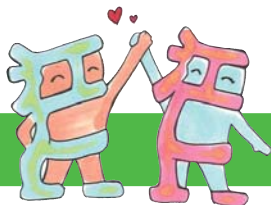


● 4月～6月の行事予定

※都合により変更する場合がございます。



	4月	5月	6月
特養(多床室) ショートステイ	●桜見学 ●つつじ見学	●母の日おやつ作り ●茶市外出 ●菖蒲湯	●父の日レクリエーション ●あじさい花見
特養ユニット	●花見ドライブ ●ユニット交流会	●菖蒲湯 ●母の日会おやつ作り	●買い物ドライブ ●河川敷公園ピクニック ●ユニット交流会
デイサービス	●桜花見	●ピクニック	●料理・おやつ作り
グループホーム 江上	●桜花見 ●誕生会	●母の日 ●誕生会 ●茶市 ●野菜の苗植え	●父の日 ●誕生会 ●梅干しづくり
白南風 デイサービス	●桜花見 ●菜の花花見	●水族館見物 ●つつじ花見	●あじさい見物 ●菖蒲花見
グループホーム 新谷	●花見 ●いちご狩り	●つつじ見学 ●川棚茶市	●菖蒲見学

表紙題字筆者
松本 キミ子様コメント



長生きの秘訣は
①くよくよしない事
②好き嫌いなく食べる事

編集者コラム

今回「行ってみませんか」の記事を書くために実際に足を運び色々な方と直接触れ合う事ができ、とてもいい経験になりました。
今回の会報も内容盛りだくさんなので是非たくさんの方に目を通してもらえたらと思います。



広報委員会 片山 陽菜

春号

2014年4月発行



INDEX

- 思い出のアルバム..... ①
- 【特養ユニット】お雛祭り..... ③
- 【ショートステイ】日々の楽しみ..... ③
- 【グループホーム】ひな祭り・運営推進会議..... ④
- 【デイサービス】鍋作り他..... ⑤
- 【特養ユニット】おでん会..... ⑥
- ターミナルケアについて考える④..... ⑥
- 白南風通信・新谷通信..... ⑦
- フォトコンテスト結果発表..... ⑧
- 新人職員小百合の介護日誌(第13回)..... ⑧
- 第3回サンホーム江上川柳大会結果..... ⑨
- 介護保険Q&A..... ⑨
- 料金改定のお知らせ..... ⑨
- 行ってみませんか?～川棚町～..... ⑩
- 4月～6月の行事予定・編集後記..... ⑪



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム
サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6
TEL(0956)58-3707(代表)
FAX(0956)58-3701
http://koujukai.or.jp



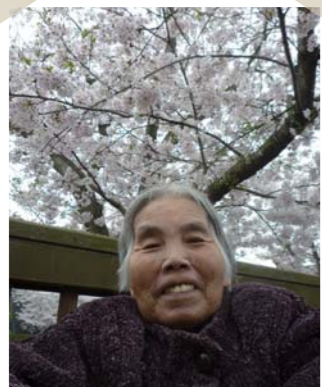
いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。

携帯用ホームページ QRコード

思い出のアルバム 2013

昨年、広報誌に載せられなかったけど、やはりどうしても載せたかった昨年のいろいろな行事の写真を、今回は振り返ってまとめてみました。まだまだありました。すてきな笑顔の数々…。題して「思い出のアルバム 2013」

春 ~Spring~



春と言えばお花見!!
満開の桜が凄く綺麗で感動です。



藤山神社へ花見に行きました。
藤の花の見事に驚きました。



西海橋へ花見に行きました。
桜見ながらおやつを食べてきました。



5月 買い物ドライブ
久々の買い物ドライブで、たくさん
買い物をしました。



地藏花苑で日向ぼっこ

夏 ~Summer~



江上デイの夏祭りに参加しました。
初めて江上へ行かれる方もおられ
喜ばれていました。



海きららに行ってきた
大きな水槽の中を魚が悠々と
泳いでいて気持ち良さそう!



8月 おやつ作り(フルーツゼリー)
フルーツゼリーを作りました。おいしく
出来上がりましたよ。



ご家族、利用者様、今回は職員も活躍して、夏祭りは大いに盛り上がりました!



みんなで西海橋にドライブに行きました。

秋 ~Autumn~



満開のコスモスを見学に行きました!



