

● 4月～6月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。



	4月	5月	6月
特養(多床室) ショートステイ	●誕生会 ●桜花見 ●つつじ花見	●誕生会 ●母の日おやつ作り ●早岐茶市外出 ●菖蒲湯	●誕生会 ●あじさい花見 ●父の日レクレーション会
特養ユニット	●花見ドライブ ●つつじ花見 ●ユニット交流会	●菖蒲湯 ●母の日会 ●おやつ作り	●買い物ドライブ ●河川敷公園ピクニック ●ユニット交流会
デイサービス	●料理 ●おやつ作り	●ピクニック ●おやつ作り	●料理 ●おやつ作り
グループホーム 江上	●桜花見 ●誕生会	●母の日 ●誕生会 ●茶市 ●野菜の苗植え	●父の日 ●誕生会
白南風 デイサービス	●菜の花 ●桜花見	●つつじ花見	●あじさい花見
グループホーム 新谷	●花見 ●いちご狩り	●ツツジ見学 ●川棚茶市見学	●菖蒲見学

# 春号

2015年4月発行

# えが



INDEX

- 想い出のアルバム..... 1
- 【特養】節分レクレーション..... 3
- 【特養ユニット】初詣に行ってきました!..... 3
- 【ショートステイ】おやつ作りを行いました!他..... 4
- 【デイサービス】デイサービスでの活動..... 5
- 【グループホーム】クリスマス会..... 6
- 新人職員小百合の介護日誌(第18回)..... 6
- 白南風通信..... 7
- 新谷通信..... 8
- 防災委員会の紹介..... 9
- フォトコン結果発表..... 10
- 4月～6月の行事予定・編集後記..... 11

表紙題字筆者  
村上 キミエ様コメント



健康の秘訣～よく食べ、運動をたくさんして、夜はよく眠ること。  
今後の目標～誰からも好かれる人になることです。

編集者コラム

寒い冬が終わり、暖かい春がやってきました!  
桜舞い散るこの季節、春が一番季節の中で大好きな私は花粉症でやられて毎日くしゃみをまき散らしております(泣)  
マスクは必須アイテムです。  
そして新しい年度でもあります!今年新社会人、新入生の方々おめでとうございます!私もサンホーム江上に入社した頃を思い出します。また新たに気持ちを入れ替えて、ご利用者様が毎日快適に楽しく過ごせるようなサンホームにしていきたいと思います!

広報委員会 水穴 明里



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分

**特別養護老人ホーム**  
**サンホーム江上**  
Sun Home Egami

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6  
TEL(0956)58-3707(代表)  
FAX(0956)58-3701  
<http://koujukai.or.jp>  
いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。



携帯用ホームページ QRコード



# 思い出のアルバム 2014

昨年2014年も沢山えがお溢れる年でした。そんな2014年を振り返ってみました！  
あんなことこんなことあったでしょ〜♪ 思い出アルバム2014スタート！

## 春

~Spring~



春はホームの庭でピクニックをしました♪



地蔵花苑に咲く、つつじを見学に行きました！



ひな祭り、本当のお雛様みたい。



地蔵花苑でピクニックを行いました！お弁当を食べ、歌や踊りを楽しみました。

## 夏

~Summer~



スイカ割り、がんばれー！！



七夕。短冊に願い事を書き、飾りつけをしました！



夏祭りを行いました！ご家族様も参加して頂き、とても盛り上がりました。(グループホーム)



夏は夏祭り盛り上がりました！

## 秋

~Autumn~



お月見会、みんなで一緒に  
お団子作り



グループホームも運動会に参加！  
競技も応援も頑張りました。



お彼岸に合わせて、おはぎを作って  
おいしく食べました！



秋は展海峰のコスモスがきれい  
でした♪



## 冬

~Winter~



クリスマスツリー上手です



クリスマス会を行いました！  
どのケーキを食べるか迷いました。



クリスマス会。サンタさんからプレゼントを貰われ、皆さん笑顔になっていました！



冬はクリスマス忘年会が楽しかったです！



今年も沢山の行事を予定しております！ご利用されている皆様へお楽しみをたくさん送るよう職員一同精一杯頑張りますのでお楽しみに！



## 2階特養

### 節分レクレーション

皆様、鬼にむかって「鬼は外ー！！」と元気よく投げられてました。その後、鬼のお面をつけて記念写真をハイチーズ！！



### 新人紹介

用務員  
山本茂登

施設全体が明るくてやさしく、とても働きやすいです。微力ですがお役に立つように頑張ります。



## 特養ユニット

### 初詣に行ってきました！

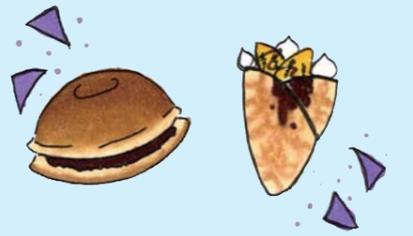
新しい年が明け、ユニットでは1月7日、8日と2日にわけて住吉神社に初詣に行ってきました。神社では1年の健康を願い、おまいりされ干支の置物を購入されたり、おみくじをひかれたりと楽しまれている様子でした。



