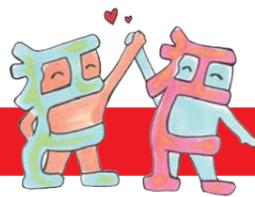


● 1月～3月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。



	1月	2月	3月
特養(多床室) ショートステイ	●初詣 ●温泉浴 ●おやつ作り	●節分 ●おやつ作り	●ひな祭り ●彼岸おやつ作り
特養ユニット	●お正月 ●初詣 ●鏡開き ●鬼火だき	●節分 ●お好み焼き会	●ひな祭り ●買い物ドライブ
デイサービス	●鬼火炊き ●七草粥作り	●寄せ鍋作り	●おやつ作り
グループホーム 江上	●新年祝賀会 ●初詣 ●七草粥 ●誕生会	●節分 ●誕生会 ●バレンタイン	●ひな祭 ●誕生会 ●おやつ作り ●花見
白南風 デイサービス	●鬼火炊き ●初詣	●チョコレート作り ●豆まき	●おはぎ作り ●ひな祭り ●桜花見
グループホーム 新谷	●新年会 ●初詣 ●正月遊び ●七草粥	●節分 ●梅が枝酒造見学 ●バレンタイン	●ひな祭り

冬号

2015年1月発行

元カガオ



特別養護老人ホーム
サンホーム江上
広報誌

Sun Home Egami

INDEX

新年のごあいさつ 1 2

【2階特養】大運動会・西海井外出 3

【特養ユニット】かかし祭り見学ドライブ 4

【ショートステイ】紅葉ドライブ 4

【デイサービス】大道芸 5

【グループホーム】今年も採れましたあ〜 5

新谷通信 6

白南風通信 7

委員会コーナー(ノロウイルス感染症) 8

新人職員小百合の介護日誌(第17回) 8

行ってみませんか?〜波佐見町〜 9 10

1月～3月の行事予定・編集後記 11

表紙題字筆者
安住 みよ様コメント



【長生きの秘訣】
運動が必要。歩くのが大事。「テレビとか、しゃべったりばかりじゃなくて、このへんばグルーっとまわって歩くのが一番健康でいい」と熱く語ってくれました。



編集者コラム

「新年あけましておめでとうございます。」
皆様の2014年は、どんな年だったでしょうか？
私自身、これまでサンホーム江上で過ごした日々を思い起こしております。
まだまだ経験不足でわからないこと、悩むこともありますが、一年楽しく過ごせたことは、ご利用者様の笑顔があるからだと思っております。
本年も、サンホーム江上、広報委員会共々、宜しくお願いいたします。

広報委員会 中村 理恵



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6
TEL(0956)58-3707(代表)
FAX(0956)58-3701
http://koujukai.or.jp



いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

携帯用ホームページ
QRコード



新年明けましておめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。

年の初め理事長として、ご挨拶をさせていただく事は大変名誉な事であります。

皆様におかれましてはどのような新年を迎えられたでしょうか。ご家族、関係各位の皆様が今年も良き年でありませうよう心より祈念いたします。

昨年は川棚町にグループホーム『サンホーム新谷』を開設。これも何より皆様のご指導、ご理解のもと江寿会を運営出来たと改めて感謝いたします。

さて近年、混沌とする社会保障制度のなか社会福祉法人の役割が益々重要になっております。一体どのような高齢者福祉制度になっていくのか不安の声、質問が関係者、ご家族からあがっております。その不安に江寿会は、昨年同様『一灯照隅』すみずみ照らす福祉の光で応えて行かなければなりません。

このような急激な変化に対応する方法は、正確な情報を分かりやすく皆様に説明する事がきわめて重要であります。社会保障は国にとっては長期的政策であります。利用者、ご家族にとっては近近の問題であります。では社会福祉法人の使命とは先人の言葉をお借りするならば『奴雁(ドガン)』でなければなりません。これは、雁は群れで餌を啄む時でも一羽は周辺に気を配り難に備える。