残暑が強くて少し暑かったけど動物や植物を見て楽しんできました。



波佐見町の鬼木の棚田へかかしを見に行ってきました。



昔懐かし、ぶらんこ ゆーらゆら…

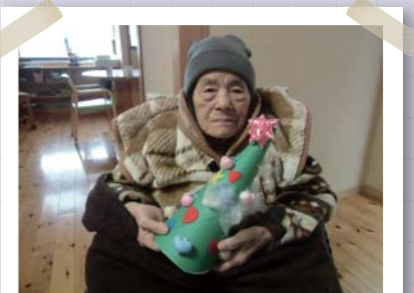
冬 ~Winter~



カラオケ、踊り、お芝居ありの楽しいクリスマス会でした。



12月 クリスマス忘年会
1曲後の3ショット。歌声良かったですよ。



クリスマス会でクリスマスツリーとケーキを作りました。



クリスマス会 にぎやかでした。



大きなクリスマス・プレゼントを買いました。
何が入っているのかドキドキ



**デイサービス江上
毎月恒例 誕生会**

皆さん元気で過ごして下さい。

今年も、いろいろな行事が盛りだくさん予定されています。みなさまの素敵な笑顔がみられるよう、職員一同心をこめて頑張ってます。どうぞお楽しみに…。



特 養

お雛祭り

肌寒い時期が続いていますが少しずつ、春めいてきていますね！

特養では、3月3日に雛祭りのお祝いをしました。職員手作りのお雛様のパネルに顔をはめて写真を撮ったり歌を歌ったりして楽しみました。利用者様からも家でやっていた、お雛祭りに関する色々なエピソードを聞く事が出来ました。



ショートステイ

日々の楽しみ

ショートステイでは、利用して頂いている方へ楽しんでいただこうと、レクリエーションや、体操、機能回復訓練を行っています。毎日、日によってすることはことなりますが、カラオケや、貼り絵、計算問題、ボールを使ったゲームなどを行い、楽しんで頂いています。カラオケの際は、皆さん手に楽器を持ち、リズムに合わせて鳴らしながら楽しんでいます。今後も、様々なレクリエーションをで楽しんで頂きたいと考えています。



グループホーム

3月3日、グループホームではひな祭りを行いました。

日頃から皆様より「刺身の食べたか〜」という声があったので、3月3日のひな祭りにお刺身を食べる事にしました。昼食と一緒に食べる事にし、おし寿司、茶碗蒸し、がめ煮、お刺身がテーブルに並ぶと「わ〜今日は豪華ね〜」と大変喜ばれにここにこしていただかれていました。また、おやつにはケーキや桜餅、あられを食べられ大満足のひな祭りになりました。



運営推進会議

グループホーム(認知症対応型共同生活介護)は介護保険事業の中でも『地域密着型サービス』という位置づけがなされています。ホーム内での生活支援にとどまらず、地域住民をはじめとした社会との関係性(馴染の人・場所との関わり、社会参加・共存など)の継続を意図としており、認知症をかかえる高齢者を地域ぐるみで支えることが求められています。また、認知症をかかえる高齢者が社会の一員として地域を支える可能性を持っていることも忘れてはなりません。サンホーム江上でも、ケアだけでなく運営や地域との関係性を含めた課題に入居者本人、家族、地域住民、行政が共に協議できる場として、運営推進会議が2ヶ月に1度行われています。

～こんなことがありました～

ある日の会議にて、民生委員の方から地域の運動会へのお誘いを頂きました。競技への参加は参加人数の都合で実現しませんでした。当ホームに地元をとっても愛しておられる方が入居されており、その方と運動会に出席させて頂きました。

会場に着くなり「〇〇さんやろ？どがんしとったね〜」と、いろんな人から声を掛けられ、同級生の方とも久しぶりに再会でき、とても楽しまれたご様子でした。

運営推進会議はホーム内だけでは成しえないことを実現させる可能性が沢山詰まっています。今後もこの会議の場を活かして、様々な課題の解決や、目標の実現に向けて協議してまいりたいと思います。



デイサービス

2月18日 鍋作りを行いました。

女性の利用者様が一緒にお手伝いをして下さり、さすが何十年と主婦をされてきた方々なので、手際が良く、スムーズに鍋が出来上がり、大変おいしく出来上がりました。昼食として頂き、利用者様も大変喜ばれていました。寒い季節にあった行事が出来ました。