## ショートステイ

### おやつ作りを行いました！

ショートステイでは先日どら焼き作りとチョコバナナクレープ作りを行いました。どら焼きは生地から作り、大小個性ある生地が出来、食したい分の餡を皆で挟めていただきました。チョコバナナクレープは生地に皆でバナナと生クリームとチョコをトッピング！どちらのおやつ作りも大成功♪「美味しかね〜」「また作りたいね〜」と嬉しい言葉を沢山いただきました。



### ショートステイプチ情報♪

ショートステイでは機能訓練やレクリエーション。個別援助に力をいれています！その方の希望に出来るだけ添えられるように毎日ショートステイ職員一同力を合わせて頑張っております！本年度からショートステイ専用パンフレットを製作予定ですのでそちらにも目を通して下さると幸いです！



# デイサービス

## デイサービスでの活動。

今回はデイサービスでの活動をご紹介します。

1階エレベーター前の掲示板では利用者様の作品を多く掲示しております。

塗り絵や貼り絵、習字等、作品は様々ですが、日頃から積極的に活動に取り組み、脳の活性化や、認知症予防にも繋がっています。

色あざやかで、どれも素晴らしい作品ばかりです。ぜひ、サンホームにお越し頂いた際には、足を止めてご覧になられてはいかがでしょうか。



## 新人紹介

介護員 富永信子

8月よりサンホーム江上でお世話になることになりました。

富永と申します。皆様が笑顔でご利用できるよう一生懸命頑張ります。



介護員 山口誠也

1月からサンホーム江上で働くことになりました山口と申します。

利用者様が楽しく元気に過ごして頂けるよう頑張ります。よろしく申し上げます。



# グループホーム

## グループホームでは、クリスマス会を行いました。

今回は、昼食に鍋をするため、朝から利用者様に協力してもらい、野菜などの材料を切って、準備を行いました。

鍋はとても好評で、いつもと比べ物にならないくらい量を食べていました。



プレゼントの時間には、皆様もらった物を見せあわれ、とても喜ばれていました。

鍋をお腹いっぱい食されたはずなのに、ケーキもアツと言う間に食べてしまわれました。利用者様も、甘いものは別腹のようです。

次のイベントも楽しみにしててください！



そろそろ中堅? 4年目 新人職員 第18回 小百合の介護日誌 「春が遠い…(笑)」



今日も頑張る小百合であった。

イラスト:グループホーム管理者 吉永 麻美

しらはえ

# 白南風通信

## 餅つき

12月末に毎年恒例の餅つきを行いました。職員・利用者の方・ご家族も一緒になり、ついたり、まるめたりと賑やかな一日となりました。

皆様喜んで召し上がっていました。



## 活動報告

お雛様作りなどの工作や、展海峰へのドライブなどの活動を行いました。春にはまだ行った事のない桜の名所に行く予定です。



## デイサービス サンホーム白南風

しらはえ

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで(水曜・日曜は休業です) 担当:岡

体験利用 見学受付中! (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



しんがえ

# 新谷通信

## 初詣

1月住吉神社へ初詣に行ってきました。

皆さん二拝二拍手一拝で新年のお参りをされ、一体何を願われたでしょうか。帰る前におみくじを引かれ皆さん中吉以上と最高のスタートを切られました。



## 梅ヶ枝

2月は梅ヶ枝酒造の蔵開きへ行ってきました。

よさこいの方々もおられ踊りの時間とはタイミングは合いませんでしたが、一緒に記念撮影をし、その後甘酒に舌鼓をうち皆さん楽しんでいました。



## 新人紹介

4月から、グループホームサンホーム新谷にてお世話になっております、濱邊恵子と申します。毎日、楽しく仕事をしています。そのお陰でしょうか、体調も良くピンピンしております。ありがたいことです。今後とも、宜しくお願い申し上げます。

濱邊 恵子



4月よりグループホームサンホーム新谷にて働かせて頂いております、高治美緒です。「明るく挨拶」をモットーに入居者様と職員一同、笑顔多く頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