つまり我々、江寿会はその奴雁になり皆様には安心して生活をして頂きながら将来起こりうる制度変更へ備え、何が最良かを考える使命があるのです。

この変化がどの様に起こるにしろ、制度本位ではなく、皆様本位で古き良き道徳を軸に新しい制度を取り入れる事を職員一同念頭に益々、地域社会へ貢献できる社会福祉法人を目指す所存でございます。

今年もご家族、地域、関係各位の皆様が笑顔と健康で何事も無く過ごされますよう祈念いたし、新年の挨拶とさせていただきます。

社会福祉法人 江寿会
理事長 石本 直大



理事長



施設長



新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたこととお喜び申し上げます。旧年中は当法人の運営に対しまして、多大なご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございました。

平成12年から施行しました介護保険法も15年を経過し、今年には法改定の時期を迎えました。今までもあらゆる面で見直しが繰り返され、当初とは比較できないほど大きく変わり、新制度といっても過言ではないように思えます。平成27年改定では、団塊の世代の高齢化に備え、住み慣れた地域で継続して生活ができるように医療、介護の連携は基より、高齢者の暮らしを支える生活全般、買い物や外出時の付き添いなどの支援を各地域で支え合う地域包括ケアシステムの構築とその取り組み中で新しい介護予防・日常生活支援総合事業が開始されようとしています。現在、厚生労働省を中心にあらゆる角度から議論され社会基盤の整備が進められています。この地域包括ケアシステムをうまく起動に乗せ目的を達成させるためには、我々社会福祉法人が中心となり地域のあらゆる機関と連携を取り合っていくこと、今まで以上に地域に根ざした社会活動と人材確保・育成が必要であります。我々は施設の利用者、入居者だけの介護サービス提供に留まらず、地域福祉の担い手という広い視野をもって職員を育成し、地域福祉の益々の繁栄に寄与していく所存でございます。

当法人職員一同、笑顔、共感、団結力をもって高齢者の介護、地域福祉の発展に努めてまいります、忌憚のないご意見ご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

今年も皆様方が健康で明るく笑顔の耐えない一年でありますよう祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

特別養護老人ホーム サンホーム江上
施設長 吉田 勝彦

2階特養

合同大運動会

10月24日に特養、グループホーム、ユニット、新谷合同にて大運動会を開催いたしました。

今年の種目は借り物競争、応援合戦、じゃんけんリレー、ピンポン玉運び、プリンをつかみ取りと多彩なラインナップで行いました。

利用者様の選手宣誓、国歌斉唱に始まり各種目も利用者様、職員共に笑顔で大盛り上がりでした。

年に1度の合同での行事で、交流も深めてとても充実した1日となりました。



西海井外出

10月3日に西海井を食べに外出しました。

現地に着き西海井がくると「わーっ美味しそう!!」とみなさん笑顔があふれていました。

食事中も「美味しい!」「おかわりっ!」と言う声も飛び交いあっという間にぺろりと完食され、「まだ食べれるね」と笑いながら話されていました。帰りも「また行きたいね」とみなさん嬉しそうに話されていました。



新人紹介 松尾直子



10月から特養で働かせて頂いております。わからない事はわかりませんが、利用者様に喜んで頂けるように頑張ります。

特養ユニット

かかし祭り見学ドライブ

ユニットでは、波佐見町鬼木地区で開かれていた、かかし祭りへ見学に行ってきました! 天気にも恵まれ、絶好のドライブ日和でした。

今年流行した、沢山のスポーツ選手や、キャラクターに扮したかかしがたくさんいて入居者様たちは、ニコニコしながらとても楽しそうに見学されていました。

かかしと、たくさん記念写真を撮って帰って来ました。ぜひ、また来年も見学に行きたいとの声も聞かれ、楽しい外出になりました。



ショートステイ

紅葉ドライブ

ショートステイでは先日紅葉ドライブ外出を行いました。ハウステンボスを巡り、西海橋が見える広場で橋と紅葉を見ながらたい焼きをペロリ! 花より団子ではなく紅葉よりたい焼き♪外は肌寒かったです。利用者様の笑顔でとても暖かく、楽しい外出となりました!