デイサービスでは、行事の他にも活動がございます。

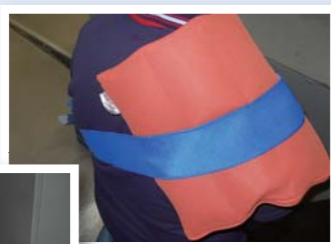
機能訓練(運動)についてご紹介します。

機能訓練は、集団体操・柔軟体操・自転車こぎ・座って行えるペダル漕ぎ・平行棒・踏み台昇降・上肢訓練(プーリー)等の機能訓練に取り組まれることで、全身機能の維持と身体を動かす機会として機能訓練指導員と一緒に実施されています。

実際に、訓練に取り組まれて利用者様からは、上肢訓練(プーリー)に取り組み、腕が以前よりも上がるようになったと喜ばれるケースも御座いました。個人差はありますが、定期的に身体を動かすことは良いことなのでお勧めです。

もう一つお勧めする物が、ホットパックです。これは、肩、腕、腰、膝等の関節の痛みなどを緩和する効果があり、大変気持ちがいいです。初田もお勧めします。

ぜひ、皆様も使ってみて下さい。



特養ユニット

2月、ユニットではおでん会を行いました。

各自一人用のお鍋に色々な具材が入って、蓋を開けると、おもわず「わぁ…」と声上がり、いい匂いがしてきました。好きなものから食べる方や、手前にあったものから口にされる方など、皆それぞれに召し上がられ「これ、おいしかよ」「私はこれが好いとるとよねえ」など口々に感想が聞かれ、普段より、より一層おいしく感じられ大満足なおでん会となりました。



ターミナルケアについて考える④

～看取りケアに携わって思うこと～

今年度特養ユニット型では7名の方がお亡くなりになりました。内、施設でのターミナルケアを希望され実際に施設内で看取りケアを行い旅立たれた方は4名いらっしゃいました。

施設での看取りケアは正直本当につらい時もあります。日に日に衰弱される姿を見ると、もっとできることはないのだろうか自分たちの無力さに情けなくなる時もあります。しかし苦しまずにその方らしく最期を迎えていただきたいという思いはどの職員の胸にもありました。食事が入らなくなられたら「あれが大好きだったから食べられないだろうか」「形態を変えてみてはどうか」などに日に日に状態が変化される入居者様に毎日が試行錯誤と悩みの連続でした。それはもちろんご家族様も同じです、というかそれ以上に悩みつらい思いをされるかもしれません。実際に看取りケアを希望されたご家族様の中にも、最後まで「お母さんに痛い思いや苦しい思いをさせたくないから延命は望まなかったけど、本当にこれでよかったのでしょうか。病院に入院させないのは娘として冷たくないでしょうか」と衰弱されるお母様を見て、毎日のように悩まれていた娘様がいらっしゃいました。しかし最期はたくさんのご家族様に見守られ、娘様と職員の腕の中で安らかに息を引き取られた姿を見て「本当にここで看取って良かった。ありがとう、ありがとう」と涙されました。その時のことを思い出すと感謝の気持ちでいっぱいになります。この仕事をしていて本当に良かったと思えた瞬間でもありました。

終末期の過度な延命治療は、ご本人様にもご家族様にもご負担になることが多いと思います。だからこそ「最期をどうやって迎えるのか」をお元気なうちに話し合っておくのはとても大事なことだと思います。

私たち介護員も入居者様が最期まで「その方らしく生き、逝く」を考え日々のケアの向上に努めたいと思います。



特養ユニット介護職員 浦 美智子

しらはえ
白南風通信

餅つき

12月 毎年恒例になっています餅つきを行いました。曇りで天気が心配でしたがお天道様も味方をしてくれ、無事行うことができました。

ご家族や通りすがりの親子や大学生など多くの方が参加してくださいました。「やっぱりついた餅がうまかな!!」と嬉しい声も聞かれました。

今年も行う予定ですので、お時間の都合がつかれる方は是非ご参加ください。



初詣

白岳神社に初詣に行きました。皆様は何を願われたのでしょうか。今年度も利用者の方やご家族の笑顔にたくさん出会えるよう職員一同頑張ってお参ります。今年度もよろしくお願いいたします。



しらはえ
体験利用 見学受付中!

