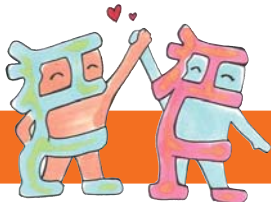


● 10月～12月の行事予定 ※都合により変更する場合がございます。



	10月	11月	12月
特養（多床室） ショートステイ	●運動会 ●おやつ作り ●コスモス見学	●案山子見学 ●おやつ作り	●おやつ作り ●ゆず湯 ●クリスマス会
特養ユニット	●コスモス見物外出 ●運動会 ●波佐見かかし祭り見学	●鍋会 ●ユニット交流会	●クリスマス会 ●ユニット交流会
デイサービス	●展海峰コスモスドライブ	●おやつ作り ●にぎり寿司作り	●クリスマス忘年会 ●ケーキ作り
グループホーム 江上	●コスモス見物 ●おやつ作り ●誕生会 ●運動会 ●買い物ドライブ	●焼き芋 ●おやつ作り ●誕生会 ●買い物ドライブ	●鍋会 ●クリスマス会 ●おやつ作り ●誕生会 ●買い物ドライブ
白南風 デイサービス	●バーベキュー	●コスモス見物	●クリスマス会 ●餅つき
グループホーム 新谷	●コスモス見学	●紅葉見学	●クリスマス会 ●餅つき会

表紙題字筆者
西坂 マツ様コメント



長生きの秘訣 ◎特になし
◎耳に声が入ってくるのが楽しみ



編集者コラム

暑かった日々も過ぎ去りだんだんと涼しい季節になろうとしていますね。
個人的に「秋」が一番好きな季節なので今からわくわくしています！
今年は紅葉を観にどこか旅行にでも行けたらいいな・・・なんて思ってます。
皆さんはどのような「秋」を過ごされますか？



広報委員会 川添 美穂



ハウステンボスより車で約5分・ハウステンボス駅より車で約10分



特別養護老人ホーム
サンホーム江上

〒859-3244 長崎県佐世保市江上町4847番6
TEL(0956)58-3707(代表)
FAX(0956)58-3701
<http://koujukai.or.jp>

いつでも、ご相談・お問い合わせ下さい。



携帯用ホームページ
QRコード

秋号
2014年10月発行

INDEX

敬老祝賀会	12
【2階特養】スイカ割り・海きらら外出・新人紹介	3
【特養ユニット】夏祭り開催しました	4
【ショートステイ】花火会	4
【グループホーム江上】夏祭りをしました!	5
【デイサービス】夏祭りを行いました!	6
新谷通信	7
白南風通信	8
介護教室を開催しました	9
フォトコンテストのお知らせ	9
食のたより	10
新人職員小百合の介護日誌(第16回)	10
10月～12月の行事予定・編集後記	11



