナツやゼリー、スナック菓子など昔懐かしいおやつを準備し、職員と一緒に楽しい時間を過ごす事ができました。



〈射 的〉

射的では、おもちゃの銃を使用し、的に向かって撃ってもらいました。

普段見る事のできない真剣な表情で、みなさん射的を楽しまれていました。



〈スイカ割り〉

夏祭りの最後にスイカ割りを行いました。無事に割れ、割ったスイカは皆で仲良く、美味しく頂きました。



職員紹介



左から 溝上和孝、朝長芙美、草津恭介

・この仕事を始めたきっかけは？

溝上→祖父の在宅介護をしていたが、何もできず後悔してしまった。祖父への恩返しのためこの仕事を始める。
朝長→高校生の時、福祉について勉強をしていたからです。
草津→中学生の時、祖父の入院生活を見て私も同じような仕事をしたいと思った。

・この仕事をやってきてよかったことは？

溝上→利用者様から頂く「ありがとう」や「笑顔」。
朝長→たくさんの笑顔が見れる所です。
草津→ありがとうなど感謝の言葉を貰った時。

・夏といえば…？

溝上→海、BBQ、ピキニ(笑) 朝長→花火 草津→かき氷



花火大会

サンホーム江上はハウステンボスの花火が見られる絶好ポイント！
普段は早く休まれるご利用者も花火大会の日は夜更かし☆☆花火が上がると「わ～すごか～」「きれかね～」と楽しんでいます。



夏祭り

大大大盛況！！
金魚すくいでは5匹すくって100円ゲット！
100円持って駄菓子屋へGO！
射的も楽しみました♪



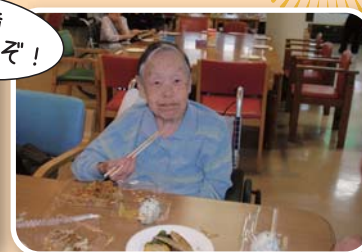
職員紹介 水 穴 明 里 (入社8年目)



- ・この仕事を始めたきっかけは？
祖父母が入所している施設で働いている職員を見て憧れたから
- ・この仕事をやってきて良かったと思うことは？
利用者様に感謝の言葉を言われた時
- ・秋といえば？
食欲の秋！すごい食べます！
- ・趣味は？
旅行、ゲーム、アニメ



8月27日に恒例のグループホーム夏祭りを行いました！



27日は天気にも恵まれ、涼しい秋風が吹く中、今年も無事開催することができました。
夏祭りの1ヶ月前から飾りの準備や踊りの練習をしました。当日は、利用者家族様や職員、ボランティアの大学生などたくさんの方が参加され大変賑わいました。利用者様も家族様と一緒に過ごすことができ、にこにこ笑顔で楽しそうにしておられました。焼きそばやお好み焼き、スイカなども「おいしか～」と言っていっぱい食べられ、満足されていました。また、子ども達によるスイカ割りや職員の出し物、カラオケなども盛り上がり、楽しく賑やかな夏祭りになりました。ハウステンボスの花火もとても綺麗で、来年の夏祭りが今から楽しみです。



職員紹介



馬込 剛志 岡 智志

・この仕事を始めたきっかけは？

岡 → 高校三年生の夏休み、なんとなく近所の病院に申し込んでボランティアに入らせてもらったところ、人のためにしたことが自分のためになるような感覚に「これだ」と思いました。
馬込 → 父親にすすめられたから。

・この仕事をしていたよかったことは？

岡 → 周囲への感謝の気持ちを抱くことが多くなりました。(大人になりました)そして、素敵な仕事仲間にも恵まれ公私ともに楽しいです。あと、箸の持ち方が正しくなりました。
馬込 → 色々な人と知り合えたこと。