デイサービス

大道芸

今回、利用者様の長男様が東京で大道芸をされているという事で、サンホーム江上デイサービスの利用者様に披露して下さる事になりました！音楽に合わせて、風船を使って花やミッキーマウスを作ったり、巨大風船の中に入ったりと、皆さんビックリされる方、大笑いされる方と様々で、とても盛り上げて下さいました。



グループホーム

「今年も採れましたあ〜!!」

例年、菜園で収穫される美味しいさつま芋です！！
 早速、ふかしたり、大学芋に天ぷら…おやつや食事の一品として頂きました。ちなみに芋が掘れるまでは、時々芋づるも食卓に登場していましたよ！
 先日は国際大の実習生のおやつ作りにも芋きんとんの材料として提供して、学生さんにも入居者様にも喜ばれました。
 “食欲の秋”美味しく頂きました！！



新谷通信

コスモス見学に行ってきました

10月に展海峰まで、コスモスを見に行きました。皆さん満開のコスモスを見て口々に「キレイさ〜」と驚かれコスモス園の中に作られた道を歩き見渡す限りのコスモスに笑顔がこぼれていました。



くじゃく園に紅葉を見に行ってきました

11月にはくじゃく園の方へ紅葉を見に行き、この日は少し肌寒かったのですが、希望された方は車外へ出て散策しながら、秋を感じられていました。



新人紹介



鷲頭 英介

4月からサンホーム新谷で働いています。鷲頭英介です。まだまだ、勉強中の身ではございますが、職員の皆さんや入居者様から日々学んだことをこれからの自身の介護に活かしていけるよう頑張っていきますので、どうぞよろしくお願い致します。

入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム **サンホーム新谷** しんがえ

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2 **TEL (0956) 26-6177** 川棚町新谷バス停より徒歩20分



しらはえ

白南風通信

敬老会

9月に敬老会を行いました。日頃の感謝の気持ちを込めて職員より出し物をさせていただきました。江上からも、たくさん参加していただき、大変賑やかな敬老会となりました。



活動報告

日曜大工に挑戦中です！現在は足置きを作成中です。段階を経て、椅子などの大作にも挑戦する予定です。今後の作品をお楽しみに！



デイサービス サンホーム白南風

しらはえ

長崎県佐世保市山紙町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30～17:30まで(水曜・日曜は休業です) 担当: 岡

体験利用 (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) 見学受付中! お気軽にお電話ください。



委員会コーナー

感染委員会 ノロウイルス感染症

サンホーム江上では11つの委員会があり、それぞれの委員会で知識の向上や各委員会主催の勉強会等を行っています。今回は感染委員会による、今からの季節に流行る感染症「ノロウイルス」についての勉強会を行いましたので紹介いたします!



写真の風景は感染委員会主催の勉強会の様子です。講義だけでなく実技をふまえての勉強会も行っています!

＊原因ウイルス

ノロウイルス感染症は、ウイルスの中でも特に小さく丸い形をしているのが特徴の「ノロウイルス」によって引き起こされる感染症です。ノロウイルスは、一般には、牡蠣などの二枚貝を原因とする「食中毒」の原因ウイルスとして注目されていますが、最近では、ヒトからヒトへの感染や汚染された器具が原因で感染する「感染症」としても重要視されています。潜伏期間は、通常1～2日以内です。

＊流行時期

最近では年中発生を認めますが、特に11月頃から発生件数が増加しはじめ、12～3月が発生のピークとなります。

＊主な症状

主な症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛です。突然、吐き気や嘔吐を発生し、続いて下痢・腹痛が起こってくるのが、特徴です。まれに発熱を伴うこともあります。

症状の持続は、3日程度と短く予後は良好です。しかし、体力の弱い乳幼児や高齢者などでは、下痢による脱水症や合併症により重症化することがあります。なお、感染しても軽い風邪のような症状だけの場合や、自覚症状のない場合もあります。

＊予防法・消毒法

ノロウイルスは、人の腸管内で増殖し、ヒトからヒトへ広がります。ノロウイルスの場合は、下痢や嘔吐などの症状が出ている人の便や嘔吐物の中にウイルスが存在するため、これらの始末の後、十分な手洗いが特に大切です。