特別養護老人ホーム
サンホーム江上
広報誌



9月14日敬老祝賀会開催しました。

敬老の日を迎えられました皆様方へ、心よりお慶び申し上げます。
今年度は百歳以上の方が2名、米寿の方が4名いらっしゃいました。

式典では理事長より皆様方へお祝いの言葉を頂きました。

続いてお祝いを受けられる方の代表として、グループホームの北村スヨ様が理事長より記念品を頂かれました。



演芸会は、毎年恒例になりつつある、北村スヨ様ご家族様の祝吟から始まりました。

続いては『黒島のマッチ』こと鶴崎大鳳君(小学6年生)による、懐かしい歌のステージで、大いに盛り上げてくれました。

昭和のアイドルスターを平成生まれの鶴崎君が演じきってくれました。

次は今年度よりサンホーム江上に新たに加わった新人職員7名による踊りが披露されました。

演じた職員よりコメントをもらいました。

『練習は皆揃う時が少なく大変でしたが、とっても楽しく踊れました。楽しんでいただけましたでしょうか?』



「何年も前から声がかかるのを待っていました!!」と張り切って駆けつけて下さった『黒島一座』の方々による、ユニークなパフォーマンスが披露されました。



そして、今回初参加の『ホーリーベルズ』の方々によるハンドベルの演奏がありました。

きれいな音色に入居者様やご家族様は聴きいられていました。また、誰でも知っている昔の曲も演奏され、自然と口ずさまれていました。



演芸会のトリとして再び黒島一座の方々が登場して下さり、大盛況の中、演芸会は幕を閉じました。演芸会終了後は、ご家族様と一緒に食事を楽しまれ、ゆっくりとした時間を過ごされていました。

今年度もたくさんのご家族様にお集まりいただき誠にありがとうございました。また、演芸会を盛り上げて下さった、ゲストの皆様方にも感謝申し上げます。サンホームをご利用されている皆様方が、お健やかに毎日を過ごされます事を心より祈念申し上げます。

お祝いを受けられた方々をご紹介します！

百歳以上



北村 スヨ様(103歳)



大渡 チズ様(100歳)



中山 スマ様



土橋 アツ子様

米寿 88歳



山内 芳子様



立石 和代様



岩永 峰男様



志水 サツ工様



佐嘉田 和子様

喜寿 77歳

2 階 特 養

スイカ割り

7月26日、2Fホールにてスイカ割りを行いました。みなさん気合いが入った様子で、目隠しをし、声をたよりにスイカへ向かう姿に熱気さえ感じました。大きく振りかぶり、「えいっ！！」と大きな声で一言。スイカに当たっても、当たらなくても、みなさん笑顔がみられ楽しい時間を過ごせました。終了後、スイカは美味しくいただきました。



海きらら外出

最近、雨ばかりの天気ですが、この日は快晴！！

海きららへ行って来ました。

たくさんの魚を目の前にして、みなさん大興奮。

「この魚は美味しかとよ」や、「この魚は煮つけに・・・」など、会話は《食》のことばかりでした。



新人紹介

西浦利幸



7月末にサンホーム新谷から異動してきました。

まだわからない事ばかりですが、早く皆さんの支えになるよう頑張ります。

溝上和孝



6月末から特養に配属になりました溝上和孝です。

利用者様に少しでも多く笑顔になって頂けるよう頑張ります。よろしくお願いします。

特 養 ユ ニ ッ ト

ユニット夏祭り開催しました！

8月18日に季節感を感じて頂こうと、夏祭りを開催しました！

セミパブリックスペースにお集まりいただき、今回のメインイベント！！

スイカ割りを行いました。

一人ずつ順番に割って頂き、割れた時には歓声があがり楽しまれていました！

そのあとは、みんなで割ったスイカはもちろん、手作りの杏仁豆腐やケーキなど

をおしゃべりしながら頂きました。

甘いスイカだったようで「おいしかね～」などの声がたくさん聞かれました。

最後にリビングへ移動し、カラオケ大会を行いました！

この日の為に数日前から練習されていた方もおられ、自慢の歌声を披露され、おおいに盛り上がりました。

職員も一緒に「夏」を楽しませて頂きました♪

皆様、とても楽しい時間を過ごされた様子でした！



シ ョ ー ト ス テ イ

花火会

ショートステイでは、花火会を行いました。

連日の悪天候でどうなるかと思いましたが、雨は止み無事に実施する事が出来ました。

今回は手持ち花火を行い、種類は様々！皆様最初は恐る恐る手に取られていましたが、最後は「きれいかね～」と言いながら楽しく花火を持たれたり、見学されたりしていました♪



夏祭りをしました!

今年で3回目の開催になるグループホーム夏祭り!

今年も夏祭りらしく、かき氷、焼きそば、たこ焼き、バーベキュー…

沢山のご家族様の参加、グループホーム職員以外にも、いろいろな事業所より職員の応援もいただき、賑やかで和やかな雰囲気の中、皆様いつもより美味しそうに食もすすまれていた様子でした。

職員による余興。「あっち向いてホイ!」や、スイカ割りでは子供達が大活躍!