・好きなことや趣味は？

岡 → お酒を飲むこと(ワイワイ飲んでいる時の雰囲気が好きです。すぐに寝ますが)。音楽鑑賞(主にロック。)大喜利。
馬込 → 漫画、アニメ、ゲーム。

特養ユニット

ユニットカラオケ大会☆



まだ暑さの厳しい日が続きますがユニットでは暑さに負けまいと利用者様によるカラオケ大会を行いました。



皆さん日頃の練習の成果を発揮して楽しい時間を過ごされました。

素敵な笑顔で笑いの絶えない時間でした。「またしようね。」「きよしのズンドコ節は歌おう」など利用者様から色々なリクエストもあり職員も楽しい時間を過ごさせて頂きました。



職員紹介



職員 寺井 嵩貴

- ・介護の仕事を始めたきっかけは？
この業種に興味があり将来性のある仕事だと思ったから。
- ・介護の仕事をしていた良かった事？
利用者様と一緒に会話をしている時。
- ・夏と言えば？
美味しいご飯を涼しい部屋で食べる。

ご協力お待ちしております!!
いらなくなったウエスがご家庭にありましたら是非ご協力の程よろしくお願いします。

デイサービス

デイサービス夏祭り【2016】 8月18日・19日・20日



猛暑の中、今年も夏祭りを開催しました!!

威勢のいい「ワッショイワッショイ」とお神輿担ぎからスタートし、カラオケや多彩な出し物で一日中、大賑わいでした。

昼食はバイキング式で好みのメニューを選んで皆様おいしく完食されていました。

利用者様に昼食のおかず作りをお手伝いして頂き大変助かりました。

恒例の抽選会では皆様色んな商品を当てられとても喜んでおられました。

20日はバンド演奏を主体に迫力ある楽器の音色が会場に響いて、「良かったよー」とお声を頂きました。

新しい取り組みとして、年間行事の写真パネル展も行いまして御覧頂けましたでしょうか？

お祭りの締めには、利用者様と職員の合同で炭坑節の盆踊りを行いました。

無事に何事もなく、利用者様と職員が協力することで沢山の笑顔が見られ、良い思い出になりました。



職員紹介



看護師 森 君子

この仕事を始めたきっかけは？

人と接する事が好きで長年看護師を勤めてきました。

この仕事をやってきて良かったと思う事は

仕事を通じ、人生の先輩と会話する事で知恵を頂いて、自身の生活に役立たせています。

最近の思いでは？

最近、旅行へ行きましたが、宿泊先のチェックインが済んだ後から1時間半待たされて不愉快な思い出がありました。情報伝達の大切さを改めて感じました。私達も、先の事を考えてサービス向上に努めていきたいと思っています。

介教教室を開催しました。

8月28日(日)に佐世保市の委託を受けて年1回の介護教室を針尾公民館にて開催しました。

当日は、あいにくの大雨の中にもかかわらず、26名の方に参加していただきました。

テーマは「認知症の理解と介護～あなたならどうする?」と題して、第一部は、グループホームの管理者より①そもそも認知症って?②認知症の症状③対応についての講義を行い、第二部は、①しまい忘れ②外出願望③着衣失行④幻視、幻聴についての介護・対応の仕方を、長崎国際大と、西九州大からの実習生にも出演してもらい、寸劇を交えて行いました。

寸劇では、熱演に会場から笑いあり、和んだ雰囲気の中で、みなさんも熱心に耳を傾けていらっしゃいました。日頃より、認知症について関心をもたれていることが伺えました。来年は江上公民館で行う予定です。来年の開催テーマなどについて何かご意見がございましたら、お聞かせいただければ幸いです。ご質問や不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

<連絡先> 居宅支援事業所サンホーム江上 58-7815



長崎国際大学、西九州大学より、5名の学生が、約1ヵ月間、社会福祉士の資格取得の為、サンホーム江上にて、実習に励んでいます。みなさんの夢について聞いてみました。

【長崎国際大学】

(左) 佐平さん: 地元の沖縄で、高齢者の方と関わる仕事がしたいです。

(中央) 村田さん: 県外で就職して、相談業務としての仕事がしたいです。

(右) 帆足さん: 高齢者の方と関わる仕事がしたいです。



【西九州大学】

(左) 笹本さん: 支援を必要としている方の気持ちに寄り添い、より多くの方が幸せになれるよう頑張ります。

(右) 磯平さん: お年寄りの皆さんが安心して生活できるよう、心から寄り添った支援を目指します。



皆さん、夢に向かって頑張ってくださいーい!!