デイサービス サンホーム白南風

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001
Sun Home Shirahae 【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで(水曜・日曜は休業です) 担当:岡

(体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。)
お気軽にお電話ください。

しんがえ
新谷通信

4月1日より川棚町新谷郷にグループホーム事業所を開設致します。

グループホーム サンホーム新谷

4月1日から社会福祉法人 江寿会に新しく入ることになりましたサンホーム新谷(しんがえ)です。当ホームではその方が、御自宅と変わらない生活を送って頂く為、お一人おひとりに合わせたサービスを提供していきます。

また、入居者様が地域との関わりを継続的に持って頂く為に、地域の行事等に参加し、繋がりを持ち続けて頂ける様にお手伝いさせていただきます。

どうぞよろしくお願い致します。
グループホーム サンホーム新谷
管理者 嘉村 孝明



入所・利用に関するお問い合わせ先

しんがえ
グループホーム サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2 TEL (0956) 26-6177

第2回 フォトコンテスト 結果発表!!

昨年10月に募集しました、フォトコンテストの結果です。応募総数 40作品の中から、投票により選ばれた作品は次の写真です。

みなさんの愛あふれる1枚1枚の写真に、感動させられました。たくさんのご応募ありがとうございました。

<人物部門>

グランプリ 「娘キック」
グループホーム管理者
岡 智志さん

床に就く前、母乳を欲しがる娘には、父の存在はノミより小さいものでした。



準グランプリ 「いじけん坊」
特養介護員
橋本 和明さん

ヨサコイ佐世保祭りでの一コマです。親が夢中になって観ている中、子どもはつまらなかつたのでしょうか…?



特別賞 「すっぱーい」
武田商事
加来 大輔さん

おじいちゃんとお食べるみかんはまた格別です。すっぱい表情がナイスショットです。



<環境・自然部門>

グランプリ 「ごちそう」
武田商事
吉永 真治さん

ミツバチの必死さを撮りました。昨年に続く二冠です。生き物の細かな表情から、言葉が聞こえてきそうな1枚です。



準グランプリ 「海の中？」
グループホーム介護員
本多 陽子さん

グループホームの利用者の方と海きららへ行き、私の方が大はしゃぎでした。海に潜ったら、きっとこんなすばらしい世界が見えるんじゃないかな。



特別賞 「江上大島の夕陽」
サンホーム江上 事務員
吉田 みどり(筆者)

仕事が終わって、職場の門を下ると素晴らしい夕陽とともに海が染まっていました。県外に住む同級生に見せると、「何か懐かしい景色を見たような気がする」と感想を言っていました。



まだまだ 2年目
新人職員 第14回 小百合の介護日誌 「お花見」



イラスト:グループホーム管理者 吉永 麻美

行ってみませんか?



今回は江上から少し視野を広げ川棚町へ行ってきました。癒しスポットや美味しいお店がいっぱいあり、身も心も楽しめる場所がいっぱいです!人情あふれた川棚町!是非出かけてみては?♪

川下精肉店 本店/川棚町下組郷367-5 TEL.82-2165
支店/川棚町栄町59-1 TEL.82-2231

親切・丁寧!お肉の品質保証します!!

人気のメンチカツを頂きましたが、とてもジューシーで本当に美味しい!!メンチカツを作るところも見ることが出来て食卓そります♪

和牛の祭典で1位を獲得した長崎和牛も置いてあるので是非美味しいお肉を味わって下さい♪

《オススメ商品》
長崎和牛、メンチカツ、コロケ



オールプロートペルル 川棚町小串郷1480-3
TEL.82-3118

保存料や防腐剤を使用しておらず、前もって注文して頂ければアレルギーの方や糖尿病の方に配慮したパンもご用意できますよ♪

今の時期大串トマトというブランドトマトを使用したパンが人気で、私達が取材に行かせて頂いた時もあと一歩遅かったら売り切れてしまっていた程の人気ぶりでした。トマトとチーズの相性が抜群で美味しかったです♪

《オススメ商品》

今の季節は大串トマトを使用したパンが人気で、玉子ケーキが1番人気です♪



展望台ドライブイン 川棚町小串郷831-1
TEL.82-3974

夕日を眺めながらのお食事どうですか?とっても美味しくボリュームも多く野菜もペロリとたいらげてしまいました!

男性・女性・年齢とはず満足できる味と量です♪
天気の良い日は西海橋や無線塔が見えるほどの眺めで、気さくな店主が出迎えてくれるとても居心地の良いお店でした♪

《オススメ商品》

みそバターコーン、みそちゃんぽん、皿うどん



しおさいの湯 川棚町小串郷237
TEL.82-6868

源泉100%をお楽しみ下さい!気持ち良いですよ♪

《足湯に入った感想》

適度な温度で、足の疲れも吹っ飛びました!源泉100%なのでとても気持ち良いですよ!無料なので気軽に行ってみて下さい♪



第3回サンホーム江上 川柳大会を開催しました!!