そして、ご家族様ご自慢のカラオケ!全員での盆踊り…締めくくりにはハウステンボスの見事な花火!と賑わいをみせた一夜でした。夏の終わりに楽しい思い出を作ることができました。

沢山の皆様のご参加ありがとうございました!



デイサービスで夏祭りを行いました!

8月21日、22日、23日の3日間、夏祭りを行いました!

祭りといえば、屋台! たこ焼き、焼きそば、焼き鳥などのメニューが並び、利用者の方々にもお手伝いをして頂きました!「おいしか〜」「おかわりある?」と、大好評でした!



カラオケ大会では利用者様の素敵な歌声が響きわたりました!

魚釣りは磁石で風船の魚を釣るものですが、とても楽しめました!



夏祭り大目玉の抽選会! 「当たった〜!」と歓声が上がり大盛況でした!



最後には全員で炭鉞節を輪になって踊り今年も笑顔溢れる夏祭りとなりました。

しん が え 新谷通信

そうめん流しを行いました

今年も地域の方から竹を頂き、そうめん流しを行いました。

皆さんそうめんが流れる前から箸を構えられ、流れてくるそうめんを上手に取られた時は、「取った!」と声を出して喜ばれていました。皆さんいつも以上に食が進まれており、大満足のそうめん流しとなりました。



大村公園に菖蒲見学に行ってきました

6月大村公園へ菖蒲見学へ行ってきました。皆さん口々に「キレイかねえ」と言われ、見入られていました。また、おやつで大村名物のいなほ焼きを食べられ、皆さん充実した外出となりました。



新人紹介



嘉村 孝明

4月からグループホームサンホーム新谷で管理者をさせて頂いている、嘉村孝明です。よりよいグループホームを目指して日々頑張っていますので、よろしくお願いします。



山本 園枝

4月からグループホームサンホーム新谷で働いている、山本園枝です。入居者様とスタッフと、笑顔で楽しく仕事をしたいと思っています。よろしくお願いします。



藤原 聡

4月からサンホーム新谷で働いている、藤原聡です。入居者様主体のケアをスタッフのみんなと協力してがんばっていきます。よろしくお願いします。



代田 明美

4月からグループホームサンホーム新谷でお世話になっております、代田明美です。入居者様1人1人に余裕を持って接していける様、頑張っていきます。よろしくお願いします。