しん が え

新谷通信

七夕

7月7日の七夕に向けて飾りを皆さんと作り当日に飾り付けと短冊へお願いごとを書きました。みなさんそれぞれの願いを書かれており、中には「みんなが幸せになりますよう」とみんなの幸せを書かれている方もおられました。



新谷郷夏祭り

8月に毎年恒例の新谷郷夏祭りに参加しました。地域の方の出し物に拍手を送られたり笑ったりと皆さん楽しまれていました。またサンホーム新谷のスタッフも白鳥の湖を出し物として踊り地域の方に楽しんでいただきました。



職員紹介

職員 嘉村 孝明

・この仕事を始めたきっかけは?

おばあちゃん子だったから

・この仕事をやってきて良かったと思うことは?

この仕事を始めていろいろな方との出会いの中でその人の考え方や価値観を知ること、自分の中の人生観を成長させてくれる

・好きな事は?

とにかく、子どもが好きです。最近、成長が嬉しい反面なんでも自分でできるようになって、嬉し寂しいです。



入所・利用に関するお問い合わせ先



Sun Home Shingae

グループホーム

サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2
TEL (0956) 26-6177

川棚町新谷バス停より
徒歩20分



しらはえ
白南風通信



夏の思い出

今年の夏は猛暑でしたが、それ以上に皆さんと
暑い夏の思い出を作ることができました。

秋は食べ物や花などたくさんの楽しみがある季節です。秋は夏以上に暑い思い出を作りたいと思います。よろしくお願い致します。



職員紹介

職員
岡 健介
(年齢33歳)

- ・この仕事を始めたきっかけは？
学生時代の職場体験
- ・この仕事をやってきてよかった事
皆さんから元気を貰える事
- ・夏の思い出
娘が手首を骨折した事(もう治りました)



Sun Home Shirahae

デイサービス
サンホーム白南風

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】8:30~17:30まで(水曜・日曜は休業です) 担当: 岡

体験利用
見学受付中!

(体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。)
お気軽にお電話ください。

【新人紹介】



遠藤 律子 (デイサービス)

7月に入職した看護師の遠藤です。利用者様の健康管理や日々の体操・機能訓練に携わり、日常的動作が維持できるようにお手伝いをして参りたいと思います。



高見 晶子 (新谷)

6月から、グループホームサンホーム新谷でお世話になっております。高見晶子と申します。ゆったりと、くつろいでいただける施設作りを目標に、入居者様とスタッフ一同協力しながら頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。



原 由美 (新谷)

7月よりお世話になることになりました。分からないことばかりですがスタッフの方にご指導いただきながら入居者の皆さまが穏やかな日々が送れるよう努力に努めたいと思います。



吉澤 美穂 (特養)

8月より特養にてお世話になっております。吉澤美穂です。サンホームの皆さんの笑顔と優しさで毎日充実して働かせていただいております。どうぞよろしくお願いいたします。



村田 孝子 (特養)

8月からお世話になっております。介護の現場で働く事は初めてで不安なこともあります。今はやりがいを感じております。1人前になるにはまだまだですが、アドバイスをいただきながら頑張りたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



中尾ひとみ (グループホーム)

8月よりお世話になることになりました。利用者様と毎日穏やかに過ごさせていけたらと思います。よろしくお願いいたします。



Sun Home Gonjyoji

社会福祉法人 江寿会 **グループホーム**

佐世保市権常寺町1087-3

サンホーム権常寺
ごんじょうじ

**2017年4月(予定)
オープンします!**

入居者募集 (定員/2ユニット18名)

〈ご利用いただける方〉

- 要支援2以上の方
- 認知症であり、ご家庭での生活が困難な方
- 身辺がある程度自立しており、共同生活を営むことに支障がない方
- 医療機関での入院・治療の必要がない方

お問い合わせ先

TEL (0956) 58-3707



介護スタッフ募集
お気軽にお問合せ下さい。