今回で最後となりました第3回目のサンホーム江上川柳大会を2月に行い、利用者様や職員の方々にたくさんご応募をいただきました。今までは広報委員メンバー選出していましたが、今回は職員の方々の投票により選出しました。以下の5作品が入選しましたのでご紹介したいと思います。

＜最優秀賞＞

**煮物たくみそかの母の
たくましさ**

俳名:白子のり (デイサービス看護師)

＜優秀賞＞

初恋の 思いで語る 九十歳

俳名:回想の回想 (グループホームサンホーム江上管理者)

＜佳作＞

おひなさん 少し長めに 居ておくれ

岡 健介 (サンホーム白南風職員)

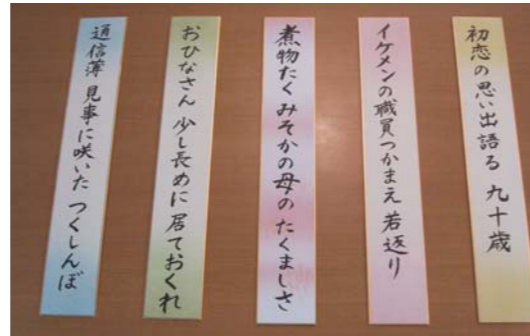
＜ユーモア賞＞

イケメンの 職員つかまえ 若返り

ユニット職員一同

通信簿 見事に咲いた つくしんぼ

俳名:オール1 (サンホーム白南風管理者)



最優秀賞に選ばれた俳名白子のりことデイサービス看護師 徳光典子さんにお祝いのコメントをいただいています。「まさか私が選ばれるなんて思いませんでした。ありがとうございます。」今回で最後となりましたが、皆様のご協力を得て無事3回も行う事ができました。心より感謝しております。ありがとうございました。また機会があれば行いたいと思いますので、皆様楽しみにお待ちください。 広報委員会 田中

介護保険Q&A

Q:父は「要介護1」の認定を受けており、母も1年前に他界して現在1人暮らしです。私も他県に住んでおり月1回程度しか行く事ができず、転倒する事から自分で調理する事ができずに困っていると先日電話で言っていました。現在週3回ヘルパーの方に来てもらい夕食の支援を受けていますが、介護保険のサービスの中に「配食サービス」という制度があると聞きましたが、どのようなサービスか教えて下さい。

A 配食サービスとは介護保険の「市町村特別給付」に分類され、佐世保市独自のサービスとなっています。利用にあたっては概ね65歳以上の単身世帯や高齢者のみの世帯にあり身体機能の低下や認知症等の理由により調理や買物の困難な方で、市役所長寿社会課に申請し、申請が受理されれば利用可能となります。1日1食の食事を長寿社会課から指定を受けた事業所が配達し、栄養のバランスのとれた食事の確保や安否確認を行います。利用料は1食あたり400円となっており、他の配食サービス事業所と比べ安く設定されています。詳しくは佐世保市役所長寿社会課や私達ケアマネージャーまでお尋ねください。

《お問い合わせ》居宅介護支援事業所 ☎58-7815

＜料金改定のお知らせ＞

26年4月1日より、特別養護老人ホーム事業所はじめ、各事業所の料金が改定されました。消費税が5%より8%に引き上げられるための、今回の改定となっております。新料金は各事業所より文書でお知らせをさせていただきます。また、ホームページでも掲載致します。ご不明な点がありましたら、下記の連絡先へご連絡ください。

- 特別養護老人ホーム・ショートステイ TEL.58-3707(担当:岡 里奈)
- デイサービス TEL.58-3707(担当:初田)
- ホームヘルプサービス TEL.58-7815(担当:北村)
- グループホーム(江上) TEL.58-4114(担当:岡 智志)
- グループホーム(新谷) TEL.26-6177(担当:嘉村)
- 白南風デイサービス TEL.59-7000(担当:岡 利政)

至ハウステンボス



今回、急遽取材させて頂く事になり、不安交じりの日帰り旅でしたが本当に温かい方々ばかりで充実した川棚町めぐりとなりました。今回の旅で今まで知らなかった場所やグルメ、なにより温かい方々と出会えて本当にこの企画に感謝しています! たった半日で川棚町が大好きになりました!是非また足を運ぼうと思っています♪