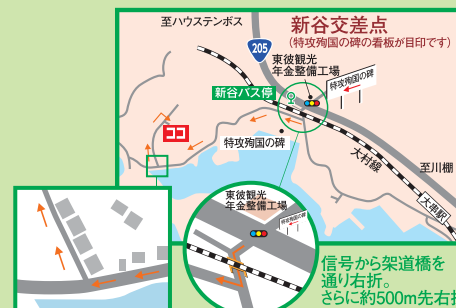
入所・利用に関するお問い合わせ先



グループホーム
サンホーム新谷

長崎県東彼杵郡川棚町新谷郷1700番地2
TEL (0956) 26-6177

しん が え
川棚町新谷バス停より
徒歩20分



し ら は え 白南風通信

作品紹介

今年の夏も、習字、絵手紙、七夕飾り、夏野菜作りとたくさんの作品作りや活動を行う事ができました。

夏野菜はきゅうり、トマト、なすびが実り昼食に皆でいただきました。



活動報告

6月・7月・8月は海きらら外出、夏祭り、たこ焼き作り、かき氷作り、あじさい見物など皆さんとたくさんの思い出を作ることができました。



Sun Home Shirahae

デイサービス
サンホーム白南風

長崎県佐世保市山祇町392 TEL (0956) 59-7000 FAX (0956) 59-7001

【お問い合わせ時間】 8:30~17:30まで(水曜・日曜は休業です) 担当:岡

体験利用
見学受付中! (体験利用は、昼食代500円のみ自己負担となります。) お気軽にお電話ください。



介護教室を開催しました

8月31日(日)に佐世保市の委託を受けて年1回の介護教室を針尾地区公民館にて開催致しました。当日、会場は満席となり32名の参加がありました。

テーマは「いつまでも楽しく豊かな食生活のために」と題して

- ①食べるメカニズム、誤嚥の予防、口腔ケア
- ②食べやすい食事、食べにくい食事、便利な介護食

- ③食事介助の方法、口腔体操

と3部に分け、サンホーム江上の介護福祉士や管理栄養士が食べる事の大切さのお話をさせて頂きました。

実際にモデルを使った食事介助の方法や、食品メーカーさんの協賛により介護食の試食やお茶にトロミをつけ召し上がって頂いたり、全員で口腔体操も行いました。

参加された方々は質問も活発にされ、熱心に耳を傾けていらっしゃいました。日頃から介護に関心を持たれている事が伺えました。来年は江上地区公民館を予定しています。ご質問や不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。



〈連絡先〉居宅介護支援事業所 サンホーム江上 58-7815

フォトコンテストのお知らせ

今年もサンホームフォトコンテストを開催いたします！

今年のフォトコンテストは、『部門』『佐世保周辺の風景』などの規制を行いません。

平成26年4月以降に撮影した写真なら内容は自由です。

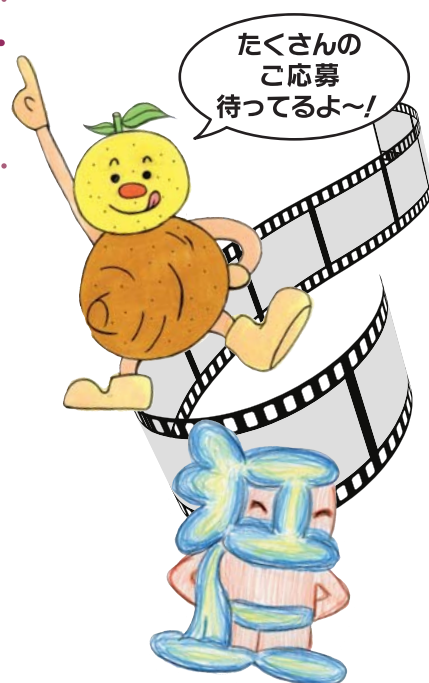
締め切り：10月31日(金)

写真裏面に、タイトル・コメント・名前を記入して応募してください。

写真のサイズはL版で、1家族5枚まで応募できます。

11月1日から1ヶ月間、施設に貼り出し、皆様の投票で順位を決定します。

「今年度の写真」という規制だけです！参加しやすくなっていますので沢山の参加をお待ちしております。



食のたより

「食中毒予防について」

冬は特にご注意！

食中毒と言えば、梅雨の時期から夏場にかけて多いと思いませんか？！

実は、食中毒は冬場に多く発生します。

平成25年度の食中毒発生事件数、患者数とも第1位はノロウイルスです。

このノロウイルスが冬場特に、嘔吐や下痢など食中毒の猛威をふるいます。

原因は、ウイルスに汚染された食品や、牡蠣などの二枚貝を、生や加熱不十分で食べた場合や感染した人の嘔吐や糞便の二次汚染です。



家庭でできる予防法は？

食中毒を予防し、健康で楽しい食生活を送って下さい。

- ① 手洗い。石鹸を使い1分以上洗いましょう。
- ② 貝類を調理する際は、十分加熱しましょう。
- ③ 塩素系消毒剤(ハイター)などを用いた消毒が有効です。



新人職員 第16回 小百合の介護日誌

「もしもしカメよ？」



イラスト：グループホーム管理者 吉永 麻美