高治 美緒



入所・利用に関するお問い合わせ先

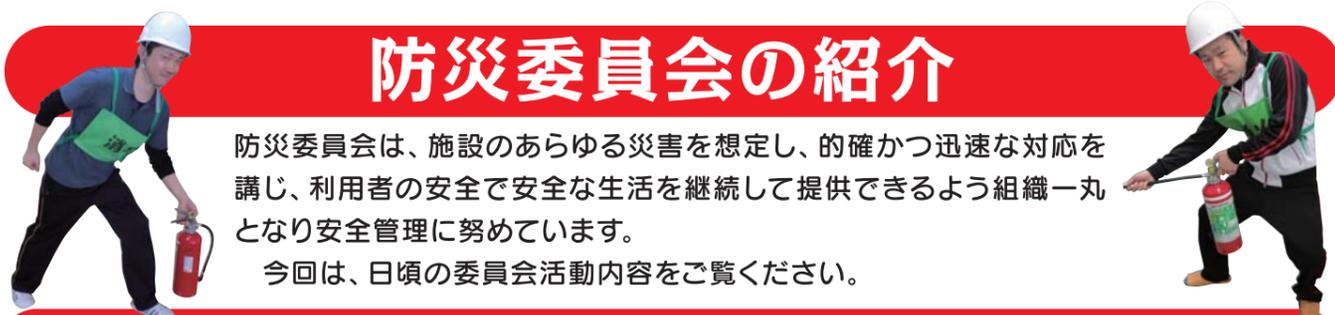


Sun Home Shingae

## グループホーム サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2 TEL (0956) 26-6177 川棚町新谷バス停より徒歩20分





# 防災委員会の紹介

防災委員会は、施設のあらゆる災害を想定し、的確かつ迅速な対応を講じ、利用者の安全で安全な生活を継続して提供できるよう組織一丸となり安全管理に努めています。  
 今回は、日頃の委員会活動内容をご覧ください。

## 防災委員会の主な年間活動内容

### ○毎月の委員会の開催

施設の防災対策についての協議、訓練の計画・反省、防災マニュアルの見直し、啓発など

### ○避難訓練の実施

- ・各事業所で、日中・夜間想定自主避難訓練を1回ずつ実施（デイサービスは日中想定を2回）
- ・佐世保東消防署の立会いのもと、総合避難訓練の実施（年1回）

### ○委員会主催の職場内研修の開催

- 平成26年度は「非常災害時の対応」というテーマで、7月に火災について、10月に地震・自然災害について実施
- ・火災…火の脅威・職員の防火管理に対する心構え、予防策、発生時の対応・留意点、避難誘導の手順・演習
  - ・地震・自然災害…災害によって起こる被害・支障・トラブル、災害時の対応・留意点、被害を最小限に抑えるための工夫、佐世保市の備蓄食料について、非常食の紹介・試食本年度より、毎月「防災の日」を設けて、より一層の防災対策の強化を図っていきます。



☆27年度より、毎月「防災の日」を設けてより一層の防災対策の強化を図っていきます。

## 特養ユニットにて…

1月26日に特養ユニットの開催する運営推進会議にて、夜間想定自主避難訓練が実施されました。運営推進会議の構成員である、入居者様のご家族、民生委員や地域包括支援センター職員の皆様にも訓練の様子を見て頂き、訓練後に会議内で気づきや感想を述べて頂きました。災害対策について、地域の方々のご協力を頂きながら、そして私たちも地域の一員としての体制づくりを進め、より安全で安心な生活をご提供できるよう努力してまいります。



一人夜勤の体制なので大変ですね。館内放送が利用できると、より円滑に避難ができるのでは。



# フォトコン結果発表!

昨年行われたフォトコンテスト! 沢山の応募、投票ありがとうございました!  
 どの写真も笑いあり、笑顔あり、幻想的あり、感動あり、ユーモアありの写真ばかりでした!  
 沢山の写真の中で見事1位に輝いた写真が…  
 特養に勤務しています満上和孝さんの「おっちいのとれたよ!」でした!  
 とても可愛らしいお子様の写真ですね♪  
 2位 橋本和明さんの「かめはめ波!」  
 3位 岡智志さんの「レジェンド」  
 特別賞 ユニット 「夫婦団樂のひととき」です。  
 今回はお子様の写真が入賞されましたね! 入賞された方おめでとうございます!

おめでとうございます!



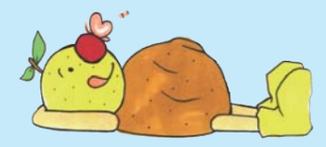
**1位 満上和孝さん**  
「おっちいのとれたよ!」  
 コメント まさか賞をいただけるとは…ありがとうございます!



**2位 橋本和明さん**  
「かめはめ波!」  
 コメント 満上さんに負けるなんて…泣



**3位 岡智志さん**  
「レジェンド」  
 コメント フォトコンで娘の成長をお届けしたいと思えます(笑)



**特別賞 ユニット**  
「夫婦団樂のひととき」  
 コメント 特別賞を受賞できてとても嬉しいです!