＊ノロウイルスの処理・消毒には、塩素系消毒薬が有効です。また、嘔吐物や糞便は速やかに処理することが感染防止に重要です。具体的には、便や嘔吐物はペーパータオル等で取り除き、ビニール袋に入れ、残った便や嘔吐物の上にペーパータオルをかぶせ、市販の塩素系消毒薬を50倍～100倍に薄め十分浸し、汚染場所を広げないようによく拭く。ウイルスは乾燥すると空气中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、便や嘔吐物を乾燥させないことが重要です。

＊集団感染の場合には、ビニール手袋・マスク・ガウンを着用し、トイレ清掃しましょう。

3年目 新人職員 第17回 小百合の介護日誌 「おみくじ」



今日も頑張る小百合であった。

イラスト: グループホーム管理者 吉永 麻美

行ってみませんか? ~波佐見特集~

今回は、江上から少し離れ約30分。波佐見町へ行ってきました!
サンホーム江上には、波佐見から仕事来ている人が多く、波佐見のおススメの店を職員から情報を集め、少しですが、取材してきました。癒しと美味しいお店いっぱいの波佐見!是非、行ってみませんか?



今回、少ししか紹介できなかったのですが、この他にも色々魅力的なお店がいっぱいあり、改めて波佐見って良い所だなと思いました。突然の訪問にもかかわらず、協力して下さったお店の方々、本当にありがとうございました!

モンネ・ルギ・ムック

モンネ・ポルトの隣にあるおしゃれな一軒家レストランです。中はとても広く、落ち着いた空間でした。日替わりのランチをいただき、どのメニューもおしゃれでヘルシーでとても美味しかったです!ランチタイムの時間帯はとてもお客様が多かったので早めに行った方がいいかもしれません!ランチ以外にもデザートもありましたよ!
是非ご賞味あれ!

住所 長崎県東彼杵郡波佐見町井石郷2187-4
TEL0956-85-8033
OPEN 12:00~22:00
ランチ12:00~14:30 デイナー18:00~21:00
アフターランチ14:30~18:00
定休日 火・水曜日
<http://www.mooks.jp/>



モンネ・ポルト(monne-porte)

国内外で永く愛されている画材や文具を主にセレクトしたショップです。入口には奇妙で可愛い魚人さん(?)がお出迎え!店内には沢山の画材や文具があり、その他にも子供も大人も楽しめる少し変わった遊具もありました!ろくろ場でしたギャラリーは広い多目的空間になっており、展覧会やコンサート等を開催しているみたいです!

住所 長崎県東彼杵郡波佐見町井石郷2187-4
TEL0956-76-7163
OPEN 11:00~18:00
定休日 水曜日
<http://monne-porte.com>



陶農レストラン・清旬の郷

落ち着いた雰囲気の中、地元で採れた旬の野菜など、食材にこだわったお食事が頂けます。
お店の方おススメの「田園菜園御膳」は、大人版お子様ランチのような感じで、ひとつで色々な味が楽しめます。ご飯とみそ汁は、おかわりができました。
陶器で有名な波佐見だけあって器もこだわられています。外ではピザを窯で焼いている所があり、できたてを持ちかえることもできます。隣には温泉、近くの川の両脇には遊歩道もあり、のんびり過ごすことができますよ!

住所 長崎県東彼杵郡波佐見町長野郷558-3
TEL0956-85-6288
営業時間:平日11:30~19:00(祝祭日20:00まで)
店休日:水曜日(ピザは木曜も休み)
HPは、「清旬の郷」で検索!
※取材した後にも営業時間の変更があったりするので、お電話での問い合わせをするのが確実だと思います。



オカモト・シェ・ダムール波佐見店

店内に入ると、たくさんのお菓子が並んでおり、あれもこれも食べたい!とスイーツ好きにはたまらない場所です。このケーキは、甘さ控えめで、あっさりしており、ランチ後でも、2、3個ペロッと食べてしまいました。(^.^)
『ぐるぐる』というロールケーキも買って帰ったのですが、こちらも、甘さ控えめでやわらかくとても美味しかったです!おみやげにどうぞ!!

住所 長崎県東彼杵郡波佐見町川内郷1646-1
TEL0956-85-6988
店休日:毎週火曜日・月1回月曜日
(定休日は変更になることがありますので予めご確認ください。)
営業時間:9:00~19:00

